

Sauveteur Secouriste du Travail

Intervenir efficacement en cas d'accident, appliquer les gestes de premiers secours et participer aux actions de prévention des risques dans l'entreprise.

🕒 14h - 2 journées

👤 4 à 10 participants

⚙️ Aucun prérequis

📍 En entreprise ou dans nos locaux

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intervenir efficacement en cas d'accident : appliquer les gestes de premiers secours selon les procédures de l'entreprise.
- Évaluer et prévenir les risques : identifier les risques professionnels et participer aux actions de prévention.
- Assurer une réponse adaptée : effectuer les gestes appropriés face aux différents types de blessures et urgences médicales.

INFORMATIONS PRATIQUES

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir les compétences SST - tous secteurs

LIEU

En entreprise ou local défini - min. 14 jours avant

CERTIFICATION

Certificat SST INRS - valable 24 mois

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques Démonstration formateur
Exercices en groupe Mises en situation terrain

Matériel et support

Mannequins adulte et enfant DAE de formation
Fausses plaies et brûlures Documentation
Plan d'intervention SST Support PowerPoint



QUALIFICATION DU FORMATEUR

Formateur SST certifié par l'INRS et le réseau prévention - certificat en cours de validité.



PROGRAMME

J1 Situer son rôle · Protéger · Alerter

RÔLE DU SST ET PRÉVENTION

- Situer son rôle dans l'organisation des *secours* en entreprise
- Situer son rôle dans l'organisation de la *prévention* en entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention

PROTÉGER · EXAMINER · ALERTER

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

PREMIERS GESTES DE SECOURS

- Agir face à un saignement abondant
- Agir face à un étouffement
- Agir face à un malaise

J2 Secourir · Épreuves certifiantes

SECOURIR DE MANIÈRE APPROPRIÉE

- Agir face aux brûlures
- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- Agir face à des plaies sans saignement abondant
- Victime inconsciente qui respire – Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Victime inconsciente qui ne respire pas – Massage cardiaque externe (MCE) + DAE



Épreuves certifiantes

Remise du certificat SST individuel

