

Atelier Gestes qui sauvent

Acquérir et pratiquer les gestes essentiels de premiers secours pour intervenir efficacement avant l'arrivée des secours.

⌚ 4h - ½ journée

👤 4 à 12 participants

⚙️ Aucun prérequis

📍 En entreprise ou dans nos locaux

♿ Accessible PMR

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier une situation d'urgence et évaluer rapidement la victime
- Alerter correctement les secours et transmettre les informations essentielles
- Réaliser les gestes de premiers secours essentiels avant l'arrivée des secours
- Protéger de façon adaptée la zone et les personnes impliquées

INFORMATIONS PRATIQUES

PUBLIC

Tous publics, tous secteurs, aucun prérequis

LIEU

En entreprise ou local défini – min. 14 jours avant
À domicile possible (PMR, télétravail)

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite

FORMATEUR

Formateur SST certifié, conformément aux exigences INRS en vigueur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques Démonstration formateur
Exercices en groupe Mises en situation
Partage d'expériences

MATÉRIEL ET SUPPORT

Mannequins adulte et enfant DAE de formation
Plan d'action prévention Documentation



QUALIFICATION DU FORMATEUR

Formateur SST certifié par l'INRS et le réseau prévention – certificat en cours de validité.



PROGRAMME

01 Protéger · Examiner · Alerter

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

02 Situations au choix – offre sur mesure

2 à 4 situations au choix

- | | |
|---|--|
| → Réagir face à un saignement | → Réagir face à un étouffement total ou partiel |
| → Réagir face à un malaise | → Réagir face à un coup de chaleur |
| → Réagir face à un saignement de nez | → Réagir face à une réaction allergique sévère |
| → Réagir face à une intoxication alimentaire | → Réagir face à une crise convulsive |
| → Réagir face à une entorse | → Réagir face à une brûlure |
| → Victime inconsciente qui respire –
Position Latérale de Sécurité (PLS) | → Victime inconsciente qui ne respire pas –
Massage cardiaque + DAE |

