

Référent en prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

Agir avant que ça déraile. Comprendre, détecter et prévenir les RPS, le harcèlement et les discriminations, avec les bons outils et le bon cadre légal. Devenez le référent que votre entreprise mérite.

🕒 14h - 2 journées 👤 4 à 10 participants 📍 En entreprise ou nos locaux ♿ Accessible PMR

☑️ Conforme au Code du Travail

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre son rôle de référent
- Identifier les situations à risque
- Analyser les mécanismes des RPS
- Harcèlement et discriminations
- Construire des actions de prévention concrètes

PUBLIC CONCERNÉ

 Référents RPS, responsables RH, managers, membres du CSE, encadrants d'équipe

 Toute personne chargée de prévenir ou gérer les RPS et situations de harcèlement/discrimination

QUALIFICATION DU FORMATEUR



Formateur en Prévention des risques psychosociaux certifié.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mix théorie / pratique Études de cas

Simulations Quiz interactifs

SUPPORTS REMIS

Fiches réflexes Checklist Plan d'action modèle

VISION SYSTÉMIQUE



La formation relie harcèlement, discriminations et RPS pour permettre une action efficace et globale.



PROGRAMME

01 Rôle du référent et cadre d'intervention

3h30

- Obligation de sécurité de l'employeur
- Rôle du référent : RH, CSE, encadrement
- Procédure de signalement interne et documentation
- Acteurs clés : RH, médecine du travail, CSE...
- Posture : neutralité, confidentialité, écoute

Simulation de réception d'un signalement · Mini-quiz interactif sur obligations légales

02 Harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes

3h30

- Définitions légales (moral, sexuel, sexisme)
- Différences : conflit vs harcèlement, séduction vs harcèlement
- Signaux faibles et conséquences pour victimes et collectif
- Documentation et suivi d'un signalement

Études de cas et qualification des situations · Atelier : conflit, séduction ou harcèlement ? · Débrief sur actions correctives possibles

03 Prévention des discriminations

3h30

- Critères légaux de discrimination (directe et indirecte)
- Biais cognitifs et stéréotypes
- Impacts organisationnels et collectifs
- Bonnes pratiques et ressources

Auto-diagnostic · Exercices sur biais cognitifs dans CV, promotions, management · Débrief sur actions correctives possibles

04 Risques psychosociaux (RPS) et prévention

3h30

- Définition des RPS : stress, burnout, conflits...
- Facteurs : organisation du travail, management, relations
- Connexion avec harcèlement et discriminations
- Prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Outils et ressources internes/externes

Élaboration d'un plan d'action priorisé · Checklist finale : actions, acteurs, suivi

