

FORMATIONS
e-LEARNING

CATALOGUE

2
0
2
6

A black and white photograph of a man with a beard and glasses, wearing a plaid shirt, looking down at a workbench. The background is blurred, showing some foliage and a wire mesh structure. The text is overlaid on a blue semi-transparent rectangle.

Les avancées technologiques transforment l'éducation, offrant une opportunité unique d'adapter les méthodes d'apprentissage aux défis actuels. Il ne s'agit plus seulement de transmettre du savoir, mais de **créer des expériences pédagogiques** engageantes, centrées sur les besoins des apprenants d'aujourd'hui.

En intégrant les nouvelles technologies, il devient possible de concevoir des **solutions d'apprentissage agiles et pertinentes**. Ces approches permettent de répondre aux exigences d'un monde en constante évolution, favorisant ainsi l'excellence et l'adaptabilité tout en mettant l'apprenant au cœur de la réflexion.



**S
O
M
M
A
I
R
E**



NOS THEMATIQUES

Compétences transversales

Bureautique
Outils collaboratifs
Langues
Développement personnel
Productivité

Compétences métiers

Management & RH
Comptabilité

Titres RNCP & Reconversion

Titres RNCP
Reconversion professionnelle

Design & Multimédia

Infographie
Montage vidéo
Cao/Dao

Numérique & innovation

Développement Web
Programmation & systèmes
Cybersécurité & conformité
Data & Intelligence artificielle

Santé, sécurité et prévention des risques

Conformité & Responsabilités en entreprise

Marketing digital & Communication

Relation Client & Performance Commerciale

Tutorat virtuel

Paramédical

Soins Infirmiers
Soins Kinés

COMPETENCES TRANSVERSALES

Bureautique

Excel pour Office 365 Initiation - Intermédiaire - Avancé - Expert
Excel 2019 Initiation - Intermédiaire - Avancé - Expert
Réussir sa certification Tosa Excel 2019
Word 2019 Débutant - Intermédiaire
Réussir sa certification Tosa Word 2019
L'essentiel de PowerPoint - version Office 365
Découvrir PowerPoint 2019
Réussir sa certification Tosa PowerPoint 2019
Savoir utiliser les applications Microsoft Office 365
Les bases de l'informatique

Outils collaboratifs

Découvrir OneDrive de Microsoft
Découvrir SharePoint Online de Microsoft
Outlook sur le web avec Microsoft 365
Collaborer en ligne avec Teams de Microsoft 365
L'essentiel de Microsoft Loop
Copilot pour Microsoft 365
Gérez vos projets efficacement avec Microsoft planner
Les outils de collaboration Google

Langues

Anglais Débutant - Intermédiaire - Avancé
Anglais des affaires - Avancé C1-C2
Anglais Médical Débutant A1-A2
ESL Beginner - Intermediate - Advanced - Business
Préparation aux examens TOEIC - Cambridge
Préparation aux examens IELTS - Linguaskill - TOEFL
Allemand Débutant A1-A2
Arabe Débutant - Intermédiaire
Chinois Niveau A1-A2
Espagnol Débutant - Intermédiaire - Avancé
Préparation aux examens DELE - BRIGHT - SIELE
Français Langue Etrangère (FLE) Niveau A1/A2 - B1 - B2
Préparation à l'examen du DELF
Italien Débutant A1-A2
Japonais Débutant A1-A2 / B1 - B2
Langues des signes française Niveau A1-A2
Portugais Débutant A1-A2
Russe Débutant A1-A2

COMPETENCES TRANSVERSALES

Développement personnel

Bâtir son estime de soi et sa confiance en soi

Gestion du stress

Utiliser sa voix pour convaincre

Le langage non verbal

Les secrets du body langage

Maîtriser votre communication

Se présenter 10 minutes

Construire son personal branding

Maîtriser la pensée critique

Découvrir la PNL

Réussir vos présentations pour convaincre

Réussir votre présentation virtuelle

Parler en public : Gérer la pression

L'écoute active

Conquérir tous les publics

Réussir son entretien

Maîtriser les relations publiques

Intelligence émotionnelle

Productivité

Les Fondements de la méthode Agile

Choisir les bons outils d'aide à la décision

Gérez efficacement votre temps

Profiter pleinement du télétravail

Ergonomie du poste de travail

COMPETENCES METIERS

Management & RH

Recruter sans discriminer

Accompagnement d'un nouveau salarié

Gestion des performances des employés

Stimuler et récompenser ses employés

Comblez le gap générationnel

La résolution des conflits

Comprendre les bases de la gestion de projet

Maîtriser la gestion de projet

Apprendre à déléguer

Comptabilité

Comptabilité - Initiation

Comptabilité - Perfectionnement

Titres RNCP & Reconversion

Titres RNCP

Gestionnaire de Paie
Assistant(e) Ressources Humaines
Assistant(e) Commercial(e)
Formateur pour adultes
Assistant(e) de direction
Assistant(e) de vie aux familles
Secrétaire Assistant(e) médico-social
Chargé d'Accueil Touristique et de Loisirs
Conseiller en insertion professionnelle
Négociateur Technico-Commercial
Secrétaire Assistant(e)
Secrétaire Comptable
Gestionnaire comptable et fiscal
Manager d'Equipe Relation Client à Distance
Manager d'Unité Marchande
Responsable de structure touristique

Reconversion

Initiation au métier de secrétaire médicale
Démarrer et Booster votre Micro-entreprise
Création d'un cabinet infirmier libéral
L'essentiel de la Naturopathie
Le métier de décorateur(trice) d'intérieur

Design & Multimédia

Infographie

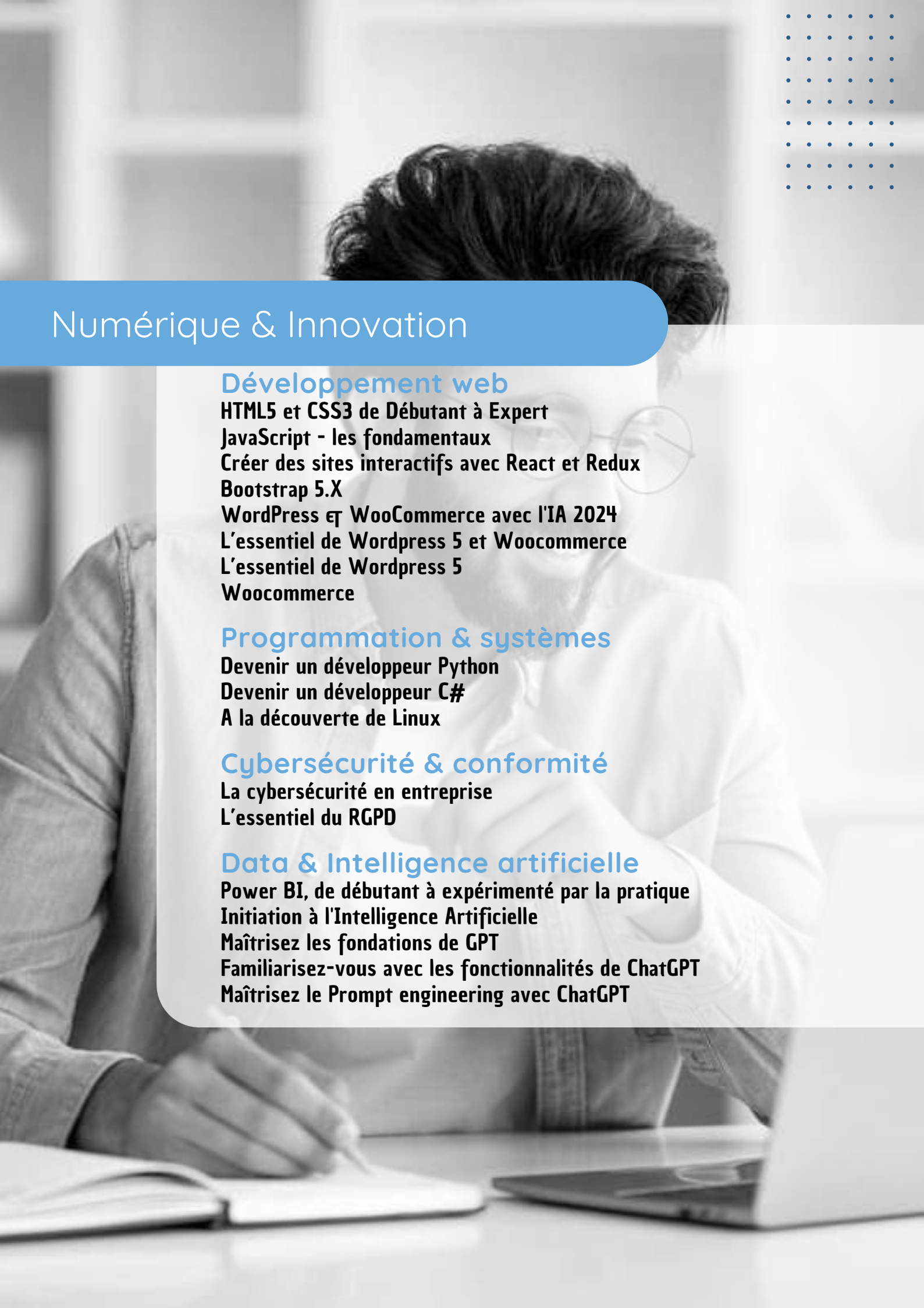
Photoshop CC 2019-2023 (Tous niveaux)
Illustrator CC 2019-2023 (Tous niveaux)
InDesign CC 2019-2023 (Tous niveaux)
Entreprendre avec Canva

Montage Vidéo

Adobe Premiere Pro 2020 2024
Adobe After Effects 2020 2024
Maîtriser Capcut 14.X de A à Z

Cao/Dao

Revit 2021 - Les fondamentaux
Autocad 2021 - Les fondamentaux
Archicad 2021 - Les fondamentaux
SketchUp 2021 - Les fondamentaux
Sketchup (version FREE 2023 ou PRO 2024)
Initiation à Blender 4.0
Découverte de Twinmotion 2023



Numérique & Innovation

Développement web

HTML5 et CSS3 de Débutant à Expert
JavaScript - les fondamentaux
Créer des sites interactifs avec React et Redux
Bootstrap 5.X
WordPress et WooCommerce avec l'IA 2024
L'essentiel de Wordpress 5 et Woocommerce
L'essentiel de Wordpress 5
Woocommerce

Programmation & systèmes

Devenir un développeur Python
Devenir un développeur C#
A la découverte de Linux

Cybersécurité & conformité

La cybersécurité en entreprise
L'essentiel du RGPD

Data & Intelligence artificielle

Power BI, de débutant à expérimenté par la pratique
Initiation à l'Intelligence Artificielle
Maîtrisez les fondations de GPT
Familiarisez-vous avec les fonctionnalités de ChatGPT
Maîtrisez le Prompt engineering avec ChatGPT

Gestion des situations d'urgence

Types d'urgences

Règles de comportement 1

Règles de comportement 2

Exercices d'évacuation fréquence et organisation

Gestion des situations d'urgence : Parcours complet

Identifier les principaux risques professionnels

Les risques chimiques

Les risques biologiques

Les risques mécaniques et électriques

Analyse d'accidents types

Identifier les principaux risques professionnels : Parcours complet

Introduction à la prévention des risques professionnels

Définitions des risques professionnels

La réglementation de la prévention des risques pros

Les principes généraux de prévention

Introduction à la prévention des risques professionnels : Parcours complet

La signalétique et environnement de travail sécurisé

Symboles et pictogrammes

Consignes générales de sécurité affichées

La signalétique et environnement de travail sécurisé : Parcours complet

Les gestes de premiers secours en entreprise

Rappel des gestes vitaux (PLS, massage cardiaque, arrêt hémorragie)

Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

Le rôle des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)

Organisation interne du secours

Les gestes de premiers secours en entreprise : Parcours complet

Prévenir les accidents du travail au quotidien

Evaluation des risques poste par poste

Ergonomie et gestes de prévention

Bonnes pratiques : rangement, circulation, vigilance partagée

Culture sécurité et implication de chacun

Prévenir les accidents du travail au quotidien : Parcours complet

Conformité & Responsabilités en entreprise

- L'obligation générale de sécurité**
- Le DUERP : un outil obligatoire et stratégique**
- Responsabilités spécifiques des employeurs et managers**
- Formations à la sécurité : cadre réglementaire et obligations**
- Audits et contrôles de conformité : acteurs, processus, enjeux**
- Sanctions administratives et pénales en cas de manquement**
- Responsabilités en cas de sous-traitance ou de travail externalisé**

Marketing Digital & Communication

- Stratégie Digitale : L'essentiel pour Réussir en Ligne**
- Découverte de l'Inbound et Outbound Marketing**
- Assurer une bonne veille concurrentielle**
- Le SEO et la Rédaction pour le Web**
- Instagram pour les entreprises**
- Développer son personal branding avec LinkedIn**
- Le Storytelling**
- Formation Email Marketing**
- L'essentiel de Google Ads**

Relation Client & Performance Commerciale

- Surmonter les objections**
- Vente et relation client**
- Générer des leads**
- Former un call center**
- Dynamisez vos présentations commerciales**
- Le Social Selling pour les petites entreprises**

Tutorat Virtuel

Tuteur IA vocal

Marketing Digital
Vente et fonction commerciale
Risques psychosociaux
Droit de l'immobilier et transactions immobilières
Management et ressources humaines
Développement personnel
Responsabilités sociétales des entreprises
Gestion de la paie
Recrutement
Création d'entreprise
Gestion du temps
Gestion de projets
Intégration d'un nouveau salarié
HACCP
Cybersécurité
RGPD

Tuteur IA Chat

Etude de la personnalité
Assistance pédagogique
Préparation aux concours

Paramédical

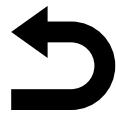
Soins infirmiers

Prévention et prise en charge infirmière du risque suicidaire
Alzheimer et prise en charge infirmière
La prise en charge infirmière de la douleur
Abords vasculaires et soins infirmiers à domicile

Soins kinés

Kinésithérapie en réhabilitation respiratoire
Bilans et red-flags en kiné respiratoire ambulatoire
Levée des tensions musculaires
Rééducation pelvi-périnéale féminine les bases
Renforcement abdominal et santé du périnée
Prise en charge des pathologies de l'épaule
Prise en charge des pathologies du genou
Prise en charge de l'atm articulation temporo-mandibulaire
Rééducation des pathologies traumatiques de la cheville

01. BUREAUTIQUE



EXCEL POUR OFFICE 365

NIVEAU DEBUTANT

Cette formation Excel pour Office 365 Niveau Débutant vous guide à travers les bases essentielles d'Excel. Vous apprendrez à organiser et analyser vos données tout en vous familiarisant avec l'interface et les fonctionnalités principales d'Excel dans un environnement Office 365.

Objectifs pédagogiques

Comprendre et utiliser les fonctionnalités de base d'Excel dans Office 365.
Apprendre à saisir, organiser et formater des données dans un classeur.
Créer des graphiques simples et gérer des calculs de base.
Utiliser des fonctions essentielles pour une analyse de données rapide et efficace.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction Générale
Fichiers de cas pratiques
1.2. Qu'est-ce qu'Excel ?
1.3. Les fichiers de la formation
1.4. Reconnaître sa version Excel
1.5. Notez votre plan d'action
2.1. Qu'est-ce qu'Excel ?
2.2. Les différentes façons d'ouvrir Excel
2.3. Se repérer dans Excel 2021
2.4. Modifier le Ruban Office
2.5. Ouvrir un classeur Excel
2.6. Utiliser l'enregistrement automatique
2.7. Enregistrer un classeur sous un autre nom
2.8. Dupliquer une feuille de calcul
2.9. Fractionner des fenêtres
2.10. Rechercher une fonction
2.11. Passer d'un affichage à un autre
2.12. Utiliser la Barre Accès rapide
Exercice - Corrigé - Projet
3.1. Saisir des dates et heures
3.2. Saisir des formules de calcul
3.3. Mettre en forme un tableau
3.4. Changer l'orientation du texte
3.5. Renvoyer à la ligne
3.6. Copier-coller du texte
3.7. Utiliser les formats nombres standards
3.8. Personnaliser son format de fichier
3.9. Tracer les bordures
3.10. Modifier la taille des lignes et des colonnes
3.11. Utiliser le Style de cellule
3.12. Reproduire une mise en forme
3.13. Fusionner les cellules
3.14. Couper ou déplacer un texte
3.15. Utiliser la poignée de recopie
3.16. Utiliser le remplissage instantané
3.17. Effectuer des sélections multiples non contiguës
3.18. Figer les volets
Exercice - Corrigé - Projet

4.1. Créer un calcul simple
4.2. Les règles de priorité d'un calcul
4.3. Comprendre les codes erreurs Excel
4.4. Les fonctions de calcul basiques
4.5. Ajouter un calcul à une fonction
4.6. Faire des calculs avec parenthèse
4.7. Faire des calculs sur les heures
Exercice - Corrigé - Projet
6.1. Quel graphique pour représenter les données ?
6.2. Créer et modifier un graphique
6.3. Créer un graphique Secteur
6.4. Créer un graphique à Barres
6.5. Créer un graphique Nuage de points
6.6. Créer un graphique en Cascade
Exercice - Corrigé
6.9. Les compétences pour la partie Gestion des graphiques
6.10. Modification du tableau E-S 12 avec graphiques
7.1. Impression simple d'un tableau
7.2. Imprimer une sélection
7.3. Paramétrer une impression
7.4. Utiliser les options d'impression avancées
7.5. Imprimer un graphique
Exercice - Corrigé
7.8. Les compétences pour la partie Gestion des impressions
7.9. Projet : Imprimer plusieurs feuilles de calcul
8.1. Trier et filtrer les données d'un tableau
8.2. Rechercher et remplacer les données d'un tableau
8.3. Utiliser Sous-total
8.4. Utiliser la consolidation
8.5. Mettre sous forme de tableau
8.6. Enoncé Exercice 7 - Gestion des listes de données
8.7. Correction Exercice 7 - Gestion des listes de données
8.8. Les compétences pour la partie Gestion des listes de données
8.9. Créer une feuille d'inventaire de stock
9.1. Créer un premier tableau croisé dynamique
Exercices - Corrigés

11.1. Accéder au traducteur
11.2. Utiliser le correcteur d'orthographe
11.3. Accéder aux statistiques du classeur
11.4. Utiliser la Recherche intelligente
11.5. Enoncé Exercice 10 - Révision d'un classeur
11.6. Correction Exercice 10 - Révision d'un classeur
11.7. Les compétences pour la révision
11.8. Projet : Personnaliser le correcteur d'orthographe
12.1. Enoncé Exercice final
12.2. Correction Exercice final
13.1. Conclusion

EXCEL POUR OFFICE 365 NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Cette formation Excel pour Office 365 – Niveau Intermédiaire (Opérationnel) vous aidera à approfondir vos compétences. Vous apprendrez à créer des tableaux croisés dynamiques, utiliser des fonctions complexes et automatiser certaines tâches. Le but est de rendre votre utilisation d'Excel plus efficace et professionnelle.

Objectifs pédagogiques

Utiliser des fonctions avancées d'Excel pour des analyses précises.

Créer et manipuler des tableaux croisés dynamiques complexes.

Optimiser la mise en forme et la gestion des données.

Automatiser des tâches courantes avec des outils avancés comme la mise en forme conditionnelle.



Niveau Initiation



Tous publics



3h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1.1. Présentation de la formation
- 1.2. Utiliser les fichiers de la formation
- 2.1. Se déplacer à l'aide des raccourcis clavier
- 2.2. Utiliser la poignée de recopie
- 2.3. Déplacer ou dupliquer une feuille de calcul
- 2.4. Constituer un groupe de travail
- 2.5. Enregistrer au format PDF
- 2.6. Exercice 1 – Connaissance de l'environnement
- 2.7. Correction 1 – Connaissance de l'environnement
- 3.1. Coller et transposer les valeurs
- 3.2. Coller en effectuant une opération
- 3.3. Exercice 2 – Collage spécial
- 3.4. Correction 2 – Collage spécial
- 4.1. Faire des calculs en utilisant les différents types de références
- 4.2. Les fonctions par catégories
- 4.3. Qu'est-ce que la fonction SI
- 4.4. Fonction SI
- 4.5. Fonction SI imbriquée
- 4.6. Fonction SI.CONDITIONS
- 4.7. Fonction SI.MULTIPLE
- 4.8. Fonction NB.SI
- 4.9. Fonction OU
- 4.10. Fonction ET
- 4.11. Fonction SOMME.SI
- 4.12. Fonction MOYENNE.SI
- 4.13. Utiliser les cellules nommées
- 4.14. Faire des calculs avec un groupe de travail
- 4.15. Comprendre les fonctions grâce à l'aide en ligne
- 4.16. Exercice 3 – Effectuer des calculs
- 4.17. Correction 3 – Effectuer des calculs

- 5.1. Utiliser la mise en forme conditionnelle
- 5.2. Insérer un SmartArt
- 5.3. Exercice 4 – Mise en forme
- 5.4. Correction 4 – Mise en forme
- 6.1. Exercice 5 – Supplémentaire 1
- 6.2. Correction 5 – Supplémentaire 1
- 7.1. Exercice 6 – Supplémentaire 2
- 7.2. Correction 6 – Supplémentaire 2
- 8.1. Trier et filtrer les données d'un tableau
- 8.2. Rechercher et remplacer les données d'un tableau
- 8.3. Utiliser Sous-total
- 8.4. Utiliser la consolidation
- 8.5. Mettre sous forme de tableau
- 8.6. Enoncé Exercice 7 – Gestion des listes de données
- 8.7. Correction Exercice 7 – Gestion des listes de données
- 9.1. Créer un premier tableau croisé dynamique
- 9.2. Créer un tableau croisé dynamique 2 dimensions
- 9.3. Créer un tableau croisé dynamique 3 dimensions
- 9.4. Utiliser les segments pour filtrer les données
- 9.5. Synthétiser les données sur une période
- 9.6. Mettre à jour les données d'un tableau croisé dynamique
- 9.7. Compter le nombre d'occurrences
- 9.8. Modifier le style d'un tableau croisé dynamique
- 9.9. Faire apparaître la liste de champs
- 9.10. Graphique croisé dynamique
- 9.11. Enoncé Exercice 8 – Gestion des Tableaux Croisés Dynamiques
- 9.12. Correction Exercice 8 – Gestion des Tableaux Croisés Dynamiques
- 9.13. Projet – Tableau croisé dynamique d'une gestion de stock
- 10.1. Connaître les différentes extensions de fichier Excel
- 10.2. Choisir le format de fichier
- 10.3. Ouvrir un classeur au format xls et l'enregistrer en xlxs

EXCEL POUR OFFICE 365 NIVEAU AVANCÉ

Cette formation Excel pour Office 365 Niveau Avancé vous permettra de maîtriser les fonctionnalités les plus poussées du logiciel. Vous apprendrez à automatiser des tâches, à créer des graphiques complexes, et à sécuriser vos documents. Cette formation est idéale pour les utilisateurs cherchant à optimiser leur usage d'Excel au quotidien.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fonctions avancées d'Excel pour l'analyse et la gestion de données.
- Automatiser les tâches répétitives avec les macros et autres fonctionnalités avancées.
- Utiliser des graphiques complexes pour une meilleure visualisation des données.
- Sécuriser des classeurs et des feuilles de calcul pour une gestion professionnelle.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1.1. Présentation de la formation
2.1. Mettre en page en utilisant les options d'impression
2.2. Imprimer plusieurs feuilles d'un classeur
2.3. Enregistrer des affichages
2.4. Maîtriser le volet de Navigation
2.5. Fractionner un classeur
2.6. Afficher l'onglet Développeur
2.7. Récupérer une ancienne version d'un classeur
3.1. Exécuter une macro enregistrée
4.1. Faire des calculs sur les heures
4.2. Fonction ARRondi
4.3. Fonction ENT
4.4. Fonction INDEX
4.5. Fonction EQUIV
4.6. Fonction DROITE
4.7. Fonction STXT
4.8. Fonction EXACT
4.9. Fonction REMPLACER
4.10. Fonctions AUJOURD'HUI et MAINTENANT
4.11. Fonctions JOUR, MOIS et ANNÉE
4.12. Fonction JOURSEM
4.12. Calcul sur les heures négatives
4.13. Fonction NB.SI
4.14. Fonction RANG
4.15. Fonctions CONCAT et CONCATENER
4.16. Fonction BDN.B
4.17. Fonctions NB.SI et NB.SI.ENS
4.18. Fonction SOMME.SI.ENS
4.19. Fonctions RECHERCHEV
4.20. Fonction RECHERCHEH
4.21. Utiliser Sous-total
4.22. Fonction SOUS.TOTAL
4.23. Fonction SOMMEPROD
4.24. Fonction ALEA

5.1. Utiliser la mise en forme conditionnelle
5.2. Insérer un SmartArt
5.3. Utiliser les Styles
5.4. Insérer un arrière-plan
5.5. Insérer une copie d'écran
6.1. Créer un modèle de graphique
6.2. Créer et modifier un graphique
6.3. Créer un graphique Boursier
6.3. Créer un graphique Secteur
6.4. Créer un graphique à Barre
6.4. Créer un graphique Radar
6.5. Créer un graphique Nuage de points
6.5. Superposer les séries
6.6. Créer un graphique en Cascade
6.6. Utiliser un axe secondaire pour un graphique
6.7. Créer une courbe de tendance
Enoncé - Correction
6.9. Les compétences pour la partie Gestion des graphiques
6.10. Modification du tableau E-S 12 avec graphique
7.1. Effectuer des tris multicritères
7.2. Trier et filtrer les données
7.3. Utiliser le remplissage instantané
7.4. Convertir un tableau en plage de données
7.5. Utiliser une liste de validation
8.1. Créer et gérer un tableau croisé dynamique
8.2. Modifier la disposition et la mise en forme du tableau croisé dynamique
8.3. Supprimer les doublons d'un TCD
9.1. Enoncé Exercice
9.2. Correction Exercice
10.4. Signer un classeur Excel
10.5. Protéger un classeur par mot de passe
10.6. Obliger l'ouverture d'un classeur en lecture seule
10.7. Protéger des cellules
10.8. Protéger une feuille de stock

EXCEL POUR OFFICE 365

NIVEAU EXPERT

Cette formation Excel pour Office 365 – Niveau Expert vous permet de maîtriser les outils les plus avancés d'Excel, tels que les macros, les graphiques complexes, et les fonctions d'analyse de données. Vous apprendrez à optimiser l'utilisation d'Excel pour répondre aux besoins des utilisateurs expérimentés et des professionnels.

Objectifs pédagogiques

Maîtriser les macros pour automatiser des tâches complexes.

Utiliser les fonctions avancées pour gérer des données volumineuses et complexes.

Créer des graphiques avancés et visualiser des données de manière dynamique.

Appliquer des techniques d'analyse de données pour des scénarios complexes.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

- 1.1. Présentation de la formation Excel Expert
- 2.1. Créer, ouvrir, exécuter et gérer une macro
- 2.2. Importer des données externes
- 3.1. Utiliser les fonctions avancées du gestionnaire de noms
- 3.2. Vérifier les formules
- 3.3. Évaluer une formule
- 3.4. Utiliser la fenêtre Espion
- 3.5. Fonction EQUIV
- 3.6. Fonction DECALER
- 3.7. Fonction ESTNA
- 3.8. Fonction ESTNUM
- 3.9. Fonction ESTVIDE
- 3.10. Fonction VPM
- 3.11. Fonction NPM
- 3.12. Fonction TAUX
- 3.13. Fonction NB.JOUR.OUVRE
- 3.14. Fonction NB.JOURS.OUVRES

- 4.1. Différentes options de collage
- 4.2. Personnaliser les formats de cellule
- 4.3. Gérer les liens hypertextes
- 5.1. Insérer un contrôle de formulaire
- 6.1. Concevoir un tableau d'hypothèses
- 6.2. Atteindre une valeur cible
- 6.3. Maîtriser la validation des données
- 7.1. Gérer les tableaux croisés dynamiques
- 8.1. Créer un graphique de Sparkline
- 8.2. Créer un graphique de Sparkline – Conclusions et pertes
- 8.3. Créer un graphique en entonnoir
- 8.4. Créer un graphique de type Pyramide
- 8.5. Créer un graphique Ombrométrique
- 8.6. Créer un graphique à Bulles
- 9.1. Mise en situation – Modification du tableau E-S
- 12 avec graphique
- 1.1. Exercice de fin

EXCEL 2019

NIVEAU INITIATION

Avec cette formation de niveau débutant, apprenez à réaliser des calculs simples, des tableurs, et des graphiques. Idéal pour les débutants et les utilisateurs intermédiaires, cette formation vous rendra rapidement opérationnel pour tirer le meilleur parti d'Excel dans votre travail quotidien

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la manipulation de classeurs
- Saisir, modifier et trier des données
- Réaliser des calculs
- Construire des graphiques
- Mettre en forme et réaliser la mise en page



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Environnement Excel
2. Les Classeurs
3. Les Déplacements et Sélections
4. La Saisie et Modification des Données
5. Les Copies et Déplacement
6. Les Feuilles
7. Les Lignes, Colonnes, Cellules
8. Le Tri des Données
9. Les Calculs
10. Les Mises en Formes Standard et Mise en Page
11. La Création de Graphique
12. L'Impression et les Raccourcis Claviers

EXCEL 2019

NIVEAU INTERMEDIAIRE

Avec cette formation Excel de niveau Intermédiaire, approfondissez vos compétences en matière d'utilisation des feuilles de calcul et d'analyse de données.

Objectifs pédagogiques

Perfectionner ses compétences sur Excel 2019
Réaliser des calculs avancés ;
Créer des plages nommées ;
Réaliser et exploiter des tableaux de données
Maîtriser les objets graphiques et la mise en forme.



Niveau Initiation



Tous publics



11h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Les Mises en Forme Standard et Affichage
2. Alignement des Données
3. Bordures et Remplissages
4. Styles et Thèmes
5. Les Calculs
6. Les Zones Nommées
7. Les Calculs avancés
8. Les Tableaux de Données
9. Les Mises en Forme Conditionnelle
10. Les Objets Graphiques
11. Gestion des Objets
12. Sélectionner des Objets
13. Le Lien Hypertexte

EXCEL 2019

NIVEAU AVANCE

Excel 2019 est un logiciel tableur de la suite Microsoft. Excel vous permet d'effectuer des opérations de calcul, d'analyse de données, de représentation graphique et de programmation dans un but professionnel ou personnel. Avec cette formation de niveau Avancé, complétez vos compétences et maîtriser les différentes fonctionnalités avancées d'Excel.

Objectifs pédagogiques

Réaliser des calculs avancés complexes
Créer des filtres de données avancés
Savoir utiliser les outils d'analyse
Réaliser et exploiter des tableaux et graphiques croisés dynamiques ;
Utiliser les macro-commandes



Niveau Initiation



Tous publics



10h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Les Calculs Avancés
2. Les Outils d'Analyses
3. Le Filtre des Données Avancé
4. La Création de Graphiques Avancés
5. Option des Graphiques Avancés
6. Les Tableaux Croisés Dynamiques (TDC)
7. Les Graphiques Croisés Dynamiques
8. L'Importation des Données
9. L'Optimisation de la Saisie des Données
10. Le Travail Collaboratif
11. Macro-Commandes
12. Personnalisation

EXCEL 2019

NIVEAU EXPERT

Gagnez en efficacité et maîtrisez Excel en peu de temps avec cette formation, axée sur des compétences cruciales telles que les raccourcis clavier, les tableaux croisés dynamiques, les formules avancées, la mise en forme, la gestion des données, et la création de graphiques personnalisés.

Objectifs pédagogiques

Maîtriser les macros sur Excel 2019
Exploiter les opérateurs mathématiques essentiels
Utiliser les fonctions avancées des tableaux croisés dynamiques
Créer et exploiter les formules matricielles
Créer et utiliser les fonctions graphiques spécifiques.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1.1. Profiter de cette formation
- 2.1. Les raccourcis clavier les plus utiles
- 2.2. Fractionner un tableau
- 2.3. Activer ou désactiver l'onglet Développeur
- 2.4. Restauration d'une version de fichier
- 2.5. Enregistrer une macro Excel
- 2.6. Créer un fichier CSV
- 2.7. Se connecter à une donnée externe
- 2.8. Afficher les paramètres de connexion à une donnée externe
- 2.9. Créer des liens dans un classeur Excel
- 2.10. Synthèse - Créer une macro à partir de l'onglet développeur
- 3.1. Rappel sur les tableaux croisés dynamiques (TCD)
- 3.2. Modifier les champs éléments et jeux d'un TCD
- 3.3. Déplacer un tableau croisé dynamique
- 3.4. Effacer un tableau croisé dynamique
- 3.5. Utiliser les fonctions de synthèse du TCD
- 3.6. Mettre à jour les données d'un TCD
- 3.7. Trier et filtrer un TCD
- 3.8. Déplacer les champs dans la zone
- 3.9. Sous-Totaux d'un TCD
- 3.10. Partage de segments entre deux tableaux
- 3.11. Synthèse TCD
- 4.1. Créer un graphique croisé dynamique
- 4.2. Les options du graphique croisé dynamique (GCD)
- 4.3. Synthèse Graphique croisé dynamique (GCD)
- 5.1. Les opérateurs mathématiques essentiels
- 5.2. Les formules matricielles

- 6.1. Utiliser reproduire la mise en forme
- 6.2. Modifier l'orientation du texte
- 6.3. Insérer un SmartArt
- 6.4. Les sauts de pages
- 6.5. Ajouter une image d'arrière plan dans une feuille de calculs
- 6.6. Ajouter une capture d'écran
- 6.7. Créer un modèle de graphique
- 6.8. Créer une série personnalisée
- 6.9. Insérer un commentaire à une cellule
- 6.10. Mettre sous forme de tableau
- 6.11. Rendre un texte invisible
- 6.12. Ajouter une image en filigrane
- 6.13. Imprimer le quadrillage
- 6.14. Synthèse Mise en forme
- 7.1. Utiliser les outils d'analyse rapide
- 7.2. Tri personnalisé
- 7.3. Synthèse Gestion des données
- 8.1. Rappels de base sur les graphiques
- 8.2. Modifier la largeur d'intervalle
- 8.3. Créer un graphique combiné
- 8.4. Insérer une courbe de tendance
- 8.5. Créer un graphique boîte à moustache
- 8.6. Créer un graphique radar
- 8.7. Résélectionner les données d'un graphique
- 8.8. Modifier les valeurs d'un graphique
- 8.9. Déplacer un graphique vers une autre feuille
- 8.10. Synthèse graphique

RÉUSSIR SA CERTIFICATION TOSA EXCEL 2019

Cette formation complète et pratique vous prépare de manière efficace à la réussite de votre certification TOSA Excel 2019 en vous fournissant les connaissances approfondies

Objectifs pédagogiques

Acquérir une certification TOSA en se préparant efficacement à l'examen
Développer des compétences pratiques dans l'utilisation des logiciels
Éviter les pièges courants associés à la préparation et à l'examen TOSA
Renforcer l'aisance des participants dans l'expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Qu'est ce que la certification TOSA
Quels sont les niveaux de la certification
Quels sont les types de questions
Quelles sont les conditions de passage
Qu'est-ce qui est évalué pour le TOSA Excel 2019
Qu'est ce que le niveau Basique
Exercice pour le niveau Basique
Les compétences du niveau Basique
Exercice pour le niveau Initial
Qu'est ce que le niveau Initial
Les compétences du niveau Initial

Qu'est ce que le niveau Opérationnel
Les compétences du niveau Opérationnel
Exercice pour le niveau Opérationnel
Qu'est ce que le niveau Avancé
Les compétences du niveau Avancé
Exercice pour le niveau Avancé
Qu'est-ce que le niveau Expert
Les compétences du niveau Expert
Exercice pour le niveau Expert
Les pièges à éviter
FAQ

WORD - NIVEAU DÉBUTANT

Dans cette formation de niveau Débutant, vous allez découvrir les fonctionnalités de base de Word 2019, un logiciel incontournable de notre vie professionnelle et personnelle.

Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec l'interface du logiciel Word
- Maîtriser la mise en forme d'un texte ou d'un document simple
- Réaliser une mise en page
- Savoir créer des tableaux avec Word



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Lancer et quitter word
2. Le ruban et la barre d'outils
3. Annuler-rétablir les manipulations
4. Utiliser l'aide
5. Les modes d'affichage
6. Créer, enregistrer, fermer et ouvrir un document
7. Sélectionner du texte
8. Saisir supprimer du texte
9. Naviguer dans un document
10. Correcteur orthographique et grammatical
11. Mise en forme texte
12. Effets de texte, ligatures
12. Introduction paragraphe
12. Alignements
12. Espacement entre paragraphe et interlignes
16. Les retraits
- 17 et 18. Les tabulations
19. Les bordures et trames de fonds
20. Insertion saut de page
21. Enchaînements paragraphes lignes
22. Les symboles
23. Mettre en page une lettre commerciale
24. Introduction listes à puces
25. Introduction listes numérotées
26. Continuer la numérotation
27. Les listes à plusieurs niveaux de puces
28. Les listes à plusieurs niveaux numéros
29. Création d'un tableau simple
30. Convertir un tableau en texte
31. Rechercher remplacer du texte
32. Insertion et gestion des images
33. Introduction mise en page document
34. Gestion entête et pied de page
35. Création de blocs de construction
36. Création d'enveloppes et étiquettes avec adresse
37. Fusion et publipostage vers une lettre
38. Modifier un publipostage
39. Fusion et publipostage vers des étiquettes
40. Conclusion

WORD - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Avec cette formation de niveau intermédiaire puis avancé, vous approfondirez vos compétences en matière d'utilisation des feuilles de calcul et d'analyse de données et vous maîtriserez les différentes fonctionnalités avancées d'Excel.

Objectifs pédagogiques

Développer ses compétences sur Word
Maîtriser la fonction Style
Savoir créer une table des matières
Être capable d'ajouter des notes ou des sauts de section
Savoir insérer et utiliser un formulaire



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Introduction aux styles
2. Utiliser et personnaliser les styles de titre
3. Autres méthodes pour modifier un style
4. Les styles pour le texte et les paragraphes
5. Créer un style personnalisé
6. Révéler et inspecter les styles
7. Création style de tableau
8. Le volet de navigation et le mode plan
9. Les jeux de styles
10. Protéger la mise en forme
11. Insérer une table des matières
12. Personnaliser une table des matières
13. Création d'une liste à plusieurs niveaux
14. Création de thèmes
15. Ajouter et personnaliser un filigrane
16. Insertion notes de bas de page et notes de fin
17. Insertion de signet et renvoi
18. Les sauts de section page suivante
19. Gestion en tête et pied de page différents
20. En tête et pied de page pages paires impaires
21. Créer un index
22. Créer une table des illustrations
23. Les documents maîtres
24. Insertion de champs de formulaire
25. Verrouiller un formulaire
26. Déverrouiller certaines parties d'un formulaire
27. Corriger un document avec le suivi de modification
28. Gérer les commentaires
29. Accepter ou refuser les modifications
30. Gérer les différents auteurs

RÉUSSIR SA CERTIFICATION TOSA WORD 2019

Cette formation complète et pratique vous prépare de manière efficace à la réussite de votre certification TOSA Word 2019 en vous fournissant les connaissances approfondies

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une certification TOSA en se préparant efficacement à l'examen
- Développer des compétences pratiques dans l'utilisation des logiciels évalués
- Éviter les pièges courants associés à la préparation et à l'examen du TOSA
- Renforcer la confiance et l'aisance des participants dans l'expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Qu'est ce que la certification TOSA
Quels sont les niveaux de la certification
Quels sont les types de questions
Quelles sont les conditions de passage
Qu'est-ce qui est évalué pour le TOSA Word 2019
Qu'est ce que le niveau Initial
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Initial
Exercice pour le niveau Initial
Qu'est ce que le niveau Basique
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau
Basique
Exercice pour le niveau Basique

Qu'est ce que le niveau Opérationnel
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau
Opérationnel
Exercice pour le niveau Opérationnel
Qu'est ce que le niveau Avancé
Les fonctionnalités à maîtriser pour niveau Avancé
Exercice pour le niveau Avancé
Qu'est-ce que le niveau Expert
Les fonctionnalités pour le niveau Expert
Exercice pour le niveau Expert
Les pièges à éviter
FAQ

L'ESSENTIEL DE POWERPOINT VERSION OFFICE 365

Étudiant ou professionnel, vous ferez le plein d'astuces et de conseils grâce à de créer des présentations dynamiques en utilisant les fonctionnalités avancées de Powerpoint.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fonctions essentielles de Powerpoint
- Savoir créer et personnaliser des formes ;
- Etre capable d'insérer un son ou une vidéo dans une diapositive
- Créer des présentations dynamiques
- Partager ses présentations.



Niveau Initiation



Tous publics



1h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Découvrir PowerPoint
2. Travailler avec les formes
3. Utiliser les tableaux
4. Tirer parti des images
5. Exploiter les graphiques
6. Insérer des objets graphiques
7. Créer des transitions et des animations
8. Faire des présentations
9. Réviser et collaborer

DÉCOUVRIR POWERPOINT 2019

Cette formation complète et pratique vous permettra de maîtriser les bases, des objets aux formes avancées. Apprenez à structurer des présentations captivantes, à animer vos créations et à concevoir des diaporamas interactifs. Enfin, découvrez comment partager vos présentations de manière optimale.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une certification TOSA en se préparant efficacement à l'examen
- Développer des compétences pratiques dans l'utilisation des logiciels évalués
- Éviter les pièges courants associés à la préparation et à l'examen du TOSA
- Renforcer la confiance et l'aisance des participants dans l'expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Maîtriser les principes et objets de base
2. Manipuler les objets avancés
3. Structurer ses présentations
4. Animer ses créations
5. Concevoir un diaporama interactif
6. Partager ses présentations

RÉUSSIR SA CERTIFICATION TOSA POWERPOINT 2019

Cette formation vise à préparer les participants à réussir la certification TOSA PowerPoint 2019 tout en enrichissant leurs compétences en manipulation avancée de PowerPoint

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une certification TOSA en se préparant efficacement à l'examen
- Développer des compétences pratiques dans l'utilisation des logiciels évalués
- Éviter les pièges courants associés à la préparation et à l'examen du TOSA
- Renforcer la confiance et l'aisance des participants dans l'expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Qu'est ce que la certification TOSA
Quels sont les niveaux de la certification
Quels sont les types de questions
Quelles sont les conditions de passage
Qu'est-ce qui est évalué pour TOSA Powerpoint 2019
Qu'est ce que le niveau Initial
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Initial
Exercice pour le niveau Initial
Qu'est ce que le niveau Basique
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau Basique
Exercice pour le niveau Basique

Qu'est ce que le niveau Opérationnel
Les fonctionnalités à maîtriser pour le niveau
Opérationnel
Exercice pour le niveau Opérationnel
Qu'est ce que le niveau Avancé
Les fonctionnalités à maîtriser pour niveau Avancé
Exercice pour le niveau Avancé
Qu'est-ce que le niveau Expert
Les fonctionnalités pour le niveau Expert
Exercice pour le niveau Expert
Les pièges à éviter
FAQ

SAVOIR UTILISER LES APPLICATIONS MICROSOFT OFFICE 365 POUR WINDOWS

Cette formation vise à préparer les participants à réussir la certification TOSA PowerPoint 2019 tout en enrichissant leurs compétences en manipulation avancée de PowerPoint

Objectifs pédagogiques

Savoir utiliser les fonctions principales des logiciels Word, Excel et Powerpoint
Savoir utiliser les outils collaboratifs Sharepoint et Onedrive
Réaliser des tâches bureautiques avec Office 365 sur Windows.



Niveau Initiation



Tous publics



11h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

L'essentiel de Word
L'essentiel d'Excel
L'essentiel de Powerpoint
Sharepoint
OneDrive

LES BASES DE L'INFORMATIQUE :

APPRENDRE À UTILISER UN ORDINATEUR POUR LES DÉBUTANTS

A une époque où l'utilisation de l'outil informatique est devenu indispensable, cette formation est conçue afin de permettre à tous d'acquérir les compétences basiques nécessaires afin d'utiliser un ordinateur de manière efficace et dans de bonnes conditions.

Objectifs pédagogiques

- Savoir mettre en marche un ordinateur
- Être capable d'exploiter les fonctionnalités basiques d'un ordinateur
- Être capable de sauvegarder ses données numériques
- Savoir entretenir son ordinateur
- Savoir utiliser un ordinateur dans des conditions de sécurité informatique.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.

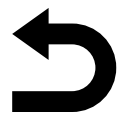
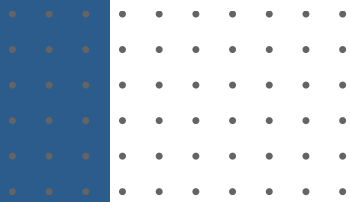


ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Débuter avec son ordinateur
Un ordinateur c'est quoi
Le bon choix
Utilisation
Maîtriser les bases essentielles en informatique
L'essentiel du vocabulaire informatique
Le système Windows 10
Sauvegarder ses données numériques
Les supports de stockage
Le cloud
Entretien son ordinateur

02. OUTILS COLLABORATIFS



DÉCOUVRIR ONEDRIVE DE MICROSOFT

Formation Office 365 & OneDrive : Maîtrisez les outils essentiels de productivité. Apprenez à travailler efficacement avec Office 365, OneDrive et Microsoft Teams pour optimiser le stockage, le partage et la collaboration sur vos documents.

Objectifs pédagogiques

Comprendre le fonctionnement de OneDrive
Savoir synchroniser des fichiers avec OneDrive pour un accès hors ligne.
Apprendre à gérer efficacement les fichiers synchronisés et les partager.
Intégrer l'utilisation de OneDrive dans Microsoft Teams pour collaborer



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Se connecter à Office
Se repérer dans OneDrive
Charger de son pc vers OneDrive
Créer un nouveau document
Créer un bloc-notes OneNote
Créer un formulaire
Créer un nouveau dossier
Modifier affichage
Utiliser la recherche
Supprimer et restaurer un document
Créer des liens vers des fichiers et sites
Le partage OneDrive
Partager un fichier
Arrêter le partage

Visualiser le document partagé
Partager un dossier
Qu'est-ce que la synchronisation
Démarrer la synchronisation
Modifier les fichiers synchronisés
Enregistrer un document Office
Supprimer et restaurer les fichiers synchronisés
Partager un fichier synchronisé
Choisir les dossiers à synchroniser
Gérer la sauvegarde
Arrêter la synchronisation
Les statuts de synchronisation
Restaurer l'espace OneDrive
Utiliser OneDrive dans Teams

DÉCOUVRIR SHAREPOINT ONLINE DE MICROSOFT

Explorez la gestion et la personnalisation de sites SharePoint pour une collaboration et un partage de documents plus efficaces. Acquérez les compétences nécessaires pour structurer, administrer, et sécuriser vos sites, ainsi que pour exploiter les fonctionnalités avancées de SharePoint Online.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la structure et l'administration de sites SharePoint.
- Maîtriser les fonctionnalités de SharePoint Online, y compris la création de sites.
- Savoir personnaliser et gérer des bibliothèques de documents, des colonnes...
- Apprendre à contrôler la sécurité et les autorisations des sites SharePoint.
- Exploiter les fonctionnalités avancées de SharePoint



Niveau Initiation



Tous publics



2h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Structurer un site SharePoint
2. Présentation de la page d'accueil
3. Personnalisation et découverte
4. Créer une collection de site
5. Supprimer et restaurer
6. Le partage externe
7. Activer ou désactiver l'interface
8. Que représente créer un site
9. Liens proposés
10. Comparaison
11. Les interfaces
12. Copier dans une bibliothèque
13. Créer une colonne Choix
14. Créer une colonne Personne
15. Créer une colonne Image
16. Créer une colonne ligne de texte
17. Supprimer une colonne
18. Créer et utiliser les filtres
19. Créer un affichage
20. Créer un affichage personnalisé
21. Création avancée d'un affichage
22. Gérer un affichage
23. Créer une colonne depuis une liste
24. Activer ID Documents
25. Épingler un document
26. Déplacer un document
27. Historiques de versions
28. L'approbation de contenu
29. Auditer une collection de site
30. Flux RSS
31. Bibliothèque de documents
32. Exporter depuis la bibliothèque
33. Connecter une bibliothèque
34. Création de la bibliothèque d'image
35. Ajouter une application dans le volet de lancement rapide
36. Navigation par métadonnée
37. Création et utilisation de l'enquête
38. Modifier la réponse d'une enquête
39. Exploitation des résultats
40. Les options utiles de l'enquête
41. Importer une feuille de calcul Excel
42. Gestion de la sécurité
43. Groupes SharePoint
44. Partager un dossier
45. Créer un groupe d'approbation
46. Vérification du groupe Approuvateur
47. Créer un niveau d'autorisation
48. Créer un sous site et gérer l'héritage des autorisations
49. Créer des liens dans Lancement rapide

OUTLOOK SUR LE WEB AVEC MICROSOFT 365

Avec cette formation vous apprendrez à optimiser votre productivité en gérant efficacement vos emails, calendriers, contacts et tâches. Grâce à des démonstrations pratiques, vous découvrirez comment naviguer dans Microsoft 365, planifier des réunions et utiliser des outils avancés comme Bookings et Microsoft Loop pour une collaboration efficace.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser Outlook sur le web avec Microsoft 365.
- Optimiser l'organisation et la productivité dans Microsoft 365.
- Gérer efficacement les emails, calendriers, contacts et tâches.
- Planifier des réunions et utiliser les outils intégrés.
- Explorer les fonctionnalités avancées comme Bookings et Microsoft Loop.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Présentation de la formation Outlook sur le web avec Microsoft 365
Qu'est-ce qu'Outlook
Se connecter à Microsoft 365 ou à Outlook Microsoft 365

Découverte Outlook web

Se connecter à Microsoft 365 ou Outlook Microsoft 365
Se repérer dans Microsoft 365
Se repérer dans Outlook en ligne

Utilisation de Courrier

Envoyer et répondre à un message
Les différentes façons de transférer un message
Planifier l'envoi d'un message
Envoyer un fichier en pièce jointe et partager un fichier d'une manière sécurisée
Créer et ajouter une signature à un message
Utiliser les accusés de lecture et de réception
Repérer un message avec attacher, l'indicateur ou mettre en non lu
Utiliser les dossiers pour classer les emails
Configurer les actions rapides
Créer et planifier un message d'absence
Gérer le regroupement des messages
Mentionner un destinataire
Envoyer un message Teams à partir d'Outlook

Gestion de mon planning

Les repères à avoir dans le calendrier Outlook
Planifier une réunion
Afficher un calendrier en disponibilité
Partager un calendrier

Planification grâce à Bookings

Qu'est-ce que Microsoft Bookings
Accéder à Bookings
Paramétrer une réservation
Partager une page de réservation personnelle
Créer un agenda de réservation pour une équipe

Organisation de tâches avec To Do

Créer des tâches dans To Do
Organiser les tâches grâce aux groupes et aux listes
Ajouter les courriers avec indicateurs dans To Do
Partager une tâche

Contacts

Se repérer dans Contacts
Créer un contact
Créer une liste de contacts

Découvrir Loop

Qu'est-ce que Microsoft Loop
Créer un composant Loop à partir d'Outlook

Conclusion

COLLABORER EN LIGNE AVEC TEAMS DE MICROSOFT 365

Cette formation est conçue pour les utilisateurs souhaitant maîtriser les fonctionnalités de Teams pour une collaboration fluide et efficace. Vous découvrirez comment communiquer, partager des fichiers, organiser des réunions en ligne, et gérer des équipes et canaux pour optimiser la productivité au sein de votre organisation.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre à installer, se connecter et se repérer dans Microsoft Teams.
- Savoir créer et organiser des conversations privées et de groupe.
- Maîtriser le partage de fichiers, la planification et la gestion des réunions en ligne.
- Comprendre comment créer, paramétrer et gérer des équipes et des canaux.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Présentation de la formation
Collaborer avec Microsoft Teams
Qu'est-ce que Microsoft Teams
Installer et se connecter à Microsoft Teams
Se repérer dans Microsoft Teams
Créer une nouvelle conversation privée
Créer un groupe de discussion
Organiser les conversations
Partager un fichier et le retrouver
Planifier une réunion en ligne
Gérer une réunion en ligne
Gérer les salles pour petits groupes
Utiliser les différents modes de partage
Partager un tableau blanc Whiteboard
Partager une présentation grâce à PowerPoint Live

Rejoindre une équipe
Créer et paramétrer une équipe
Envoyer un message dans l'équipe
Épingler un message
Ajouter et créer des fichiers
Utiliser l'historique des versions
Gérer l'extraction de fichier
Créer des canaux
Gérer l'affichage et l'organisation des canaux
Ajouter un onglet
Gérer les notifications du canal
Modifier sa photo de profil
Gérer les notifications Teams
Conclusion

L'ESSENTIEL DE MICROSOFT LOOP

Cette formation vous permet de découvrir et de maîtriser Microsoft Loop, la nouvelle application collaborative intégrée à Microsoft 365.

À travers une approche progressive et pratique, vous apprendrez à créer, organiser et partager vos espaces de travail, à collaborer efficacement avec votre équipe, et à tirer parti des composants dynamiques ainsi que de l'IA Copilot pour booster votre productivité.

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'écosystème et l'interface de Microsoft Loop.
- Créer et structurer des espaces et pages Loop.
- Partager et collaborer dans Loop en temps réel.
- Exploiter les composants et Copilot dans Loop.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Module 1 – Introduction

- 1.1. Présentation de la formation

Module 2 – Présentation de Microsoft Loop

- 2.1. Qu'est-ce que Microsoft Loop
- 2.2. Différences clés entre Microsoft Loop et Notion
- 2.3. Microsoft Loop VS les autres applications Microsoft 365
- 2.4. Les avantages de Microsoft Loop
- 2.5. Le fil rouge de la formation

Module 3 – Découverte et création

- 3.1. Découverte de l'interface Loop
- 3.2. Créer un espace de travail Loop
- 3.3. Modifier la première page
- 3.4. Créer une nouvelle page dans l'espace de travail
- 3.5. Créer des sous-pages
- 3.6. Insérer un composant tableau
- 3.7. Utiliser les composants Loop
- 3.8. Insérer une image
- 3.9. Insérer un lien
- 3.10. Créer un tableau de vote
- 3.11. Supprimer une page

Module 4 – Partage et collaboration

- 4.1. Partager un espace de travail
- 4.2. Partager une page Loop
- 4.3. Arrêter le partage d'une page
- 4.4. Utiliser les commentaires
- 4.5. Verrouiller une page

Module 5 – Composants et réunions

- 5.1. Que sont les composants Loop
- 5.2. Utiliser les composants Loop
- 5.3. Utiliser Loop dans une réunion

Module 6 – Copilot et automatisation

- 6.1. Que peut-on faire avec Copilot pour du contenu sur Loop
 - 6.2. Utiliser Copilot pour Microsoft 365 dans Loop
- ### Module 7 – Gestion
- 7.1. Gérer l'espace de travail

Module 8 – Conclusion

- 8.1. Conclusion de la formation

COPILOT POUR MICROSOFT 365

Cette formation permet de découvrir et maîtriser l'usage de Copilot et de l'intelligence artificielle dans l'environnement Microsoft 365. Elle combine théorie, bonnes pratiques et cas concrets pour gagner en productivité et en pertinence.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de l'IA et le fonctionnement de Copilot
- Sécuriser son environnement et naviguer efficacement dans les outils M365
- Utiliser Copilot pour générer, résumer, traduire ou enrichir des contenus
- Exploiter les fonctionnalités avancées pour automatiser et valoriser l'information.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction et concepts fondamentaux

Présentation de la formation, État de l'art de l'Intelligence Artificielle, Comprendre les LLM, Qu'est-ce que Copilot et les aspects liés à la licence.

Sécurité et environnement de travail

Sécurité des données d'entreprise, Navigation dans Edge et Teams avec Copilot, Repères dans Outlook, Excel et PowerPoint.

Premiers pas avec Copilot

Construction d'un prompt, Écriture guidée de prompts, Connexion au compte Microsoft 365.

Utiliser Copilot dans Microsoft 365

Générer du texte avec Edge et Teams, Créer une image avec Copilot, Collaborer avec Copilot Pages, Utilisation avant, pendant et après une réunion Teams, Générer un compte rendu de réunion, Rédiger et résumer des emails, Aide à la rédaction d'email.

Manipulation et résumé de documents

Résumer une page ou un document, Poser des questions sur un fichier sans l'ouvrir, Comparer des documents, Générer une FAQ, Réécrire ou traduire des contenus, Créer et insérer une image dans un document.

Fonctions Excel avec Copilot

Analyser des données, Mise en forme conditionnelle, Création de graphiques assistée, Insertion de colonnes, Analyse et suggestions sur les tableaux Excel.

PowerPoint et présentations

Créer une diapositive, Modifier une présentation, Appliquer un thème, Générer une présentation à partir d'un document Word.

GERER VOS PROJETS EFFICACEMENT AVEC MICROSOFT PLANNER

Cette formation vous initie à l'utilisation de Microsoft Planner pour organiser, planifier et suivre des tâches en équipe. Elle s'appuie sur la méthode Kanban et s'intègre pleinement à l'environnement Microsoft 365.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'interface et les fonctions clés de Microsoft Planner
- Créer et organiser des plans et tâches en équipe
- Utiliser les vues et réglages pour suivre un projet
- Intégrer Planner à Teams et SharePoint



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Introduction à la formation Microsoft Planner
La méthode Kanban et Microsoft Planner

Prise en main

Se connecter à Microsoft 365 et accéder à Planner
Se repérer dans Microsoft Planner

Création et organisation d'un plan

Mise en situation
Créer un plan à partir de zéro
Créer des compartiments
Création des tâches par compartiment
Ajouter de nouveaux membres au plan
Visualiser les tâches en cours

Gestion des tâches et options avancées

Créer et gérer une tâche
Où sont les fichiers d'une tâche ?
Gérer le plan grâce aux affichages
Paramétrer les notifications de Planner
Paramétrer un plan

Intégration avec d'autres outils Microsoft

Afficher le plan dans le site d'équipe SharePoint
Afficher le plan dans Teams
Créer un plan à partir d'une équipe Teams

Mise en pratique

Cas pratique : création d'un plan étape par étape
Réalisation du cas pratique

LES OUTILS DE COLLABORATION DE GOOGLE

Cette formation couvre l'utilisation des outils collaboratif de Google, tels que Google Meet, Google Drive et Gmail. Maîtrisez les fonctionnalités essentielles, la gestion de réunions en ligne, le partage de fichiers et la gestion des emails. À la fin de la formation, les participants seront capables d'utiliser efficacement ces outils pour améliorer leur productivité et leur collaboration en ligne.

Objectifs pédagogiques

- Organiser des réunions en ligne avec Google Meet.
- Créer et partager des fichiers avec Google Drive.
- Optimiser la gestion des emails, de l'agenda et des contacts avec Gmail.
- Sécuriser et paramétrer les comptes Google pour une utilisation efficace.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Google Meet

- 1.1. Présentation de la formation Google Meet
- 1.2. Accéder à Google Meet
- 1.3. Qu'est-ce que Google Meet ?
2. Utilisation de Google Meet
 - 2.1. Les différents modes de réunion
 - 2.2. Gérer la réunion en ligne
 - 2.3. Partager son écran
 - 2.4. Gérer les indésirables
3. Bonnes pratiques et conclusion
 - 3.1. Bonnes pratiques Google Meet
 - 3.2. Conclusion de la formation
4. Quiz du Module sur Google Meet

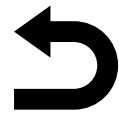
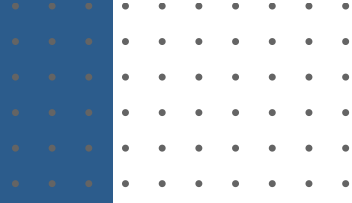
Gmail

1. Présentation de la formation L'essentiel de GMAIL
 2. Création et sécurité de compte
 3. Gestion des emails
 4. Utilisation de l'Agenda
 5. Gestion des contacts
 6. Quiz du Module sur Gmail
- Conclusion

Google Drive

1. Présentation de la formation Google Drive
 - 1.1. Présentation de la formation Google Drive
 - 1.2. Qu'est-ce que Google Drive ?
 - 1.3. Avantages de Google Drive
2. Utilisation de Google Drive
 - 2.1. Accéder à Google Drive et se repérer dans l'interface en ligne
 - 2.2. Créer des fichiers et des dossiers
 - 2.3. Importer des fichiers
 - 2.4. Utiliser l'historique des versions
 - 2.5. Supprimer et restaurer un fichier
3. Partage et collaboration
 - 3.1. Gérer le partage de fichiers
4. Quiz du Module sur Google Drive

03. LANGUES



ANGLAIS - DÉBUTANT (A1-A2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue anglaise. source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la conjugaison et de la grammaire anglaises
- Acquérir les bases du vocabulaire anglais
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple



Niveau Initiation



Tous publics



15h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Le verbe To Be et les pronoms personnels
2. Saluer quelqu'un et faire connaissance
3. Le verbe To have
4. La famille
5. Les adjectifs possessifs
6. Les numéros
7. There is et There are
8. Poser des questions
9. Les noms dénombrables et indénombrables
10. Le Présent Simple
11. Décrire son métier
12. Le present Continuous
13. Comment vous sentez-vous ?
14. Le passé simple régulier et irrégulier
15. Le temps et les saisons
16. Les pré positions de temps et lieu
17. Les lieux dans la ville
18. Indiquer la date ou l'heure
19. Les adjectifs comparatifs et superlatifs
20. Les couleurs et les formes
21. Les adverbes et adverbes de fréquence
22. Parler des goûts
23. Le futur avec Will
24. Le past continuous
25. Le present perfect
26. Demander et indiquer le chemin
27. Les phrases verbales
28. Les pronoms toniques
29. Les sons difficiles en anglais

ANGLAIS - INTERMÉDIAIRE (B1-B2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau B1-B2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau intermédiaire en anglais. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les points essentiels d'une discussion quand un langage clair et standard est utilisé
- Être autonome dans la plupart des situations où la langue cible est parlée
- Pouvoir produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers
- Savoir raconter un événement, une expérience



Niveau Initiation



Tous publics



15h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Verbes modaux,
Modals passés,
Donner des commandes et des conseils,
Présent parfait continu,
Futur continu,
Comparatifs et superlatifs,
Plus-que-parfait,
Passé parfait continu,
Conditionnel / conditionnel continu,
Conditionnel parfait / conditionnel parfait continu,
Premier et deuxième conditionnel,
Le present Continuous
Deuxième et troisième conditionnel,

Décrire des endroits,
Décrire les gens,
Décrire les espoirs et les projets,
Exprimer son opinion,
Conjonctions de coordination,
Mode interrogatif,
Faire des récits,
La colocation,
Les voyages,
Les loisirs,
Le restaurant,
La santé,
Diriger et gérer les discussions

ANGLAIS - AVANCÉ (C1-C2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau C1-C2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau intermédiaire en anglais. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les temps verbaux du présent, passé, et futur.
- Utiliser correctement le future perfect et future perfect continuous.
- Réviser les temps passés, futurs, et conditionnels.
- Acquérir une expertise dans le futur continu et approfondir les structures conditionnelles.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Révision du présent
2. Future perfect + future perfect continue
3. Révision du passé
4. Révision du futur
5. Futur continu,
6. Révision conditionnelle
7. Révision des modaux
8. Clauses relatives
9. Discours rapporté
10. Énoncés conditionnels mixtes
11. Voix active ou passive
12. Phrases verbales
13. Idioms + expressions
15. Erreur à éviter
16. Développer un argument
14. Biais médiatiques

ANGLAIS DES AFFAIRES AVANCÉ (C1-C2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau C1-C2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau avancé en anglais des affaires. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

Objectifs pédagogiques

Comprendre des audios ou des conversations et saisir des significations implicites dans le domaine des affaires
S'exprimer spontanément avec aisance dans le cadre d'une relation professionnelle ou commerciale
Etre capable de comprendre ou de rédiger avec aisance des documents professionnels



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. How to write a resume
2. How to write a cover letter
3. Preparing for a job interview
4. Phrasal verbs and expressions for the workplace
5. How to write an email
6. Work meetings
7. Giving presentations
8. Writing a report
9. customer service
11. Dealing with colleagues
- Problems in the workplace
12. Present tense review
- 13 Future perfect + future perfect continuous
14. Past tense review
15. Future tense review
16. Conditional Review
17. Modal revision
18. Relative clauses
19. Reported speech
20. Mixed conditional statements
21. Active vs passive voice
22. Phrasal verbs
23. Idioms + expressions
24. Media bias – fallacies
25. Developing an argument

ANGLAIS - MÉDICAL (A1-A2)

Acquérez les bases de la communication médicale en anglais, de la salutation à la compréhension de documents médicaux.

Enrichissez votre vocabulaire avec des termes médicaux spécifiques et développez les compétences nécessaires pour interagir efficacement dans des contextes cliniques anglophones.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la conjugaison et de la grammaire anglaises
- Acquérir les bases du vocabulaire anglais et du vocabulaire médical
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Communiquer de façon simple dans un contexte de soins.



Niveau Initiation



Tous publics



20h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Le verbe To Be et les pronoms personnels
2. Saluer quelqu'un et faire connaissance
3. Le verbe To have
4. La famille
5. Les adjectifs possessifs
6. Les numéros
7. There is et There are
8. Poser des questions
9. Les noms dénombrables et indénombrables
10. Le Présent Simple
11. Décrire son métier
12. Le present Continuous
13. Comment vous sentez-vous ?
14. Le passé simple régulier et irrégulier
15. Le temps et les saisons

16. Les pré positions de temps et lieu
17. Les lieux dans la ville
18. Indiquer la date ou l'heure
19. Les adjectifs comparatifs et superlatifs
20. Les couleurs et les formes
21. Les adverbes et averbes de fréquence
22. Parler des goûts
23. Le futur avec Will
24. Le past continuous
25. Le present perfect
26. Demander et indiquer le chemin
27. Les phrases verbales
28. Les pronoms toniques
29. Les sons difficiles en anglais.

- Admission et Bilan
- La douleur
- Les soins relationnels
- L'anatomie
- L'anatomie partie 2
- Les instructions
- Les soins techniques
- Les spécialités
- L'équipement
- La médication
- Les régimes
- Lexique

ANGLAIS - MÉDICAL (B1-B2)

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, de niveau B1-B2 aux apprenants ayant les bases de la langue anglaise et souhaitant approfondir leurs acquis pour passer d'un niveau à un niveau intermédiaire et par la même occasion acquérir les bases du vocabulaire et des expressions en lien avec le domaine médical.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les points essentiels d'une discussion quand un langage clair et standard est utilisé
- Pouvoir produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt
- Communiquer dans le domaine médical
- Savoir raconter un événement, une expérience.



Niveau Initiation



Tous publics



20h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Verbes modaux,
2. Modals passés,
3. Donner des commandes et des conseils,
4. Présent parfait continu,
5. Futur continu,
6. Comparatifs et superlatifs,
7. Plus-que-parfait,
8. Passé parfait continu,
9. Conditionnel / conditionnel continu,
10. Conditionnel parfait / conditionnel parfait continu,
11. Premier et deuxième conditionnel,
12. Le present Continuous
13. Deuxième et troisième conditionnel,

14. Décrire des endroits,
15. Décrire les gens,
16. Décrire les espoirs et les projets,
17. Exprimer son opinion,
18. Conjonctions de coordination,
19. Mode interrogatif,
20. Faire des récits,
21. La colocation,
22. Les voyages,
23. Les loisirs,
24. Le restaurant,
25. La santé,
26. Diriger et gérer les discussions

Admission et Bilan
La douleur
Les soins relationnels
L'anatomie
L'anatomie partie 2
Les instructions
Les soins techniques
Les spécialités
L'équipement
La médication
Les régimes
Lexique

ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE

ESL - BEGINNER LEVEL

This course covers the basics of the English language, including countries, nationalities, personal descriptions, family and friends, daily life, and time-related vocabulary. As you progress, you will also delve into more advanced topics. Get ready for an engaging journey to enhance your English language skills and communication abilities.

Educational goals

- Develop a fundamental understanding of the English language
- Learn to express countries and nationalities in English
- Describe oneself and discuss family and friends in English
- Explore topics related to daily life and routines.
- Gain proficiency in discussing time and schedules in English



Level Beginner



All



12h



No requirement



Audio description and subtitles unavailable

Necessary material

Computer or tab with an Internet connection.
Web connexion

Acquired assessment methods

Self-assessment in the form of questionnaires
Exercises in the form of practical workshops
Positioning questionnaire
Hot evaluation

Educational and technical means

Online access to the course
Theoretical courses in video format
Training accessible via a computer or tablet



COACH :
Several years as teacher in this field.



ACCESSIBILITY :
Remote training accessible to people with reduced mobility.
For any disability accessibility questions, contact us.

PROGRAMME

1. The basics of english
2. Countries and nationalities
3. All about you
4. Family and Friends
5. The way I live
6. The Time in English
7. My favorites
8. Where I live
9. Times past
10. We had a great time
11. I can do it !
12. Please and Thank you
13. Here and now
14. It is time to go
15. Hello everybody
16. Meeting people
17. Let's talk about the future
18. How often do you exercise?
19. Where do you live
20. Can you speak English
21. Now and Then
22. Fanboys
23. Food you like
24. Bigger and Better
25. Looking good
26. Have you ever ?
27. Getting to know
28. The way we live
29. Life's an adventure
30. Come on, You can do it !

ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE

ESL - INTERMEDIATE LEVEL

This comprehensive course covers a wide range of English language skills and topics, from developing conversational abilities to discussing current events, leisure activities, and grammar. With a strong emphasis on grammar, tense usage, and practical communication, you'll be well-equipped to engage in various social and professional situations in English.

Educational goals

- Develop conversational and communication skills in English
- Explore current events and engage in discussions
- Expand your vocabulary related to food, beverages, and leisure activities.
- Gain a better understanding of grammar and tenses in English
- Learn to express plans, arrange meetings, and discuss job-related topics in English.



Level Beginner



All



3h



No requirement



Audio description and subtitles unavailable

Necessary material

Computer or tab with an Internet connection.
Web connexion

Acquired assessment methods

Self-assessment in the form of questionnaires
Exercises in the form of practical workshops
Positioning questionnaire
Hot evaluation

Educational and technical means

Online access to the course
Theoretical courses in video format
Training accessible via a computer or tablet



COACH :
Several years as teacher in this field.



ACCESSIBILITY :
Remote training accessible to people with reduced mobility.
For any disability accessibility questions, contact us.

PROGRAMME

- Getting to know you
- Whatever makes you happy
- What's in the news
- Eat, drink and be merry
- Looking forward
- The way I see it
- Living history
- Girls and boys
- Time for a story
- Tenses overview
- Free Time
- Let's watch movies
- Determiners
- Arranging to meet
- Jobs
- The world of work
- Just imagine
- Relationship
- Tell me be about it
- Life's great event
- Friends
- Memories
- Wealth
- Change
- Transitive and intransitive
- In the end

ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE

ESL - ADVANCED LEVEL

This comprehensive course covers a wide range of English language skills and topics, from developing conversational abilities to discussing current events, leisure activities, and grammar. With a strong emphasis on grammar, tense usage, and practical communication, you'll be well-equipped to engage in various social and professional situations in English.

Educational goals

- Master the English tense system and avoid common present tense mistakes.
- Understand and apply narrative tenses for effective storytelling.
- Learn about diverse phrase types and their roles in sentences.
- Proficiently use various future forms to express future events.
- Gain expertise in English grammar, covering sentence structures.



Level Beginner



All



3h



No requirement



Audio description and subtitles unavailable

Necessary material

Computer or tab with an Internet connection.
Web connexion

Acquired assessment methods

Self-assessment in the form of questionnaires
Exercises in the form of practical workshops
Positioning questionnaire
Hot evaluation

Educational and technical means

Online access to the course
Theoretical courses in video format
Training accessible via a computer or tablet



COACH :
Several years as teacher in this field.



ACCESSIBILITY :
Remote training accessible to people with reduced mobility.
For any disability accessibility questions, contact us.

PROGRAMME

1. The Tense System
2. Most Common Mistakes With the Present Tense
3. Narrative Tenses
4. Different Types of Phrases
5. Future Forms
6. Types of Sentences
7. Declarative vs Rhetorical Questions
8. The English Nouns
9. Ending a Sentence with a Preposition
10. Adverbs
11. Moods of the Verb
12. Articles

BUSINESS ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE

This course hones professional skills, including resume writing, job interviews, communication (email, meetings, presentations, and reports), customer service, negotiation, and workplace dynamics. Enhance your employability, career growth, and overall professional capabilities.

Educational goals

Develop strong resume and cover letter writing skills for effective job applications
Acquire proficiency in communication through written and verbal channels
Gain a deeper understanding of workplace dynamics, customer service, negotiation, and various job-related situations.



Level Beginner



All



3h



No requirement



Audio description and subtitles unavailable

Necessary material

Computer or tab with an Internet connection.
Web connexion

Acquired assessment methods

Self-assessment in the form of questionnaires
Exercises in the form of practical workshops
Positioning questionnaire
Hot evaluation

Educational and technical means

Online access to the course
Theoretical courses in video format
Training accessible via a computer or tablet



COACH :
Several years as teacher in this field.



ACCESSIBILITY :
Remote training accessible to people with reduced mobility.
For any disability accessibility questions, contact us.

PROGRAMME

1. Resumes and Cover Letters
2. What is a Resume
3. Job Interviews
4. Emails
5. Meetings
6. Presentations
7. Business Reports
8. Customer Service- First Impressions
9. Telephone Customer Service
10. Negotiation
11. Dealing With the Every Day People In Your Workplace
12. Business Trips
13. Work Stations
14. Managing Up
15. Quitting Your Job
16. Annual Review Process
17. Being Late For Work
18. Types of Businesses

PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS TOEIC

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen TOEIC. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les bases du TOEIC.
- Exceller dans les sections "Listening" et "Reading" du TOEIC.
- Perfectionner l'expression orale pour la section "Speaking"
- Appliquer des stratégies de résolution de problèmes pour la réussite du TOEIC.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 0 - Introduction
- 1 - Présentation de l'examen
- 2 - Conseils et astuces
- 3 - Exercices reading and listening
- 4 - Speaking and writing
- 5 - Conclusion

PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS CAMBRIDGE

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen Cambridge. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension approfondie de l'examen Cambridge
- Se familiariser avec les sections Speaking and writing de l'examen
- Savoir appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes
- Améliorer les compétences en expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Module 0 - Introduction
- Module 1 - Présentation de l'examen
- Module 2 - Conseils et astuces
- Module 3 - Exercices
- Module 4 - Exercices
- Module 5 - Conclusion

PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS IELTS

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen IELTS. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension approfondie de l'examen IELTS
- Se familiariser avec les sections Speaking and writing de l'examen
- Savoir appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes
- Améliorer les compétences en expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Module 0 - Introduction
- Module 1 - Présentation de l'examen
- Module 2 - Conseils et astuces
- Module 3 - Exercices
- Module 4 - Exercices
- Module 5 - Conclusion

PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS LINGUASKILL

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen Linguaskill. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension approfondie de l'examen Linguaskill
- Se familiariser avec les sections Speaking and writing de l'examen
- Savoir appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes
- Améliorer les compétences en expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Module 0 - Introduction
- Module 1 - Présentation de l'examen
- Module 2 - Conseils et astuces
- Module 3 - Exercices
- Module 4 - Exercices
- Module 5 - Conclusion

PRÉPARATION À L'EXAMEN ANGLAIS TOEFL

Cette formation en Anglais, 100% en ligne, est spécialement conçue pour les apprenants qui souhaitent se préparer à l'examen TOEFL. Elle vise à développer les compétences nécessaires pour réussir cet examen.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension approfondie de l'examen TOEFL
- Se familiariser avec les sections Speaking and writing de l'examen
- Savoir appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes
- Améliorer les compétences en expression orale et écrite



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Module 1 - Présentation de l'examen
- Module 2 - Conseils et astuces
- Module 3 - Exercices reading and listening
- Module 4 - Speaking and writing

ALLEMAND - DÉBUTANT (A1-A2)

Cette formation en Allemand, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue allemande, source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la conjugaison et de la grammaire allemande
- Acquérir les bases du vocabulaire allemande
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

MODULE 1

Les verbes du premier et
deuxième groupe
Les verbes du troisième groupe
Les nombres de 1 à 100
Les verbes être, avoir et aller

MODULE 2

Les articles définis et indéfinis
Les consonnes finales
Les articles contractés
La négation

MODULE 3

Se situer dans le temps
Le futur proche et le futur simple
Poser des questions
Vouloir, pouvoir, devoir, falloir

MODULE 4

Le passé composé – Part 1
Le passé composé – Partie 2
La négation et le passé composé
L'imparfait

MODULE 5

Les articles partitifs et les quantités définies
Les adjectifs démonstratifs et possessifs
Les prépositions

ARABE - DÉBUTANT (A1-A2)

Explorez les bases de la langue arabe avec notre programme progressif. Du fondement de l'alphabet à des concepts plus avancés tels que les pronoms et la conjugaison, vous acquerez des compétences essentielles pour vous familiariser avec cette belle langue.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la grammaire arabe
- Acquérir les bases du vocabulaire arabe
- Comprendre et utiliser des expressions courantes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Aux origines de la langue

Alphabet 1_5

Alphabet 2_5

Voyelles courtes

Le sukun

Alphabet 3_5

Alphabet 4_5

Les voyelles longues

La shadda

Le tanwin

Alphabet 5_5

Vocabulaire 1_2

Vocabulaire 2_2

Le défini et l'indéfini

Les couleurs

Les lettres lunaires et solaires

Les chiffres

Les jours de la semaine

Le féminin et le masculin

Les 4 points cardinaux

La météo

Des expressions utiles

L'heure

Les pronoms personnels

Les pronoms affixes

L'accompli

L'inaccompli

Le futur

Adjectif de relation et les nationalités

Se présenter en arabe

La cphrase nominale

La phrase verbale

Les pronoms démonstratifs

L'annexion

Le duel

Les prépositions

La négation

Le pluriel

La famille

ARABE - INTERMÉDIAIRE (B1-B2)

Cette formation en Arabe, 100% en ligne, de niveau B1-B2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau intermédiaire en arabe. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'essentiel d'une discussion en langage clair et standard
Être autonome dans la plupart des situations où la langue cible est parlée
Produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers
Savoir raconter un événement, une expérience



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Les adjectifs démonstratifs pour le lointain

- Les adjectifs démonstratifs pour le lointain
- Les prépositions et les pronoms affixes
- Le pluriel irrégulier
- La conjugaison du verbe lorsqu'il précède le sujet
- L'utilisation des interrogatifs
- Un dialogue à l'aéroport
- La conjugaison de "laysa"
- L'adverbe de temps
- L'adverbe de lieu
- Un dialogue dans un café
- Le verbe avoir
- Les chiffres de 20 à 100
- La voix passive
- Un texte court

Le verbe être à l'accompli

- Le verbe être à l'inaccompli
- Conjugaison à l'impératif
- Décrire un pays
- Quelques verbes irrégulier
- L'île de Djerba
- Constitution avec les schèmes
- Mon voyage dans le sahara algérien
- Dans le zouk de Marrakech
- Les pronoms relatifs
- Le corbeau et le renard
- La ligue arabe
- L'accord de coopération
- Conclusion

CHINOIS MANDARIN EN Pinyin

NIVEAU A1-A2

Cette formation en Chinois Mandarin, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue chinoise.

Objectifs pédagogiques

Apprendre les bases de la langue chinoise, acquérir les tons et les sons, l'ordre des mots, le rythme bref de la phrase, de former des phrases simples.
Découvrir la richesse de la culture et de la réalité chinoise.
Communiquer dans des situations simples de la vie quotidienne en perfectionnant sa maîtrise des tons et des sons du chinois.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Un peu d'histoire
2. Maîtriser les phrases courtes et simples en pinyin
3. Maîtriser la notion de quantité
4. Maîtriser la temporalité
5. Parler de soi et de son entourage
6. Les origines
7. Évaluation Finale

ESPAGNOL - DÉBUTANT (A1-A2)

Progresser en espagnol, la troisième langue la plus parlée dans le monde. Apprenez les bases de cette langue pour communiquer de façon simple avec cette formation pour débutants.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la grammaire espagnole
- Acquérir les bases du vocabulaire espagnol
- Comprendre et utiliser des expressions courantes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Se présenter
2. Les nationalités et les langues
3. Saluer, prendre congé
4. Les états émotionnels
5. Le présent de l'indicatif (1)
6. Les professions
7. Le présent de l'indicatif (2)
8. Les articles, le genre
9. Les verbes pronominaux
10. Exprimer ses goûts et ses préférences

11. L'heure et la date
12. L'obligation en espagnol
13. Le superlatif/le comparatif
14. Les vêtements, les accessoires et les couleurs
15. Le passé composé
16. Le climat et les expressions de fréquence
17. L'imparfait
18. Les démonstratifs et les prépositions de lieu
19. Le futur proche
20. Les aliments et la gastronomie dans le monde hispanophone

ESPAGNOL - INTÉRMÉDIAIRE (B1-B2)

Perfectionner vos compétences en compréhension et expression orale avec cette formation en espagnol, la troisième langue la plus parlée dans le monde.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre des discussions courantes sur des sujets familiers.
- Être autonome en voyage dans des régions parlant la langue cible.
- Produire un discours cohérent sur des sujets personnels et familiers.
- Raconter des événements, exprimer des espoirs et expliquer des projets



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Estar + gerundio
2. Por et para
3. Le conditionnel
4. « Quien, que, cuyo, donde »
5. Le passé simple régulier
6. Le passé simple irrégulier
7. Le passé simple vs. Le passé composé
8. Les prépositions pièges
9. Le plus-que-parfait, pero vs. sino
10. Le passé simple, l'imparfait et le plus-que-parfait
11. Le subjonctif régulier
12. Le subjonctif irrégulier
13. L'impératif
14. Le « se » impersonnel
15. Complément direct
16. Complément indirect/les deux
17. Les superstitions + subjonctif
18. Le subjonctif imparfait
19. Les phrases conditionnelles
20. L'avenir : les hypothèses sur l'avenir avec le subjonctif et les phrases conditionnelles

ESPAGNOL - AVANCÉ (C1-C2)

Cette formation en Espagnol, 100% en ligne, de niveau C1-C2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir un niveau avancé en espagnol. Elle constitue également une source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

Objectifs pédagogiques

- Mener une conversation quotidienne en espagnol
- Acquérir un vocabulaire riche
- Voyager aisément dans les pays hispanophones
- Maîtriser la grammaire espagnole
- Gérer des échanges commerciaux complexes



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Adjectifs avec double signification
- 2 - Voix active et passive
- 3 - La passé antérieur de l'indicatif
- 4 - Les pronoms Leismo, Loismo et Laismo
- 5 - Le futur composé
- 6 - Les verbes de changement
- 7 - Le passé du subjonctif
- 8 - Le style indirect
- 9 - Périphrases verbales et verbes modaux
- 10 - Les marqueurs de conversation et argumentation

- 11 - Les collègues de travail
- 12 - Le service client
- 13 - Présenter 'une entreprise
- 14 - Présenter les règles d'une entreprise
- 15 - Salons et foires
- 16 - Ecrire un courrier informel
- 17 - La négociation
- 18 - La stratégie publicitaire
- 19 - L'entretien d'embauche
- 20 - Parler en public

PRÉPARATION A L'EXAMEN ESPAGNOL DELE

Cette formation vise à préparer les participants aux examens DELE Espagnol tout en enrichissant leurs compétences

Objectifs pédagogiques

Introduire les concepts et les applications de DELE aux apprenants.
Fournir des conseils pratiques aux apprenants en mettant l'accent sur les stratégies efficaces pour préparer et réussir l'examen DELE.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. La Présentation
2. Les conseils
3. Niveau A1-A2
4. Niveau B1-B2
5. Niveau C1-C2
6. Conclusion

PRÉPARATION A L'EXAMEN ESPAGNOL BRIGHT

Cette formation vise à préparer les participants aux examens BRIGHT Espagnol tout en enrichissant leurs compétences

Objectifs pédagogiques

Introduire les concepts et les applications du BRIGHT aux apprenants.
Fournir des conseils pratiques aux apprenants en mettant l'accent sur les stratégies efficaces pour préparer et réussir l'examen BRIGHT.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

01. Préparation du BRIGHT (Espagnol) - Partie 1

Introduction

BRIGHT - Présentation

BRIGHT - Conseils

02. Préparation du BRIGHT (Espagnol) - Partie 2

BRIGHT - Compréhension écrite

BRIGHT - Compréhension auditive

BRIGHT - Conclusion

PRÉPARATION A L'EXAMEN ESPAGNOL SIELE

Cette formation vise à préparer les participants aux examens SIELE Espagnol tout en enrichissant leurs compétences

Objectifs pédagogiques

- Améliorer les compétences de présentation, de communication écrite et orale
- Développer les aptitudes de compréhension de lecture et auditive
- Renforcer leur capacité à s'exprimer de manière claire et persuasive
- Les préparer à l'examen espagnol SIELE



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. La Présentation
2. Les conseils
3. Compréhension de lecture et auditive
4. Expression et interactions écrites et orales
5. Conclusion

FRANCAIS LANGUE ETRANGERE (FLE)

NIVEAU A1-A2

Explorez les bases du français au niveau A1-A2 à travers des modules simples et progressifs. Maîtrisez les verbes, les nombres, les temps, les articles, la négation, et plus encore. La préparation au DELF est également incluse pour renforcer vos compétences.

Objectifs pédagogiques

- Développer des compétences linguistiques orales et écrites inhérentes à la vie quotidienne et à l'environnement professionnel
- Acquérir des compétences culturelles et socio-langagières visant à faciliter l'intégration sociale et économique
- Enrichir son vocabulaire et éviter les fautes les plus courantes du français dans ses écrits professionnels.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Introduction au niveau A1-A2
2. Les verbes du 1er et 2e groupe
3. Les verbes du 3e groupe
4. Les nombres de 1 à 100
5. Les verbes être, avoir et aller
6. Les articles définis et indéfinis
7. Les consonnes finales
8. Les articles contractés
9. La négation
10. Se situer dans le temps
11. Le futur proche et le futur simple
12. Poser des questions
13. Vouloir, pouvoir, devoir et falloir
14. Le passé composé
15. La négation et le passé composé
16. L'imparfait
17. Les articles partitifs et les quantités définies
18. Les adjectifs démonstratifs et possessifs
19. Les prépositions
20. Conclusion sur le programme A1-A2
21. Préparation au DELF:
22. Introduction
23. Description de l'épreuve
24. La compréhension
25. L'expression
26. Exemples concrets
27. Les barèmes

FRANCAIS LANGUE ETRANGERE (FLE)

NIVEAU B1

Découvrez le français au niveau B1 de manière flexible. De l'expression des envies à la préparation au DELF, maîtrisez les compétences essentielles en suivant des modules simples et progressifs.

Objectifs pédagogiques

- Développer des compétences linguistiques orales et écrites inhérentes à la vie quotidienne et à l'environnement professionnel
- Acquérir des compétences culturelles et socio-langagières visant à faciliter l'intégration sociale et économique
- Enrichir son vocabulaire et éviter les fautes les plus courantes du français dans ses écrits professionnels..



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction au niveau B1
Exprimer son envie et le subjonctif
Donner un conseil, exprimer une obligation et l'infinif
Donner un conseil, exprimer une obligation et le subjonctif
Décrire un endroit et les prépositions de lieu
Exprimer l'impossibilité, le désaccord et les difficultés de la négation
Raconter une histoire (Niveau 1)
Raconter une histoire (Niveau 2)
Construire un discours élaboré (Niveau 1)
Construire un discours élaboré (Niveau 2)
Décrire une situation, la voix passive

Formes pronominales et impersonnelles
La condition, le souhait et l'hypothèse (1),
Le conditionnel présent
Exprimer un regret, un doute et le conditionnel passé
La condition, le souhait et l'hypothèse (2)
Conclusion du niveau B1
Préparation au DELF:
Introduction
Description de l'épreuve
La compréhension
L'expression
Exemples concrets
Les barèmes

FRANCAIS LANGUE ETRANGERE (FLE)

NIVEAU B2

Découvrez le français au niveau B1 de manière flexible. De l'expression des envies à la préparation au DELF, maîtrisez les compétences essentielles en suivant des modules simples et progressifs.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et participer à des conversations courantes.
- S'exprimer sur des sujets personnels ou professionnels.
- Gérer les situations de voyage courantes.
- Comprendre des textes écrits courants.
- Rédiger des textes simples sur des sujets familiers.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

• Introduction au niveau B2
Répéter des propos: le discours rapporté, présent et passé
Construire un discours élaboré
Rapporter des faits: l'accord du participe passé et les situations particulières
Décrire un contexte
Donner des informations: les indéfinis
Poser des questions
Se projeter dans l'avenir
Raconter une histoire
Parler de ses goûts: les pronoms démonstratifs
Parler de ses sentiments: le subjonctif passé et l'infinitif passé
Parler comme les français: expressions idiomatiques

Exprimer un désaccord: la négation, révision et approfondissement
Apporter des nuances: formation et utilisation des adverbes
Articuler ses idées: les connecteurs logiques
Les difficultés de l'orthographe: les homophones
Pluriel: noms composés et adjectifs de couleurs
Préparation au DELF:
Introduction
Description de l'épreuve
La compréhension
L'expression
Exemples concrets
Les barèmes
Conclusion du niveau B

PREPARATION A L'EXAMEN DU DELF

Cette formation e-learning de 2 heures est conçue pour préparer efficacement les candidats au DELF (Diplôme d'Études en Langue Française), en fournissant des conseils pratiques, des exemples concrets et une compréhension approfondie des épreuves de compréhension et d'expression.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques pour réussir les épreuves de compréhension du DELF.
- Se préparer aux épreuves d'expression du DELF.
- Améliorer la compréhension et l'expression orale.
- Comprendre les barèmes pour évaluer efficacement sa performance.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comment réussir les épreuves de compréhension

Comment réussir les épreuves d'expressions

Exemples concret - compréhension de l'oral

Exemples concrets - expression orale

Les barèmes

ITALIEN - DÉBUTANT (A1-A2)

Découvrez l'italien de manière efficace avec notre cours pour débutants. Apprenez les bases essentielles, des salutations au vocabulaire courant, en vous préparant à des conversations pratiques.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la grammaire italienne
- Acquérir les bases du vocabulaire italien
- Comprendre et utiliser des expressions courantes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Presentarsi - Se présenter
2. Oggetti - Objets
3. L'età - L'âge
4. Salutarsi - Salutations
5. La giornata - La journée
6. Prenotare - Réserver
7. Al ristorante - Au restaurant
8. Il migliore - Le meilleur
9. Mi piace - J'aime
10. Ieri - Hier
11. Istruzioni - Instructions
12. Dal medico - Chez le médecin

- Domani - Demain
- La famiglia - La famille
- Da piccolo... - Quand j'étais petit...
- Già fatto - Déjà fait
- La spesa - Les courses
- I vestiti - Les vêtements
- Aiutami - Aide-moi
- Consigli e soluzioni - Conseils et solutions
- Casa - Maison
- Me piace - Ça me plaît
- Me la cavo ! - Je m'en sors !

JAPONAIS - DÉBUTANT (A1-A2)

Plongez dans le japonais pour débutants, couvrant l'alphabet, les phrases de base, l'écriture, et des concepts progressifs tels que les questions, la négation, les adjectifs, et les conjugaisons. Découvrez également des notions culturelles liées à l'heure, aux comparaisons, et à l'expression de la volonté.

Objectifs pédagogiques

- Initiation aux fondements de la culture japonaise
- Acquérir les fondamentaux de la grammaire japonaise
- Acquérir les bases du vocabulaire japonais
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Le Japon et la langue
2. La phrase basique
3. L'écriture
4. Poser une question
5. La négation
6. Les démonstratifs
7. Les adjectifs variables / invariables
8. Les conjugaisons
9. Les particules verbales
10. La particule GA
11. L'heure
12. Les verbes intransitifs
13. La forme TE
14. La forme suspensive
15. Les autorisations et les interdictions
16. Le comparatif
17. La volonté
18. Guider quelqu'un
19. Les propositions relatives
20. La nominalisation l'expérience
21. La cause

JAPONAIS - NIVEAU B1-B2

Cette formation de japonais de niveau intermédiaire (B1-B2) vous aide à renforcer vos acquis et à atteindre une autonomie linguistique dans des situations concrètes de la vie quotidienne au Japon. Grâce à des modules variés et pratiques (cours, logement, emploi, santé...), vous développerez les compétences linguistiques, culturelles et pratiques essentielles pour communiquer avec aisance dans un environnement réel.

Objectifs pédagogiques

- Devenir autonome dans les situations courantes au Japon
- Améliorer ses échanges oraux dans des contextes variés.
- Renforcer sa compréhension écrite et orale en contexte réel.
- Découvrir la culture japonaise et ses usages linguistiques.



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

1. Japonais – Niveau Intermédiaire (B1-B2)
2. Bienvenue dans la formation
3. Test de positionnement
4. Quelques conseils avant de commencer

Module 1

1. Parler de soi
2. Faire des courses
3. Les transports en commun
4. Les expressions quotidiennes
5. Le corps et la maladie
6. Aller au restaurant
7. Quiz du module 1

Module 2

1. Se laver
2. Louer un appartement
3. Décrire quelqu'un
4. Acheter des vêtements
5. Au konbini
6. À l'hôtel
7. Quiz du module 2

Module 3

1. Les catastrophes naturelles
2. Pratiquer un sport
3. Organiser une sortie
4. Faire le ménage
5. Quiz du module 3
6. N'oubliez pas de réviser !

Module 4

1. Chercher un emploi
2. L'argent au Japon
3. À l'hôpital
4. Écrire une lettre
5. Les recettes en japonais
6. Le tri des ordures
7. Quiz du module 4

Clôture

1. Conclusion
2. Bravo !
3. Évaluation finale

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

NIVEAU A1-A2

Cette formation LSF, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue des signes.

Objectifs pédagogiques

- Développer des compétences linguistiques orales et écrites inhérentes à la vie quotidienne et à l'environnement professionnel
- Acquérir des compétences culturelles et socio-langagières visant à faciliter l'intégration sociale et économique
- Enrichir son vocabulaire et éviter les fautes les plus courantes du français dans ses écrits professionnels.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

•Introduction au niveau A1-A2 de la LSF
L'histoire et la culture sourde
La base en LSF
Les notions fondamentales en LSF
Les notions essentielles en LSF
Se présenter
Vocabulaire
Les métiers
La grammaire
S'intéresser à son interlocuteur
La notion de temps
Compter
Les jours

Les mois
Les dates
Les heures
La durée
Description et utilisation de l'espace:
Les éléments physiques et les couleurs
Les moyens de transport
La pratique
Les expressions
Les verbes
•La syntaxe
Conclusion

PORTUGAIS - DÉBUTANT (A1-A2)

Cette formation en Portugais, 100% en ligne, de niveau A1-A2 s'adresse aux apprenants désirant acquérir les bases de la langue portugaise, source de révision ou de validation des connaissances pour ceux qui ont un niveau élevé dans cette langue.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la conjugaison et de la grammaire portugaise
- Acquérir les bases du vocabulaire portugais ;
- Comprendre et utiliser des expressions courantes et quotidiennes
- Se présenter ou présenter autrui
- Communiquer de façon simple



Niveau Initiation



Tous publics



15h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

MODULE 1

Présentation 1
Bonus phonétique
Présentation 2
Informations personnelles

MODULE 2

La famille
Fixer un rendez-vous
La routine
La météo
Révisions

MODULE 3

La nourriture
Le sport
Les loisirs
La ville et les transports

MODULE 4

La description
Les métiers
Au restaurant
Les émotions

MODULE 5

Les vêtements
La routine
Les voyages
L'hôtel

MODULE 6

La maison
Une bêtise
Un billet de trait

RUSSE - DÉBUTANT (A1-A2)

Découvrez le russe à travers notre formation, de l'alphabet cyrillique à la maîtrise des cas et verbes, en passant par des thèmes variés comme la famille, les chiffres, et les verbes de mouvement.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de la grammaire russe
- Acquérir les bases du vocabulaire russe ;
- Comprendre et utiliser des expressions courantes ;
- Se présenter ou présenter autrui ;
- Communiquer de façon simple.



Niveau Initiation



Tous publics



14h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.

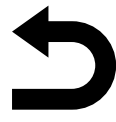


ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Alphabet cyrillique
2. Lecture et prononciation
3. Se saluer et se présenter
4. Qui est-ce... Qu'est-ce que c'est...
5. Désigner des objet et des personnes
6. Ma famille
7. Le pluriel
8. L'adjectif
9. Introduction des cas
- 10 - locatif, propositions B et HA
- 11 - Verbes - 1er groupe
- 12 - Texte - activités à la maison
- 13 - Verbes - 2ème groupe
- 14 - Nationalités
- 15 - L'accusatif
- 6 - Qu'est-ce que vous aimez
- 17 - Verbes de position et couleurs
- 18 - Chiffres et nombres
- 19 - Adresse
- 20 - Verbes - 3ème groupe
- 21 - Verbes de mouvement - aller
- 22 - Le génitif
- 23 - Le datif
- 4 - L'instrumental

04. DEVELOPPEMENT PERSONNEL



BÂTIR SON ESTIME DE SOI ET SA CONFIANCE EN SOI

Renforcez votre estime de soi, gagnez en confiance et apprenez les clés de l'affirmation de soi. Bâissez votre autonomie et découvrez comment créer la vie que vous souhaitez. Rejoignez-nous pour ce parcours enrichissant vers une meilleure version de vous-même.

Objectifs pédagogiques

- Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi.
- Développer les compétences pour améliorer l'estime de soi.
- Favoriser l'autonomie personnelle.
- Acquérir des techniques d'affirmation de soi et de création de ses objectifs.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - L'estime de soi et la confiance en soi
- 3 - Améliorer l'estime de soi
- 4 - Bâtir l'autonomie
- 5 - L'affirmation de soi
- 6 - Gagner la confiance
- 7 - Créez ce que vous voulez

GESTION DU STRESS

Avec ce parcours concis et efficace, découvrez les clés pour comprendre et maîtriser le stress dans ce cours. Identifiez les sources de stress, apprenez des techniques de gestion et développez des stratégies mentales pour vous adapter aux défis quotidiens.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principaux concepts liés au stress.
- Identifier les situations sources de stress dans la vie quotidienne.
- Acquérir des techniques de gestion du stress.
- Appliquer les stratégies mentales pour faire face aux situations stressantes.



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Définir le stress et son influence sur nous
- 3 - Situations pouvant être à l'origine du stress
- 4 - Etablir des fondations solides
- 5 - Stratégies mentales
- 6 - Le stress au travail
- 7 - Conseils sur la gestion du temps
- 8 - Le stress à la maison
- 9 - Ceux qui vous épuisent, ceux qui vous motivent

UTILISER SA VOIX POUR CONVAINCRE

Découvrez les secrets de l'utilisation persuasive de votre voix dans ce cours. Explorez les bases physiologiques, maîtrisez l'art de convaincre par la voix, explorez la dimension corporelle et apprenez à perfectionner votre expression vocale.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les aspects physiologiques de la voix.
- Apprendre à utiliser la voix comme un outil de persuasion.
- Explorer la dimension corporelle de l'expression vocale.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Quelques éléments physiologiques
- 2 - Un outil majeur pour convaincre
- 3 - Une dimension corporelle
- 4 - Comment travailler ma voix

LE LANGAGE NON VERBAL

Explorez les nuances de la communication non verbale avec ce cours. Maîtrisez l'art des expressions faciales, découvrez le pouvoir du sourire et du contact visuel, adoptez une posture affirmée, et apprenez à décoder le langage non verbal des autres. Des compétences essentielles pour une communication impactante.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance cruciale de la communication non verbale
- Maîtriser l'impact des expressions faciales dans la communication
- Utiliser efficacement le sourire comme un atout dans toute communication
- Pratiquer le contact visuel pour établir et maintenir une connexion significative.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - La communication non verbale
- 2 - Mes expressions faciales
- 3 - Le sourire, un allié de taille
- 4 - Le contact visuel - restez connecté
- 5 - Quelle posture adopter
- 6 - Le corps dans l'espace
- 7- Soigner mon apparence
- 8- écoute active
- 9- Gérer son stress pour maîtriser son corps
- 10- Savoir décrypter le langage non verbal des autres

LES SECRETS DU BODY LANGUAGE

Développez votre compréhension du langage corporel, améliorez votre présence avec des exercices pratiques et découvrez l'impact de votre posture et de votre apparence dans cette formation.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les signaux du langage corporel.
- Appliquer des exercices pratiques pour améliorer sa présence.
- Évaluer l'impact de la posture sur la communication.
- Reconnaître l'importance de l'apparence, notamment la poignée de main.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Langage corporel
- 2 - Donnez moi de l'espace
- 3 - Que dit votre visage ?
- 4 - Que dit votre corps ?
- 5 - Exercice préliminaire
- 6 - Établir un rapport
- 7 - Surveiller votre posture
- 8 - Bien s'habiller
- 9 - La poignée de main
- 10 - Résumé

MAÎTRISER VOTRE COMMUNICATION

Ce cours dynamique vise à renforcer vos compétences en communication pour établir des relations positives. Explorez la conscience de soi, surmontez les obstacles à une communication efficace, et développez des aptitudes essentielles telles que la capacité à poser des questions, l'écoute active, la lecture du langage corporel, et l'adaptation aux divers styles de communication.

Objectifs pédagogiques

Apprenez à établir des relations constructives.

Développez une compréhension approfondie de vous-même.

Acquérez des compétences clés telles que la communication active et la lecture du langage corporel.

Maîtrisez divers styles de communication pour réussir dans toutes les interactions.



Niveau Initiation



Tous publics



50min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Créer des relations positives
- 2 - Accroître notre conscience de soi
- 3 - Obstacles à la communication
- 4 - Poser des questions
- 5 - Capacité d'écoute
- 6 - Langage corporel
- 7 - Styles de communication
- 8 - Créer une image positive de soi
- 9 - Cadre de référence
- 10 - techniques pour le lieu de travail
- 11 - Affirmation de soi

SE PRESENTER EN 10 MIN

Optimisez vos compétences en présentation avec ce cours dédié à l'identification des points de convergence essentiels. Apprenez à sélectionner les éléments clés, à rédiger et peaufiner une présentation percutante, et adoptez un plan stratégique pour accroître votre succès lors de vos interventions.

Objectifs pédagogiques

Maîtriser le choix optimal de plateforme.

Affiner les compétences rédactionnelles pour des présentations percutantes.
renforcer l'impact et l'adhésion lors de la présentation



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Trouver les terrains d'entente
- 2 - Choisir la bonne plateforme
- 3 - Sélectionner les grandes lignes et pierres angulaires
- 4 - Rédiger votre présentation
- 5 - Rédiger votre présentation
- 6 - Peaufiner votre présentation
- 7- Adopter un plan pour réussir
- 8 - Résumé du cours

CONSTRUIRE SON PERSONAL BRANDING

Explorez les éléments clés de la construction de votre marque personnelle. De l'importance de la crédibilité à la gestion de votre présence sur les réseaux sociaux, cette formation couvre les aspects essentiels pour renforcer votre influence et réussir dans votre carrière.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance de la marque personnelle.
- Développer un personal branding externe et interne.
- Fixer des objectifs pour renforcer sa marque personnelle.
- Maîtriser les stratégies de communication pour le personal branding.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Aperçu du cours
- Regarder à l'extérieur
- Regarder de l'intérieur
- Fixer des objectifs
- Un réseau pour réussir
- Stratégies de communication
- Construire votre crédibilité
- Votre marque
- Gérer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face aux personnes difficiles
- Avoir de l'influence
- Présentations et réunions

MAITRISER LA PENSÉE CRITIQUE

Cette formation vous plonge dans l'univers de la pensée critique, vous aidant à comprendre son processus, à éviter les pièges de la prise de décisions, et à développer des compétences essentielles pour un raisonnement approfondi. Explorez les systèmes de pensée critique et créative pour enrichir votre approche intellectuelle.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fondements de la pensée critique.
- Identifier les différentes formes de pensée et leur interaction.
- Éviter les pièges courants dans la prise de décisions raisonnées.
- Développer les compétences nécessaires pour un esprit critique.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Aperçu du cours
Comprendre la pensée critique
Où s'insèrent les autres types de pensée
Pièges dans la prise de décisions raisonnées
Le processus de pensée critique
Ensemble de compétences d'un penseur critique
Créer des explications
Systèmes de pensée critique et créative

DÉCOUVRIR LA PNL

Découvrez la PNL : langage corporel, questions claires, langage hypnotique. Maîtrisez l'art du rapport, créez des résultats concrets et optimisez votre état d'esprit. Une formation pratique pour améliorer votre communication.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les concepts fondamentaux de la PNL.
- Maîtriser les présupposés de la PNL pour une approche positive.
- Appliquer les principes des sens selon la PNL dans la communication.
- Utiliser un langage enrichi et précis pour renforcer l'impact de la communication.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Aperçu du cours
Qu'est-ce que la PNL
Les présupposés de la PNL
Les sens selon la PNL
Utiliser un langage enrichi
Interprétez le langage corporel
Poser des questions claires
Le pouvoir du langage hypnotique
les outils de la PNL
Etablir un rapport
Se mettre en phase avec soi-même
Créer des résultats globaux
Créer un état souhaité

RÉUSSIR VOS PRÉSENTATIONS POUR CONVAINCRE

Explorez les fondamentaux de la communication, perfectionnez votre voix et votre discours, favorisez l'harmonie dans les réunions, et renforcez vos compétences en écriture pour une communication efficace.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les bases de la communication verbale et non verbale.
- Développer une voix et un discours positifs.
- Favoriser l'entente et l'optimisation des réunions.
- Surmonter la nervosité et améliorer les compétences en écriture.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Découvrez la communication
- 2 - Contrôlez votre voix
- 3 - Adopter le discours positif
- 4 - Favoriser l'entente
- 5 - Optimiser les réunions
- 6 - Maîtriser le langage corporel
- 8 - Je peux simplement envoyer un mail
- 9 - Surmonter sa nervosité
- 10 - Commencer à écrire
- 11 - Adopter une voix de discours
- 12 - Ajoutez du punch à votre présentation

RÉUSSIR VOTRE PRÉSENTATION VIRTUELLE

Cette formation vous enseigne les clés du succès des présentations virtuelles, en abordant les spécificités, les compétences essentielles, et les outils tels que Zoom, Microsoft Teams, Gotomeeting, et Google Meet.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance des présentations virtuelles.
- Reconnaître les différences et les défis spécifiques des présentations virtuelles.
- Acquérir des compétences efficaces de présentation virtuelle
- Maîtriser les outils collaboratifs pour des présentations virtuelles réussies.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Pourquoi des présentations et des réunions virtuelles
2. En quoi les présentations virtuelles sont-elles différentes
3. Défis de la présentation virtuelle
4. Le présentateur
5. La présentation
6. La technologie
7. Les outils - Zoom
8. Les outils - Microsoft Teams
9. Les outils - Gotomeeting
10. Les outils - Google Meet
11. Résumé du cours

PARLER EN PUBLIC GÉRER LA PRESSION

Perfectionnez votre aptitude à planifier, analyser, gérer le stress et utiliser la communication non verbale pour des présentations percutantes et captivantes avec cette formation concise et efficace.

Objectifs pédagogiques

- Planifier et structurer efficacement une présentation.
- Analyser les champs de force pour une communication pertinente.
- Maîtriser la nervosité et capter l'attention de l'auditoire.
- Utiliser un langage corporel efficace pour renforcer le message.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Pour commencer
- 2 - Planification
- 3 - Analyse des champs de force
- 4 - Comprendre votre auditoire
- 5 - Maîtriser sa nervosité
- 6 - Pour que votre auditoire vous écoute
- 7 - Thèmes clés
- 8 - Idées structurantes
- 9 - Méthodes d'organisation
- 10 - Notre langage corporel
- 11 - Début et fin
- 12 - Élargir un plan de base

L'ÉCOUTE ACTIVE

Perfectionnez votre communication en apprenant l'écoute active, la lecture du langage corporel, l'adoption d'une attitude positive, et la promotion de conversations constructives pour des relations solides.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les principes de l'écoute active.
- Comprendre les bases du langage corporel.
- Reconnaître l'importance de l'attitude dans la communication.
- Encourager la conversation pour établir des relations positives.



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Définir l'écoute active
- 2 - Notions de base du langage corporel
- 3 - L'attitude est tout
- 4 - Encourager la conversation
- 5 - Établir des relations
- 6 - Résumé

CONQUÉRIR TOUS LES PUBLICS

Développez des compétences solides en communication et en relations interpersonnelles, améliorez vos aptitudes à converser, identifiez vos forces et adoptez un professionnalisme accru pour maximiser l'efficacité de vos réunions.

Objectifs pédagogiques

Acquérir une compréhension approfondie de la communication interpersonnelle.
Maîtriser les techniques d'écoute active pour renforcer les relations.
Appliquer les principes du langage corporel pour communiquer efficacement.
Faciliter des conversations constructives dans divers contextes professionnels.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Bonne compétences en communication
- 2 - Habiletés interpersonnelles
- 3 - Se familiariser avec la conversation
- 4 - Repenser à vos forces
- 5 - Professionnalisme
- 6 - Maximiser les réunions
- 7 - Maîtriser sa nervosité
- 8 - Résumé

RÉUSSIR SON ENTRETIEN

Avec cette formation, perfectionnez vos compétences pour briller lors de vos entretiens, que ce soit en personne ou à distance. Apprenez à vous présenter de manière percutante, à soigner votre image, et à aborder ces moments clés avec confiance et sérénité.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences nécessaires pour préparer efficacement un entretien.
- Maîtriser l'art de se présenter de manière concise en cinq minutes
- Adapter ses compétences pour les entretiens en distanciel et en présentiel
- Développer des stratégies pour travailler son image et gérer le stress.



Niveau Initiation



Tous publics



1h10 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Préparer son entretien
- 2 - Se présenter en 5 min
- 3 - Distanciel ou présentiel
- 4 - Travailler son image
- 5 - Gérer son stress
- 6 - Prendre confiance en soi

MAITRISER LES RELATIONS PUBLIQUES

Cette formation sur les relations publiques vous guidera à travers les aspects essentiels de la gestion proactive de l'image et de la communication d'une organisation. De l'élaboration de plans stratégiques à la gestion des médias et aux réseaux sociaux, vous acquerez les compétences nécessaires pour maîtriser efficacement les relations publiques dans divers contextes.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases des relations publiques et leur impact sur l'image.
- Acquérir la compétence pour élaborer des plans de relations publiques efficaces.
- Maîtriser la structuration de messages et les interactions avec les médias.
- Gérer les relations publiques et exploiter les réseaux sociaux en situation de crise.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Aperçu du cours
Les relations publiques
Elaborer votre plan de relations publiques
Structurer vos messages
Etablir des lignes directrices pour les médias
Gestion des médias
Le communiqué de presse
Les relations publiques et la crise
Réseaux sociaux et relations publiques

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Enrichissez vos compétences émotionnelles avec cette formation, allant de l'historique de l'intelligence émotionnelle à la définition de votre propre vision, tout en explorant des concepts clés comme l'optimisme et la compréhension émotionnelle.

Objectifs pédagogiques

- Définir clairement l'intelligence émotionnelle.
- Approfondir la compréhension de l'optimisme dans ce contexte.
- Acquérir des compétences pour reconnaître et comprendre les émotions.
- Travailler sur sa vision personnelle et son impact sur l'intelligence émotionnelle.



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.

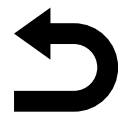
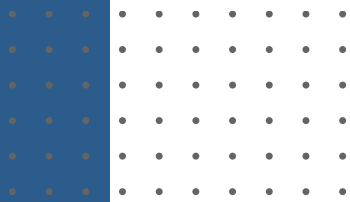


ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Histoire de l'intelligence émotionnelle
- 2 - Définition de l'intelligence émotionnelle
- 3 - Optimisme
- 4 - Comprendre les émotions
- 5 - Définir votre vision personnelle

05. PRODUCTIVITE



LES FONDEMENTS DE LA METHODE AGILE

Explorez les aspects fondamentaux de la prise de décision et de la résolution de problèmes, du processus individuel aux dynamiques de groupe. Acquérir des compétences pratiques grâce à un modèle structuré et une boîte à outils.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les concepts clés.
- Appliquer un modèle structuré.
- Utiliser une boîte à outils variée.
- Développer des compétences en prise de décision de groupe.



Niveau Initiation



Tous publics



2h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1..Introduction à l'agilité

Zoom sur le diagramme de Gantt
Les origines de l'agilité

2. Les différentes méthodes agiles

Qu'est-ce que Kanban ?
Zoom sur les cartes Kanban
Les principes lean
Le modèle Devops

3. La methode Scrum, c'est quoi ?

Que sont les sprints dans la gestion de projet ?
Comment planifier et exécuter des sprints Scrum ?
Qu'est-ce que la vélocité dans Scrum ?
Les cérémonies Scrum, qu'est-ce que c'est ?
Qu'est-ce que les artefacts Scrum dans Agile ?
Les roles dans Scrum
Comment définir les métriques Scrum ?
Qu'est-ce que l'affinement du backlog ?

4. Comment implementer Agile dans votre entreprise ?

Cas pratique

5. Conclusion

CHOISIR LES BONS OUTILS D'AIDE À LA DÉCISION

Explorez les aspects fondamentaux de la prise de décision et de la résolution de problèmes, du processus individuel aux dynamiques de groupe. Acquérir des compétences pratiques grâce à un modèle structuré et une boîte à outils.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les concepts clés.
- Appliquer un modèle structuré.
- Utiliser une boîte à outils variée.
- Développer des compétences en prise de décision de groupe.



Niveau Initiation



Tous publics



1h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Définitions
- 3 - Prendre des décisions
- 4 - Le modèle de résolution de problèmes
- 5 - La boîte à outils de résolution de problèmes
- 6 - Prendre de bonnes décisions de groupe
- 7 - Analyse et sélection de solutions
- 8 - Planification et organisation
- 9 - Résumé du cours

GÉREZ EFFICACEMENT VOTRE TEMPS

Optimisez votre gestion du temps. Apprenez à fixer des objectifs, à planifier efficacement, à établir des priorités avec cette formation concise et efficace.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les principes de base de la gestion du temps
- Acquérir des compétences pour fixer des objectifs efficacement
- Appliquer des astuces de planification pour optimiser le temps
- Développer la capacité à prendre des décisions et à déléguer.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Qu'est ce que la gestion du temps ?
- 3 - Fixer des objectifs
- 4 - Astuces de planification
- 5 - Etablissement des priorités
- 6 - Prendre des décisions
- 7 - Déléguer
- 8 - Etablissement des horaires
- 9 - Mettre fin à la procrastination
- 10 - Mettre de l'ordre
- 11 - Organisez vos dossiers 1
- 2 - Gérez votre charge de travail
- 13 - Résumé du cours

PROFITER PLEINEMENT DU TÉLÉTRAVAIL

Explorez les fondements d'un télétravail réussi en définissant un cadre optimal et en adoptant des stratégies de travail virtuel. Acquérez les compétences essentielles pour diriger des équipes à distance et optimisez votre productivité professionnelle dans le monde du travail virtuel.

Objectifs pédagogiques

- Définir les paramètres essentiels pour un milieu de travail à distance productif.
- Mettre en place un système virtuel de travail efficace.
- Maîtriser les technologies nécessaires au télétravail.
- Acquérir des compétences en leadership virtuel pour optimiser la collaboration



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Définir le cadre du milieu de travail à distance
2. Créer un système de travail virtuel
3. Technologie
4. Constituer des équipes à distance
5. Stratégies de leadership virtuel
6. Diriger des réunions d'équipe virtuelles
7. Travailler avec des équipes interculturelles
8. Résumé du cours

L' ERGONOMIE DU POSTE DE TRAVAIL

Cette formation vous apprendra comment aménager efficacement votre espace de travail informatique pour être plus productif et préserver votre bien-être. Vous acquerez des connaissances pratiques sur les normes d'ergonomie, tout en apprenant à prendre soin de votre santé visuelle et à prévenir les risques liés à une utilisation prolongée d'écrans.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de l'ergonomie au poste de travail informatique
- Optimiser son environnement pour favoriser la productivité et le bien-être
- Connaître les normes et les bonnes pratiques en matière d'ergonomie
- Prendre soin de sa santé visuelle lors d'une utilisation prolongée d'écrans
- Prévenir les risques liés au travail devant un écran.



Niveau Initiation



Tous publics



1h10 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



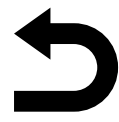
ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1.Introduction
- 2.Importance de l'ergonomie dans le monde moderne
- 3.Impact des écrans sur la santé, la productivité et le bien-être
- 4.Transformez votre espace de travail pour une meilleure performance et vitalité
- 5.Prenez soin de votre santé visuelle
- 6.Risques musculo-squelettiques (TMS) et prévention
- 7.Risques psychosociaux (RPS) et transformation du stress en motivation
- 8.La Maîtrise de Soi à travers le Confort Postural
- 9.Outils Adaptés pour Productivité et Bien-Être

06. MANAGEMENT / RH



RECRUTER SANS DISCRIMINER

Appréhendez les pratiques de recrutement équitables et non-discriminatoires. Soyez l'agent du changement dans votre entreprise en favorisant l'équité et la diversité grâce à cette formation..

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les obligations légales liées à la non-discrimination à l'embauche.
- Reconnaître les situations à risque de discrimination dans le recrutement.
- Adopter des pratiques de recrutement équitables.
- Mettre en place des critères d'embauche clairs.
- Utiliser des procédures d'entretien standardisées pour l'évaluation des compétences.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Introduction
2. Comprendre les concepts clés
3. Analyse des risques de discrimination
4. Mise en place de pratiques de recrutement équitables
5. Responsabilité et suivi
6. Pratique et évaluation

ACCOMPAGNEMENT D'UN NOUVEAU SALARIÉ

De la définition de l'intégration à la création d'équipes, fixez des objectifs et découvrez des astuces pour rendre votre programme unique. Un parcours rapide et efficace pour optimiser l'engagement des employés

Objectifs pédagogiques

- Développer un leadership positif et susciter l'adhésion de ses collaborateurs
- S'organiser quotidiennement dans son travail
- Accompagner les nouveaux salariés
- Apaiser et résoudre les conflits
- Gestion des performances des employés
- Gestion du stress et confiance en soi.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Définir l'intégration
- 3 - Créer l'équipe directrice de l'intégration
- 4 - Trouver les processus et les personnes
- 5 - Fixer des objectifs
- 6 - Elaboration d'un cadre
- 7 - Image de marque du programme
- 8 - Comprendre l'engagement des employés
- 9 - Dix façons de rendre votre programme unique
- 10 - Jeux et divertissements

GESTION DES PERFORMANCES DES EMPLOYÉS

Acquérez les compétences clés pour mettre en œuvre un modèle de gestion partagée, fixer des objectifs, et évaluer le rendement de manière efficace. Boostez votre expertise en gestion pour optimiser la performance de votre équipe à l'aide de cette formation concise et efficace.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le modèle de gestion partagée.
- Maîtriser le processus de fixation d'objectifs.
- Appliquer les phases de préparation, d'activation et d'évaluation continue.
- Gérer efficacement l'évaluation officielle des performances des employés.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Le modèle de gestion partagée
- 3 - Fixer des objectifs
- 4 - Phase 1 (préparation)
- 5 - Phase 2 (activation)
- 6 - Phase 3, partie A (évaluation continue)
- 7 - Phase 3, partie B (évaluation officielle)

STIMULER ET RÉCOMPENSER SES EMPLOYÉS

"Optimisez la performance de votre équipe, et découvrez les bases de l'appréciation et les rouages de la motivation grâce à cette formation concise et efficace.

Objectifs pédagogiques

- Développer un leadership positif et susciter l'adhésion de ses collaborateurs
- S'organiser quotidiennement dans son travail
- Accompagner les nouveaux salariés
- Apaiser et résoudre les conflits
- Gestion des performances des employés
- Gestion du stress et confiance en soi.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Vos employés
- 3 - Pourquoi le faire ?
- 4 - Appréciation
- 5 - Poser les bases
- 6 - Les rouages

COMBLEZ LE GAP GÉNÉRATIONNEL

Explorez les clés de la gestion intergénérationnelle avec cette formation concise et efficace. Explorez l'histoire, trouvez des terrains d'entente, comprenez les générations, recrutez avec créativité, planifiez efficacement, et élaborer des stratégies de maintien en poste. Une approche pratique pour réussir dans la diversité générationnelle au travail.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la gestion intergénérationnelle
- Retracer l'évolution historique de la diversité générationnelle
- Identifier les points communs pour favoriser la collaboration
- Analyser les caractéristiques distinctives des différentes générations au travail.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - L'histoire en bref
- 3 - Trouver un terrain d'entente
- 4 - Les différentes générations
- 5 - Recruter pour combler l'écart
- 6 - Des solutions créatives
- 7 - L'importance de la planification
- 8 - Elaborer des stratégies de maintien en poste ciblés

LA RÉOLUTION DES CONFLITS

Explorez les clés de la gestion intergénérationnelle avec cette formation concise et efficace. Explorez l'histoire, trouvez des terrains d'entente, comprenez les générations, recrutez avec créativité, planifiez efficacement, et élaborer des stratégies de maintien en poste. Une approche pratique pour réussir dans la diversité générationnelle au travail.

Objectifs pédagogiques

Comprendre et définir les conflits.

Identifier les types et les phases des conflits.

Améliorer les compétences de communication pour résoudre les conflits.

Acquérir des techniques pour aider à surmonter les conflits chez les autres.



Niveau Initiation



Tous publics



1h20 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

01- Aperçu du cours

02 - Définir les conflits

03 - Types de conflits

04 - Conflit ouvert et conflit caché

05 - Comportement spontané et réfléchi

06 - La fenêtre Johari

07 - Les étapes du conflit

08 - Le rôle de la communication

09 - Techniques d'écoute active

10 - Compétences en paraphrases

11 - Des questions percutantes

12 - Langage corporel

13 - Les conflits et leur résolution

14 - Aider les autres à surmonter les conflits

COMPRENDRE LES BASES DE LA GESTION DE PROJET

Explorez les fondamentaux de la gestion de projet à travers cette série de cours, de la définition des projets au cycle de vie, en passant par le rôle crucial du chef de projet et les compétences nécessaires pour vendre et présenter un projet.

Objectifs pédagogiques

Maîtriser les bases de la gestion de projet.
Assumer efficacement le rôle de chef de projet.
Appliquer le cycle de vie d'un projet pour vendre et présenter les objectifs avec succès.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 01 - Aperçu du cours
- 02 - Définition des projets et gestion de projet
- 03 - Le rôle d'un chef de projet
- 04 - Analyse de l'exercice préparatoire
- 05 - Cycle de vie d'un projet
- 06 - Vendre un projet
- 07 - Objectifs du projet
- 08 - Présentation du projet

MAITRISER LA GESTION DE PROJET

Explorez les rouages de la gestion de projet à travers ce cours complet, abordant des aspects tels que la planification, la budgétisation, l'évaluation des risques et la clôture de projet.

Objectifs pédagogiques

- Appréhender les techniques de planification.
- Appliquer des astuces efficaces pour la budgétisation.
- Évaluer et atténuer stratégiquement les risques du projet.
- Contrôler les changements et clôturer les projets avec succès.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 01 - Aperçu du cours
- 02 - Que faut-il vraiment faire
- 03 - Techniques de planification
- 04 - Trucs et astuces sur la budgétisation
- 05 - Évaluation des risques du projet
- 06 - Préparation du plan final
- 07 - Comment s'adapter
- 08 - La phase d'exécution

APPRENDRE À DÉLÉGUER

Explorez l'art de la délégation à travers ce cours détaillé, couvrant les principes fondamentaux, les choix de délégation et le développement de compétences de délégateur.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance et les raisons de déléguer efficacement.
- Acquérir des compétences pour choisir judicieusement les personnes à déléguer.
- Connaître les étapes clés de la délégation pour devenir un délégateur performant.



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



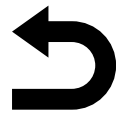
ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 01 - Aperçu du cours
- 02 - Pourquoi déléguer
- 03 - Qu'est-ce que la délégation
- 04 - Choisir la bonne personne
- 05 - Réunion
- 06 - Donner des instructions
- 07 - Surveillance
- 08 - Faire des feedbacks
- 09 - Devenir un bon délégateur

07. COMPTABILITE



COMPTABILITÉ - INITIATION

Ce parcours de formation vous permettra d'acquérir les fondamentaux techniques de la comptabilité comptabilité (le bilan, le résultat, le débit crédit, la TVA, les SIG).

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et d'analyser un bilan comptable
- Savoir passer une écriture et déterminer un résultat comptable
- Réaliser un inventaire comptable et mettre à jour les comptes de stocks
- Comprendre et appliquer les mécanismes de la TVA
- Analyser des SIG et déterminer le BFR



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Faisons le bilan
La partie double
Le résultat
Comptes de bilan et comptes de gestion
Le système comptable
L'inventaire
Les stocks et leur variation
La TVA

Les documents de synthèse
Le résultat
Les SIG
La banque de France
La capacité d'autofinancement
L'analyse du Bilan
Le BFR

COMPTABILITÉ - PERFECTIONNEMENT

Découvrez notre formation sur les fondamentaux de la comptabilité, allant de l'initiation aux concepts de base jusqu'au perfectionnement en abordant des sujets avancés. Acquerrez des compétences essentielles en comptabilité d'entreprise, de la saisie des flux aux aspects fiscaux, pour une meilleure gestion financière et une expertise accrue

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et d'analyser un bilan comptable
- Savoir passer une écriture et déterminer un résultat comptable
- Réaliser un inventaire comptable et mettre à jour les comptes de stocks
- Comprendre et appliquer les mécanismes de la TVA
- Analyser des SIG et déterminer le BFR



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



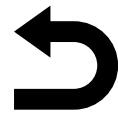
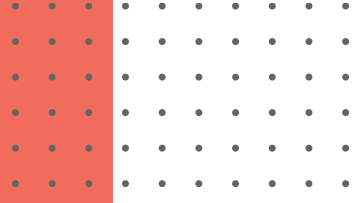
ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction aux fondements de la comptabilité
Définition et rôle de la comptabilité
La comptabilité et son droit
Analyse et saisie des flux
L'organisation comptable
Les opérations d'achat et de vente
Les écritures de banque
Le suivi des comptes
Exercices

Les écritures de personnel
Acquisition d'immobilisations
Les valeurs mobilières
Les emprunts et les prêts
Les mouvements de capitaux, des réserves,
du report à nouveau
Les écritures de fin d'exercice
Construction du Bilan et du compte de Résultat
L'imposition des revenus des entreprises
La TVA
Les autres impôts et taxes

08. TITRES RNCP



TP GESTIONNAIRE PAIE RNCP 37948 – NIVEAU V

La formation de Gestionnaire Paie (Titre Professionnel RNCP 37948 - Niveau V) prépare les apprenants à gérer l'administration de la paie, les obligations légales et les événements de la vie professionnelle des salariés. Elle couvre les aspects juridiques, techniques et pratiques liés à la paie.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le droit social et les obligations légales liées à la paie.
- Gérer l'intégration et les événements des salariés (absences, congés, etc.).
- Construire et présenter un bulletin de salaire conforme.
- Appliquer une veille sociale pour assurer la conformité des pratiques paie.



Niveau Initiation



Tous publics



315h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 : RÉALISER LA GESTION ADMINISTRATIVE, JURIDIQUE ET LA PRÉSENTATION DES BULLETINS DE PAIE

Module 1 : Droit Social

Module 2 : Intégration des nouveaux salariés

Module 3 : Gestion des Ressources Humaines

Module 4 : Présentation de la paie

Module 5 : Construction du bulletin de salaire

Module 6 : Les accessoires du Net

Module 7 : Veille sociale et communication

BC2 : VALORISER EN PAIE LES ÉVÉNEMENTS DE LA VIE PROFESSIONNELLE

Module 1 : Le temps de travail

Module 2 : La gestion du temps de travail et des absences

Module 3 : La maladie

Module 4 : Les congés payés

Module 5 : La modulation du temps de travail

Module 6 : Les départs des salariés

Module 7 : Contrôle annuel

TP ASSISTANT(E) RH

RNCP 35030 – NIVEAU V

La formation d'Assistant(e) des Ressources Humaines (Titre Professionnel RNCP) permet aux apprenants d'acquérir les compétences nécessaires pour gérer les missions opérationnelles des RH, de la gestion des contrats à la participation au développement des compétences et à la mise en place de politiques RH.

Objectifs pédagogiques

- Gérer les contrats de travail, absences, congés et fiches de paie.
- Suivre les dossiers du personnel et participer au recrutement.
- Contribuer à la mise en place de la politique RH et à la gestion des carrières.
- Proposer des actions d'amélioration continue et mettre en place des outils de suivi RH.



Niveau Initiation



Tous publics



162h environ

Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 : ASSURER LES MISSIONS OPÉRATIONNELLES DE LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

Module 1 : Gestion des contrats de travail

Module 2 : Gérer les absences et les congés payés

Module 3 : Établir les fiches de paie

Module 4 : Suivre les dossiers du personnel

Module 5 : Participer au recrutement et à l'intégration des nouveaux salariés

Module 6 : Assurer une veille réglementaire sur les RH

BC2 : CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DES RESSOURCES HUMAINES

Module 1 : Contribuer à la mise en place de la politique RH

Module 2 : Participer à la gestion des carrières et des compétences

Module 3 : Assurer la communication interne

Module 4 : Participer à la mise en place d'indicateurs RH

Module 5 : Proposer des actions d'amélioration continue des processus RH

Module 6 : Participer à la mise en place d'outils de suivi des RH

TP ASSISTANT(E) COMMERCIALE

RNCP 35031 - NIVEAU V

La formation Assistant(e) Commercial(e) (Titre RNCP 35031 - Niveau V) permet aux apprenants d'acquérir les compétences nécessaires pour gérer l'administration des ventes, la relation client et le suivi de la supply chain. Elle couvre la gestion des commandes, des stocks, des fournisseurs et l'optimisation des processus commerciaux pour soutenir la stratégie commerciale de l'entreprise.

Objectifs pédagogiques

- Gérer les prévisions de ventes, les commandes clients et les stocks.
- Optimiser la supply chain en gérant les risques et la qualité.
- Contribuer à la mise en place et l'ajustement de la stratégie commerciale.
- Gérer la relation client et organiser des actions commerciales efficaces.



Niveau Initiation



Tous publics



324h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 : ADMINISTRER LES VENTES ET ASSURER LE SUIVI DE LA SUPPLY CHAIN

Module 1 : Introduction à l'administration des ventes et à la supply chain

Module 2 : Gestion des prévisions de ventes

Module 3 : Gestion des commandes clients

Module 4 : Gestion des stocks et des entrepôts

Module 5 : Gestion des fournisseurs

Module 6 : Planification de la production et de la distribution

Module 7 : Utilisation des technologies pour optimiser la supply chain

Module 8 : Gestion des risques et de la qualité dans la supply chain

Module 9 : Mesure de la performance et amélioration continue

Module 10 : Prévention et gestion des impayés

BC2 : CONTRIBUER AU DÉPLOIEMENT DE LA STRATÉGIE COMMERCIALE DE L'ENTREPRISE

Module 1 : Introduction à la stratégie commerciale

Module 2 : Analyse de l'environnement concurrentiel

Module 3 : Définition des objectifs commerciaux

Module 4 : Conception et publication de supports de communication commerciale

Module 5 : Conception et actualisation des tableaux de bord

Module 6 : Organisation d'une action commerciale

Module 7 : Assurer l'accueil d'une manifestation commerciale en français et en anglais

Module 8 : Gestion de la relation client

Module 9 : Évaluation et ajustement de la stratégie commerciale

TP FORMATEUR PROFESSIONNEL D'ADULTES - RNCP 37275 – NIVEAU V

La formation Formateur Professionnel d'Adultes (Titre RNCP 37275 - Niveau V) prépare les apprenants à concevoir, animer et évaluer des formations destinées à des adultes.

Elle couvre la création de parcours pédagogiques multimodaux, l'accompagnement des apprenants et l'intégration de la qualité et de la responsabilité sociale dans la pratique professionnelle.

Objectifs pédagogiques

Concevoir des formations multimodales adaptées à une demande spécifique.

Animer des formations et évaluer les acquis des apprenants

Accompagner les apprenants tout au long de leur parcours de formation

Inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de qualité



Niveau Initiation



Tous publics



199h environ

Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires

- Exercices sous formes d'ateliers pratiques

- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne

- Cours théorique au format vidéo

- Accessible via un ordinateur ou une tablette

- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

CCP1 - CONCEVOIR ET PRÉPARER LA FORMATION

Module 1 : Élaborer la progression pédagogique d'une formation multimodale à partir d'une demande

Module 2 : Concevoir un scénario pédagogique en intégrant la multimodalité

Module 3 : Concevoir des activités d'apprentissage et d'évaluation en intégrant la multimodalité

CCP2 - ANIMER UNE FORMATION ET ÉVALUER LES ACQUIS DES APPRENANTS

Module 4 : Animer une formation et faciliter les apprentissages selon différentes modalités

Module 5 : Remédier aux difficultés individuelles d'apprentissage

CCP3 - ACCOMPAGNER LES APPRENANTS EN FORMATION

Module 6 : Accueillir, accompagner et coconstruire les apprenants dans leur parcours de formation

Module 7 : Tutorer les apprenants à distance

CCP4 - INSCRIRE SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE DANS UNE DÉMARCHE DE QUALITÉ ET DE RSE

Module 8 : Respecter et faire respecter la réglementation en vigueur en formation et dans sa spécialité

Module 9 : Réaliser une veille pour maintenir son expertise de formateur et de professionnel dans sa spécialité

Module 10 : Analyser ses pratiques professionnelles

Les ECF

Le titre professionnel

TP ASSISTANT DE DIRECTION

RNCP 34143 – NIVEAU V

Cette formation prépare au titre RNCP "Assistant(e) de direction". Elle vise à acquérir les compétences clés en organisation, gestion, communication et appui à la prise de décision, en vue d'occuper un rôle central et stratégique auprès de la direction.

Objectifs pédagogiques

Assister efficacement la direction dans la gestion quotidienne et la prise de décisions.
Gérer, organiser et partager l'information au sein de l'entreprise.
Contribuer à la gestion administrative, financière et des ressources humaines.
Participer à la conduite de projets et à la communication interne/externe.



Niveau Initiation



Tous publics



282h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 : ASSISTER LA DIRECTION AU QUOTIDIEN ET FACILITER LA PRISE DE DÉCISIONS

Introduction au droit

Contribuer à la gestion administrative de l'entreprise

Contribuer à la gestion financière de l'entreprise

Développer ses compétences professionnelles

Assurer une gestion efficace du temps et des priorités

Respecter les règles déontologiques et légales liées à son activité

BC2 : GÉRER LE TRAITEMENT, L'ORGANISATION ET LE PARTAGE DE L'INFORMATION

Assurer la gestion de la logistique et des événements

Assurer une veille informationnelle et technologique

Contribuer à la gestion de la qualité et de la sécurité de l'entreprise

Participer à la gestion des ressources humaines de l'entreprise

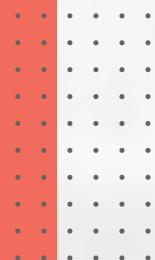
Assurer la gestion de la communication interne et externe de l'entreprise

Participer à la gestion des projets de l'entreprise

BC3 : ASSISTER LA DIRECTION DANS LA GESTION DE PROJETS ET DOSSIERS SPÉCIFIQUES

Contribuer à la gestion des projets stratégiques de l'entreprise

Assurer une communication efficace avec les partenaires de l'entreprise



TP ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES RNCP 37715 – NIVEAU III

Cette formation prépare au titre RNCP "Assistant(e) de Vie aux Familles (ADVf)". Elle permet d'acquérir les compétences nécessaires pour accompagner au quotidien des personnes vulnérables, à domicile, dans le respect de leur autonomie et de leur intimité.

Objectifs pédagogiques

Réaliser l'entretien du logement et du linge au domicile d'un particulier.
Accompagner les personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne.
Contribuer au maintien du lien social et à la sécurité des personnes accompagnées.
Assurer la garde d'enfants à domicile dans un cadre sécurisé et bienveillant.



Niveau Initiation



Tous publics



249h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 : ENTRETENIR LE LOGEMENT ET LE LINGE D'UN PARTICULIER

Établir une relation professionnelle avec un particulier
Entretien du logement avec les gestes et techniques appropriés
Entretien du linge avec les gestes et techniques appropriés

BC2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE DANS SES ACTIVITÉS ESSENTIELLES DU QUOTIDIEN ET DANS SES PROJETS DE VIE

Instaurer une relation professionnelle avec la personne et son entourage
Prévenir les risques et faire face aux urgences
Aider à la réalisation des projets et au lien social
Aider à la toilette, à l'habillage et aux déplacements
Aider aux courses, à la préparation et à la prise des repas
Adapter son intervention à une personne en situation de handicap

BC3 : ASSURER LE RELAI DU PARENT DANS LA GARDE DE L'ENFANT À DOMICILE

Définir le cadre d'intervention avec le parent
Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant
Accompagner l'enfant dans ses apprentissages et activités
Réaliser les gestes techniques liés aux soins de l'enfant

TP SECRÉTAIRE ASSISTANT MÉDICO SOCIAL

RNCP 36805 – NIVEAU V

Cette formation prépare au titre RNCP "Secrétaire Assistant Médico-Social". Elle forme des professionnels capables de gérer l'accueil, le suivi administratif et la coordination des informations dans les secteurs sanitaire, social et médico-social.

Objectifs pédagogiques

Assurer l'accueil physique et téléphonique des patients, usagers ou visiteurs.
Produire, organiser et sécuriser les documents et informations médico-administratives.
Gérer les dossiers et planifier les activités dans un cadre sanitaire ou social.
Coordonner les opérations liées au parcours de soin ou d'accompagnement.



Niveau Initiation



Tous publics



286h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 : ASSISTER UNE ÉQUIPE DANS LA COMMUNICATION DES INFORMATIONS ET L'ORGANISATION DES ACTIVITÉS

Produire des documents professionnels courants

Communiquer des informations par écrit

Assurer la traçabilité et la conservation des informations

Accueillir un visiteur et transmettre des informations oralement

Planifier et organiser les activités de l'équipe

BC2 : ASSURER L'ACCUEIL ET LA PRISE EN CHARGE ADMINISTRATIVE DU PATIENT OU DE L'USAGER

Renseigner et orienter le public dans un service sanitaire, médico-social ou social

Planifier et gérer les rendez-vous de patients ou d'usagers

Assurer la prise en charge médico-administrative et sociale du patient ou de l'utilisateur

BC3 : TRAITER LES DOSSIERS ET COORDONNER LES OPÉRATIONS LIÉES AU PARCOURS DU PATIENT OU DE L'USAGER

Retranscrire des informations à caractère médical ou social

Assurer le suivi et la mise à jour des dossiers de patients ou d'usagers

Coordonner les opérations liées au parcours du patient ou de l'utilisateur

Élaborer et actualiser des tableaux de suivi dans un service sanitaire, médico-social ou social

TP CHARGÉ D'ACCUEIL TOURISTIQUE ET DE LOISIRS - RNCP 37396 – NIVEAU IV

Cette formation prépare au TP Chargé d'Accueil Touristique et de Loisirs – RNCP 37396 (Niveau 4). Elle forme des professionnels capables d'accueillir, d'informer et d'accompagner les visiteurs, de promouvoir les prestations touristiques et de contribuer à l'organisation d'activités et d'événements dans des structures touristiques ou de loisirs.

Objectifs pédagogiques

Accueillir, informer et orienter les visiteurs en français et en anglais.
Conseiller, vendre et assurer le suivi des prestations touristiques.
Organiser et diffuser efficacement l'information touristique.
Contribuer à la promotion, à la logistique et à l'animation d'événements.



Niveau Initiation



Tous publics



134h environ

Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC 1 – GÉRER UNE RELATION CLIENTÈLE SUR UNE DESTINATION ET/OU UN LIEU TOURISTIQUE

- Module 1 : Accompagner la clientèle lors d'une réservation ou d'un achat en ligne
- Module 2 : Accueillir, informer et orienter en français et en anglais
- Module 3 : Organiser et diffuser l'information touristique

BC 2 – ASSISTER LA CLIENTÈLE SUR DES PRESTATIONS TOURISTIQUES ET DE LOISIRS

- Module 4 : Conseiller et vendre des prestations et produits additionnels
- Module 5 : Assurer un service de location de matériel de loisirs

BC 3 – CONTRIBUER À LA MISE EN ŒUVRE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS ET CULTURELS

- Module 6 : Participer à la promotion d'événements
- Module 7 : Contribuer à l'organisation logistique
- Module 8 : Accueil et animation lors d'événements

TP CONSEILLER EN INSERTION PROFESSIONNELLE RNCP 37274 – NIVEAU V

Cette formation prépare au TP Conseiller en Insertion Professionnelle – RNCP 37274 (Niveau 5). Elle forme des professionnels capables d'accueillir et d'accompagner des publics variés, d'analyser leurs besoins, de construire un diagnostic partagé, de développer leur projet d'insertion et de mobiliser les employeurs pour favoriser l'accès ou le maintien dans l'emploi.

Objectifs pédagogiques

Accueillir et analyser les demandes des personnes pour établir un diagnostic partagé.
Accompagner l'élaboration et la réalisation de projets d'insertion.
Concevoir et animer des ateliers favorisant l'autonomie et l'employabilité.
Développer des partenariats employeurs pour faciliter l'accès à l'emploi.



Niveau Initiation



Tous publics



330h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 – ACCUEILLIR POUR ANALYSER LA DEMANDE ET POSER LES BASES D'UN DIAGNOSTIC PARTAGÉ

- Module 1 : Informer sur les ressources d'insertion et les services dématérialisés
- Module 2 : Analyser la demande et co-construire un diagnostic partagé
- Module 3 : Exercer une veille informationnelle, technique et prospective
- Module 4 : Travailler en équipe, en réseau et en partenariat
- Module 5 : Réaliser les écrits professionnels dans un environnement numérique

BC2 – ACCOMPAGNER LES PERSONNES DANS LEUR PARCOURS D'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

- Module 1 : Contractualiser et suivre le parcours d'insertion
- Module 2 : Accompagner l'élaboration du projet professionnel
- Module 3 : Accompagner la réalisation du projet professionnel
- Module 4 : Concevoir des ateliers thématiques d'insertion
- Module 5 : Préparer et animer les ateliers
- Module 6 : Analyser sa pratique professionnelle

BC3 – METTRE EN ŒUVRE UNE OFFRE DE SERVICES AUPRÈS DES EMPLOYEURS POUR FAVORISER L'INSERTION PROFESSIONNELLE

- Module 1 : Mener des actions de prospection auprès des employeurs
- Module 2 : Apporter un appui technique en recrutement
- Module 3 : Faciliter l'intégration et le maintien dans l'emploi
- Module 4 : Inscrire ses pratiques dans une démarche durable et inclusive

TP NÉGOCIATEUR TECHNICO-COMMERCIAL

RNCP 39063 – NIVEAU V

Formation préparant au TP Négociateur Technico-Commercial – RNCP 39063 (Niveau 5). Elle forme des professionnels capables de prospecter efficacement, d'analyser les besoins, de négocier des solutions techniques et commerciales adaptées, et de fidéliser durablement leurs clients.

Objectifs pédagogiques

- Construire et déployer une stratégie de prospection performante.
- Identifier les besoins clients et proposer des solutions adaptées.
- Mener des négociations technico-commerciales efficaces.
- Assurer la satisfaction et la fidélisation client dans un cadre réglementaire sécurisé.



Niveau Initiation



Tous publics



290h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 – ÉLABORER UNE STRATÉGIE DE PROSPECTION ET LA METTRE EN ŒUVRE

- Module 1 : Introduction à la prospection commerciale
- Module 2 : Veille commerciale
- Module 3 : Indicateurs clés de performance (KPI)
- Module 4 : Conception du plan d'action commercial
- Module 5 : Techniques de prospection
- Module 6 : Évaluation et ajustement

BC2 – NÉGOCIER UNE SOLUTION TECHNIQUE ET COMMERCIALE ET CONSOLIDER L'EXPÉRIENCE CLIENT

- Module 7 : Préparation de la négociation
- Module 8 : Techniques de négociation
- Module 9 : Consolidation de la relation client
- Module 10 : E-réputation et image de l'entreprise
- Module 11 : Utilisation responsable des outils numériques
- Module 12 : Adaptation aux réglementations commerciales et RGPD

TP SECRÉTAIRE ASSISTANT(E) RNCP 36804 – NIVEAU IV

Cette formation prépare au TP Secrétaire Assistant(e) – RNCP 36804 (Niveau IV). Elle forme des professionnels capables d'assurer le traitement administratif courant, d'accompagner une équipe dans l'organisation et la communication, et de gérer les opérations administratives liées à la gestion commerciale et aux ressources humaines.

Objectifs pédagogiques

Produire et gérer les documents professionnels et l'information interne.
Accueillir, informer et assurer la communication écrite et orale de l'équipe.
Administrer les achats, ventes, suivis clients et tableaux d'activité.
Assurer le suivi administratif courant du personnel.



Niveau Initiation



Tous publics



180h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BCC 1 – ASSISTER UNE ÉQUIPE DANS LA COMMUNICATION DES INFORMATIONS ET L'ORGANISATION DES ACTIVITÉS

Modules :

Produire des documents professionnels courants
Communiquer des informations par écrit
Assurer la traçabilité et la conservation des informations
Accueillir un visiteur et transmettre des informations oralement
Planifier et organiser les activités de l'équipe

BCC 2 – TRAITER LES OPÉRATIONS ADMINISTRATIVES LIÉES À LA GESTION COMMERCIALE ET AUX RESSOURCES HUMAINES

Modules :

Assurer l'administration des achats et des ventes
Répondre aux demandes d'information des clients et traiter les réclamations courantes
Élaborer et actualiser des tableaux de suivi de l'activité commerciale
Assurer le suivi administratif courant du personnel



TP SECRÉTAIRE COMPTABLE

RNCP 37123 – NIVEAU IV

Cette formation prépare au titre RNCP "Secrétaire Comptable RNCP 37123 – Niveau IV". Alliant maîtrise des tâches administratives et gestion comptable quotidienne, elle permet d'assurer le suivi administratif, la tenue comptable courante et la préparation des opérations périodiques au sein d'une structure.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser les travaux administratifs et assurer l'accueil.
- Gérer les opérations comptables courantes clients/fournisseurs.
- Suivre la trésorerie et utiliser les principaux logiciels comptables.
- Préparer les opérations périodiques : TVA, paie, tableaux de bord.



Niveau Initiation



Tous publics



180h environ

Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 – ASSURER LES TRAVAUX ADMINISTRATIFS DE SECRÉTARIAT AU QUOTIDIEN

- Module 1 : Introduction au secrétariat comptable
- Module 2 : Présentation des documents professionnels
- Module 3 : Organisation du travail et classement
- Module 4 : Communication écrite
- Module 5 : Accueil et gestion des visiteurs
- Module 6 : Gestion administrative des dossiers clients

BC2 – ASSURER LES OPÉRATIONS COMPTABLES AU QUOTIDIEN

- Module 1 : Principes de base de la comptabilité
- Module 2 : Gestion administrative et comptable des clients
- Module 3 : Gestion administrative et comptable des fournisseurs
- Module 4 : Gestion administrative et comptable des opérations de trésorerie
- Module 5 : Logiciels comptables et outils informatiques

BC3 – PRÉPARER LES OPÉRATIONS COMPTABLES PÉRIODIQUES

- Module 1 : Gestion de la TVA
- Module 2 : Gestion de la paie
- Module 3 : Préparation des tableaux de bord
- Module 4 : Analyse financière
- Module 5 : Logiciels spécialisés en comptabilité et paie

TP GESTIONNAIRE COMPTABLE ET FISCAL

RNCP 37949 – NIVEAU V

Cette formation prépare au TP Gestionnaire Comptable et Fiscal – RNCP 37949 (Niveau 5). Elle forme des professionnels capables de réaliser les arrêtés comptables, d'établir les déclarations fiscales, et de produire des analyses financières et prévisionnelles fiables pour accompagner la prise de décision au sein de l'entreprise.

Objectifs pédagogiques

- Produire les arrêtés comptables périodiques et annuels.
- Préparer et contrôler les déclarations fiscales obligatoires.
- Analyser la situation financière et construire les états prévisionnels.
- Communiquer les résultats et assurer une veille juridique et fiscale.



Niveau Initiation



Tous publics



306h environ

Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 – ÉTABLIR ET PRÉSENTER LES ARRÊTÉS COMPTABLES PÉRIODIQUES ET ANNUELS

Module 1 : Droit
Module 2 : Processus comptable
Module 3 : Inventaire
Module 4 : Arrêter des comptes
Module 5 : Révision des comptes
Module 6 : Affectation du résultat
Module 7 : Veille sociale et communication

BC2 – RENSEIGNER ET CONTRÔLER LES DÉCLARATIONS FISCALES

Module 1 : TVA
Module 2 : IS
Module 3 : Liasse fiscale
Module 4 : BNC et BIC
Module 5 : Contrôle
Module 6 : Tableau de bord
Module 7 : Communication et PSH

BC3 – ÉTABLIR ET PRÉSENTER DES ÉTATS PRÉVISIONNELS DE L'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE

Module 1 : SIG
Module 2 : Bilan fonctionnel
Module 3 : Analyse financière
Module 4 : Prévisionnel annuel
Module 5 : Budget

TP MANAGER D'EQUIPE RELATION CLIENT À DISTANCE

RNCP 38655 – NIVEAU V

Cette formation prépare au Titre Professionnel Manager d'Équipe Relation Client à Distance (TP – RNCP 38655, Niveau 5). Elle forme des managers capables d'organiser l'activité, d'animer une équipe de conseillers client et d'améliorer la performance dans un environnement à distance.

Objectifs pédagogiques

- Piloter la performance d'une équipe et optimiser l'activité au quotidien.
- Recruter, intégrer et professionnaliser les conseillers client.
- Fédérer, communiquer efficacement et maintenir la motivation d'équipe.
- Analyser les résultats, conduire le changement et améliorer la qualité de service.



Niveau Initiation



Tous publics



180h environ

Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BC1 – PILOTER LA PERFORMANCE D'UNE ÉQUIPE DE CONSEILLERS CLIENT

- Module 1: Introduction au management d'équipe
- Module 2: Proposition et mise en place de nouvelles prestations
- Module 3: Collecte et analyse des indicateurs de performance
- Module 4: Communication et motivation d'équipe
- Module 5: Développement des compétences et formation continue
- Module 6: Suivi de l'activité de l'équipe
- Module 7: Gestion du changement et résolution de problèmes

BC2 – ASSURER LE MANAGEMENT D'UNE ÉQUIPE DE CONSEILLERS CLIENT

- Module 1: Recrutement et intégration des conseillers client
- Module 2: Professionnalisation de l'équipe
- Module 3: Motivation de l'équipe
- Module 4: Animation et cohésion d'équipe
- Module 5: Leadership et prise de décision
- Module 6: Évaluation de la performance individuelle et collective
- Module 7: Gestion du changement et développement de l'équipe

TP MANAGER D'UNITÉ MARCHANDE

RNCP 38676 - NIVEAU 5

Cette formation forme des responsables de points de vente capables de piloter la performance commerciale, financière et managériale d'une unité marchande dans un environnement omnicanal.

Grâce à une approche concrète, les apprenants acquièrent les compétences essentielles en gestion des stocks, offre produits, merchandising, animation commerciale, management d'équipe et conduite de projet.

Objectifs pédagogiques

- Piloter l'activité commerciale et l'offre produits en omnicanal.
- Assurer la rentabilité via l'analyse des indicateurs économiques.
- Manager et développer la performance de l'équipe.
- Mener des projets de développement et d'amélioration continue.



Niveau Initiation



Tous publics



320h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BLOC 1 — DÉVELOPPER LA DYNAMIQUE COMMERCIALE DE L'UNITÉ MARCHANDE DANS UN ENVIRONNEMENT OMNICAL

Module 1 — Gérer l'approvisionnement de l'unité marchande

Module 2 — Piloter l'offre produits de l'unité marchande

Module 3 — Réaliser le merchandising de l'unité marchande

Module 4 — Développer les ventes de services et de produits en parcours omnicanal

BLOC 2 — OPTIMISER LA PERFORMANCE ÉCONOMIQUE ET LA RENTABILITÉ FINANCIÈRE DE L'UNITÉ MARCHANDE

Module 5 — Établir les prévisions économiques et financières de l'unité marchande

Module 6 — Analyser les résultats et bâtir les plans d'actions

BLOC 3 — MANAGER L'ÉQUIPE DE L'UNITÉ MARCHANDE

Module 7 — Recruter et intégrer un collaborateur

Module 8 — Planifier et coordonner l'activité de l'équipe

Module 9 — Accompagner la performance individuelle

Module 10 — Animer l'équipe de l'unité marchande

Module 11 — Conduire et animer un projet de l'unité marchande

TITRE PROFESSIONNEL RESPONSABLE DE STRUCTURE TOURISTIQUE RNCP 38575 - NIVEAU 5

Cette formation prépare au Titre Professionnel Responsable de Structure Touristique, destiné à encadrer, développer et piloter une structure touristique. Elle permet d'acquérir les compétences clés en stratégie, management, création d'offres touristiques, gestion opérationnelle et analyse des performances. Idéale pour prendre un poste à responsabilités dans le secteur du tourisme territorial ou privé.

Objectifs pédagogiques

Construire et piloter une stratégie touristique cohérente avec le territoire.
Manager une équipe et organiser efficacement l'activité de la structure.
Concevoir, commercialiser et promouvoir des offres touristiques adaptées aux publics.
Analyser les performances et élaborer un rapport d'activité professionnel



Niveau Initiation



Tous publics



223h environ
Temps global estimé



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

• Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

• Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

• Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

BLOC 1 – DIRIGER UNE STRUCTURE AVEC UNE ÉQUIPE

Module 1 — Développer une vision stratégique de la structure

Module 2 — Inscrire la structure dans son territoire

Module 3 — Manager et animer une équipe

BLOC 2 – METTRE EN ŒUVRE L'OBJET SOCIAL DE LA STRUCTURE

Module 4 — Adapter l'offre de la structure à la demande

Module 5 — Organiser et développer la diffusion de l'offre

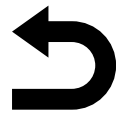
Module 6 — Organiser la production de l'offre

BLOC 3 – ÉTABLIR ET PRÉSENTER UN RAPPORT D'ACTIVITÉ

Module 7 — Analyser le bilan et le compte de résultat de la structure

Module 8 — Rédiger et présenter le rapport d'activité

09. RECONVERSION PROFESSIONNELLE



INITIATION AU MÉTIER DE SECRÉTAIRE BUREAUTIQUE

Accueil, gestion de l'organisation, maîtrise des outils bureautiques, cette formation de 14h vous permettra d'acquérir les bases du métier de secrétaire. Elle vous permettra d'avoir une première approche du métier et vous donnera certainement envie de suivre une formation plus longue en vue d'obtenir, pourquoi pas, un titre professionnel de secrétaire.

Objectifs pédagogiques

Maîtriser l'accueil professionnel et les compétences organisationnelles.
Devenir expert en archivage et surmonter les obstacles liés au classement.
Perfectionner les compétences en classement,
Améliorer la rédaction de comptes rendus
Savoir utiliser Office 365



Niveau Initiation



Tous publics



14h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Accueil
2. Archivage
3. Classement
4. Comptes rendus
5. Courrier et messagerie
6. Documentation
7. Efficacité collective
8. Organisation
9. Réunions
10. Téléphoner
11. Voyages
12. Les clés du succès
13. Office 365

INITIATION AU MÉTIER DE SECRÉTAIRE MEDICALE

Cette formation introductive offre une introduction approfondie au métier de secrétaire médical, couvrant le secrétariat, le système médico-social, la biologie, l'imagerie médicale, et la préparation au concours.

Objectifs pédagogiques

Acquérir les compétences fondamentales du métier de secrétaire médical.
Comprendre le fonctionnement du système médico-social.
Maîtriser des notions basiques de biologie et de moyens thérapeutiques.
Se familiariser avec la terminologie et les abréviations du secteur médical.
Savoir utiliser Office 365



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Présentation de la formation
2. Introduction au métier de secrétaire médical
3. Le secrétariat médical
4. Le système médico-social (partie 1)
5. Le système médico-social (partie 2)
6. Biologie : Initiation (partie 1)
7. Biologie : Initiation (partie 2)
8. Biologie : Initiation (partie 3)
9. Biologie : Les moyens thérapeutiques
10. Biologie : L'imagerie médicale
11. Terminologie et abréviations dans le secteur médical
12. Préparation au concours de secrétaire médicale
13. Word niveau débutant

DÉMARRER ET BOOSTER VOTRE MICRO-ENTREPRISE

Avec cette formation, le porteur de projet sera en capacité d'appréhender les fondamentaux de la micro-entreprise, de créer sa micro-entreprise, de gérer sa comptabilité, sa trésorerie et le paiement de ses impôts. Il pourra également utiliser les outils à sa disposition su, tels que les réseaux sociaux pour développer son activité.

Objectifs pédagogiques

Connaître le fonctionnement de la micro entreprise (fiscal et social)
Elaborer son projet de création d'entreprise
Mettre en place une organisation administrative et comptable
Préparer les démarches et le dossier d'immatriculation
Apprendre à utiliser les réseaux sociaux booster sa micro entreprise.



Niveau Initiation



Tous publics



11h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Entreprenariat

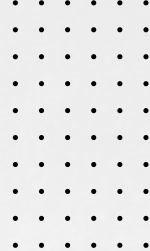
Connaître le fonctionnement de la micro entreprise
Élaborer son projet de création d'entreprise.
L'organisation administrative et comptable.
Préparer les démarches et le dossier d'immatriculation.
Utiliser les réseaux sociaux développer son image

2. Boostez votre activité avec Facebook

Comment Créer votre compte Business Manager
Comment associer un compte Facebook a Whatsapp Business
Facebook Ads
10 astuces pour augmenter les conversions de vos pubs Facebook
Comment réaliser votre ciblage ?
Créer des pubs vers WhatsApp dans Facebook Business Manager
Promouvoir un événement d'entreprise
Faire des vidéos en direct avec Facebook Live
Installer le pixel Facebook

3. Bonus

Le guide d'installation du pixel Facebook
Exercice 1: Installation du pixel Facebook sur votre site
Web



CRÉATION D'UN CABINET INFIRMIER LIBÉRAL

Cette formation aborde les aspects essentiels de l'installation et de la gestion d'une pratique libérale, couvrant les aspects juridiques, fiscaux, la gestion de cabinet, et la protection sociale. Elle offre une base solide pour les professionnels cherchant à réussir dans le domaine libéral.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les étapes et les exigences de l'installation en libéral
- Maîtriser les aspects juridiques et fiscaux du statut de libéral
- Acquérir des compétences de gestion pour gérer un cabinet libéral efficacement
- Apprendre les bases de la protection sociale, de l'assurance, et de la comptabilité liées à l'exercice en libéral.



Niveau Initiation



Tous publics



4h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. L'installation en elle-même et ses modalités
2. Le statut de libéral
3. Le fonctionnement du cabinet
4. La protection sociale et assurantielle
5. Les missions au quotidien
6. La facturation et de la gestion administrative
7. Les aspects comptables

L'ESSENTIEL DE LA NATUROPATHIE

Cette formation offre une exploration approfondie des fondements de la naturopathie, dotant les apprenants des connaissances essentielles pour promouvoir le bien-être holistique. Grâce à des modules variés, elle permet d'acquérir des compétences pratiques en gestion de l'énergie, équilibre acido-basique, utilisation des plantes médicinales, favorisant ainsi une approche complète de la santé naturelle.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'histoire et les principes de la naturopathie.
- Gérer l'énergie positive et maintenir l'équilibre mental.
- Appréhender l'équilibre acido-basique et ses stratégies naturopathiques.
- Maîtriser l'utilisation des plantes médicinales en naturopathie.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Histoire et Fondements de la Naturopathie
2. Gestion de l'Énergie Positive et Équilibre Mental
3. L'équilibre acido-basique
4. Utilisation des Plantes Médicinales
5. Jeûne et Cures Détox : Techniques de Régénération Naturelle
6. Bienfaits de la Respiration et de l'Exercice Physique
7. Comment Offrir des Services de Naturopathe
8. Conseils pour une Vie Saine au Quotidien

LE MÉTIER DE LA DÉCORATION INTÉRIEURE

Cette formation offre une compréhension approfondie de la décoration intérieure, couvrant l'évolution historique, les compétences essentielles, et les techniques de personnalisation. Structurée en modules théoriques et pratiques avec des quiz d'évaluation, elle est idéale pour les aspirants décorateurs et les professionnels souhaitant approfondir leurs compétences et se tenir à jour avec les dernières tendances et techniques.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'évolution de la décoration intérieure.
- Savoir choisir et utiliser des couleurs, matériaux et styles.
- Maîtriser l'intégration et la personnalisation des styles de décoration.
- Planifier et gérer des projets de décoration intérieure.
- Appréhender les aspects juridiques, financiers et commerciaux du métier.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Module 1
La décoration à travers les âges
Le rôle du décorateur d'intérieur
Les compétences nécessaires
Les métiers de la décoration
Conclusion

Module 2
Style tendance lexique
De l'Antiquité à Louis XIV
De la Régence au Directoire
De Napoléon 1er à Napoléon III
Le XXème siècle
Conclusion

Module 3
Les styles tendances
Les styles intemporels
Conclusion

Module 4
Intégration et personnalisation des styles
L'importance des couleurs
Choix des couleurs par pièce
Conclusion

Module 5
La lumière
Les matériaux utilisés
Le mobilier
Conclusion

Module 6
Pré projet
Les études
Vos ressources
Planification des travaux
Conclusion

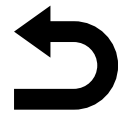
Module 7
Hygge
Lagom
Exercice d'aménagement
Conclusion

Module 8
Combiner besoins et budget
Les techniques de dessin et présentation
Le carnet d'adresse
Conclusion

Module 9
La sélection du statut juridique
Se préparer pour le lancement
Identifiez vos clients
Comptabilité
Conclusion

Module 10
Fidélisez vos clients
Sortir du lot
Rester tendance
Les conseils - A faire et à éviter
Conclusion

10. INFOGRAPHIE



PHOTOSHOP CC2023

Photoshop dispose de nombreux outils de traitements numériques de l'image et de filtres, dont vous découvrirez tous les secrets lors de cette formation. Après cette formation, vous serez capable d'utiliser les toutes fonctionnalités d'ADOBE PHOTOSHOP® vous permettant d'être autonome.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'interface de Photoshop
- Manipuler les outils de base
- Comprendre les concepts colorimétriques et de résolution
- Maîtriser les fonctionnalités avancées de Photoshop
- Utiliser les fonctionnalités spécialisées de Photoshop



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| Espace de travail | Vectoriel |
| Modes colorimétriques | Dégradés |
| Résolution | Modes de fusion |
| Recadrage | Texte |
| Transformations | Styles de calque |
| Sélections | Exportation |
| Calques | Masques de fusion |
| Colorimétrie | Calques de réglages |
| Historique | Objets dynamiques |
| Retouche | 3D |
| Effets | Bichromie |
| Vectoriel | Scripts |
| | Vidéo et Animation |

ILLUSTRATOR CC 2019-2023

TOUS NIVEAUX

Explorez Adobe Illustrator étape par étape, de l'interface à l'exportation. Ce cours couvre les aspects essentiels, y compris les plans de travail, les repères, le dessin, la gestion des objets, le texte, la couleur et les effets, offrant une expertise complète en illustration vectorielle.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'interface et la personnalisation d'Illustrator.
- Comprendre la création et la gestion de plans de travail.
- Utiliser efficacement les repères et les formes primitives.
- Manipuler les propriétés d'objet et les outils de sélection.
- Explorer les fonctionnalités avancées



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Découverte d'Illustrator
2. Plans de travail
3. Repères
4. Les formes primitives
5. Propriétés d'objet
6. Les sélections et le mode isolation
7. Modes d'affichage
8. Couper les tracés
9. Dessin à la main levée
10. Le modèle
11. Le dessin avec la plume
12. Transformations
13. La largeur des contours
14. Le texte
15. Les attributs de caractère et de paragraphe
16. La pipette
17. Outils de déformation
18. Les images
19. Les masques
20. La hiérarchie premier et arrière plan
21. L'habillage de texte
22. Le nuancier
23. Redéfinir les couleurs
24. Pathfinder
25. La peinture dynamique
26. Fenêtre contour
27. Modes de fusion
28. Effets et décompositions
29. Les dégradés
30. Les distorsions
31. Le dégradé de formes
32. La nuance de motif
33. La fenêtre Aspect
34. Les formes de pinceaux
35. Les symboles
36. La pulvérisation de symboles
37. Les styles graphiques
38. L'effet 3D
39. La vectorisation dynamique
40. Dessiner en perspective
41. L'exportation

INDESIGN CC 2019-2023

TOUS NIVEAUX

Le logiciel InDesign est destiné à la mise en page professionnelle de documents destinés à l'imprimerie (livres, journaux, publication, flyers, plaquettes, magazines, ...).

Après cette formation, vous serez capable de réaliser des plaquettes, des brochures, des affiches ainsi que des dépliants.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'interface et la personnalisation d'Illustrator.
- Comprendre la création et la gestion de plans de travail.
- Utiliser efficacement les repères et les formes primitives.
- Manipuler les propriétés d'objet et les outils de sélection.
- Explorer les fonctionnalités avancées



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. L'interface d'InDesign
2. Nouveaux documents
3. Les pages
4. Les repères
5. Les gabarits
6. Création et modification des blocs
7. La couleur et le nuancier
8. Le contour
9. Les blocs de textes
10. Les attributs de caractères
11. Orthographe
12. Fonctionnalités OpenType
13. Attributs de paragraphe
14. Césures et justifications
15. Puces et numérotations
16. La tabulation
17. Les tableaux
18. Les photos
19. Le vectoriel
20. La folio
21. Le texte curviligne
22. Les effets
23. Les styles
24. Extraire de l'image
25. L'habillage du texte
26. La grille de ligne de base
27. Liaison et mise en forme d'un tableau
28. Les calques
29. Le mode éditeur
30. Contrôle en amont
31. Rechercher - remplacer
32. Les styles GREP
33. La table des matières
34. Le livre
35. Les index
36. L'exportation

INDESIGN CC 2019-2023

TOUS NIVEAUX

Cette formation vous permet de maîtriser Adobe InDesign CC de la création à l'exportation de documents professionnels. Vous apprendrez à structurer vos mises en page, optimiser le texte et les images, et exploiter les outils avancés pour un rendu efficace en impression et numérique.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'interface et les bases d'InDesign (documents, pages, repères, gabarits).
- Appliquer les techniques de mise en page et de typographie (blocs, styles, tableaux).
- Manipuler les éléments graphiques et visuels (images, vectoriel, effets, habillage).
- Maîtriser l'exportation et la préparation des documents pour l'impression et le numérique.



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|---|
| 1. L'interface d'InDesign | 13. Attributs de paragraphe | 25. L'habillage du texte |
| 2. Nouveaux documents | 14. Césures et justifications | 26. La grille de ligne de base |
| 3. Les pages | 15. Puces et numérotations | 27. Liaison et mise en forme d'un tableau |
| 4. Les repères | 16. La tabulation | 28. Les calques |
| 5. Les gabarits | 17. Les tableaux | 29. Le mode éditeur |
| 6. Création et modification des blocs | 18. Les photos | 30. Contrôle en amont |
| 7. La couleur et le nuancier | 19. Le vectoriel | 31. Rechercher - remplacer |
| 8. Le contour | 20. La folio | 32. Les styles GREP |
| 9. Les blocs de textes | 21. Le texte curviligne | 33. La table des matières |
| 10. Les attributs de caractères | 22. Les effets | 34. Le livre |
| 11. Orthographe | 23. Les styles | 35. Les index |
| 12. Fonctionnalités OpenType | 24. Extraire de l'image | 36. L'exportation |

ENTREPRENDRE AVEC CANVA

Cette formation vous fera découvrir les fonctionnalités clés de Canva pour créer des designs professionnels, même sans compétences en graphisme. Vous apprendrez à organiser et personnaliser vos projets tout en exploitant les outils avancés. La formation couvre également l'utilisation de Canva pour vos besoins professionnels et sur les réseaux sociaux.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les fonctionnalités de base de Canva
- Organiser efficacement vos projets et ressources sur Canva
- Utiliser Canva pour optimiser vos publications sur les réseaux sociaux
- Explorer les possibilités avancées de Canva PRO et des applications Canva



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

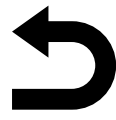
PROGRAMME

Introduction à Canva
L'interface de Canva
Comment créer un design / document
Introduction à l'interface d'un document
Premiers pas sur Canva
Être organisé
Les différents types de documents
Les outils et ressources cachées de Canva
Choisir Canva PRO ou la version gratuite
Maîtriser Canva en profondeur
L'interface d'un document
Les Modèles
La section éléments
Le Texte
Les Images
Les Cadres
Les Grilles
Le générateur d'images
Les Graphiques
Dessiner sur Canva
Les Vidéos
L'Espace Marque
La section importer
La section projets
Les alignements et calques
Introduction aux applications (important)
Les applications
Le montage vidéo

Les effets et animations pour les vidéos
Télécharger / Partager / Publier ses Designs
Canva sur Mobile
Utilisation de Canva pour les réseaux sociaux
Quel réseau social choisir ?
Fonctionnement de Facebook
10 exemples Facebook
Personnaliser son profil pour Facebook
Créer du contenu pour Facebook
Fonctionnement de YouTube
7 chaînes Youtube inspirantes
Personnaliser son profil pour YouTube
Créer du contenu pour YouTube
Fonctionnement de TikTok
Stratégies gagnantes sur Tiktok
Créer du contenu pour Tiktok
Fonctionnement d'Instagram
7 exemples Instagram
Créer du contenu pour Instagram
Canva pour les autres réseaux sociaux / blogs
Programmer ses publications
Canva pour le business
Introduction à la création d'identité visuelle
Créer des palettes de couleurs
Comment choisir les polices
Terminer la création de l'identité visuelle
Créer des modèles/Templates pour sa marque

Logo, CV, Carte de visite, eBook sur Canva
Comment créer des habits personnalisés
Comment modifier des documents PDF et WORD
Les Tableaux Blancs
Canva Docs
Créer un Site Web avec Canva
Création de Présentations
Les Animations pour les Présentations
Comment créer un Powerpoint avec Canva
Filmer son écran avec Canva
Réaliser un Live avec Canva
Comment collaborer sur Canva
Monétiser Canva
Découverte des possibilités de monétisation
L'impression à la demande
Les Micro Services
Devenir un contributeur sur Canva
Devenir un contributeur
Vendre des templates de Canva
Comment vendre des ebook
Devenir graphiste
Développer son Personal Branding et ses réseaux
Devenir Community Manager
Créer des sites web sur mesure avec Canva
Vendre votre expertise sur Canva
Bonus

11. MONTAGE VIDEO



ADOBE PREMIERE PRO 2020-2024

Cette formation vous guide dans la création et la gestion de projets vidéo, de l'organisation des fichiers à l'exportation finale. Vous découvrirez comment personnaliser l'interface pour un workflow plus efficace. De l'importation des médias au montage des séquences, chaque étape est expliquée en détail pour maîtriser l'essentiel du montage vidéo.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les bases de la création de projets vidéo
- Optimiser son flux de travail dans l'interface de Premiere Pro
- Réaliser un montage vidéo complet
- Exporter et archiver un projet finalisé



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Créer un nouveau projet
- Maîtriser l'interface
- Importer des médias
- Moniteur source
- Dérushage
- Fenêtre Séquence
- Moniteur Programme
- Opérations de montage
- La fenêtre Raccord
- Imbrication de séquences
- Concordance des images
- Transitions vidéos
- Étalonnage avec couleur lumetrie

- Effets vidéo
- Audio
- Titrages
- Sous-titrages
- Sous-titrages (version CC2021)
- Animation
- Montage d'un diaporama
- La synchronisation audio/vidéo
- Le montage Multicaméra
- Vitesse et Durée des plans
- Le lien Dynamic Link
- L'exportation
- Archivage de projet

ADOBE AFTER EFFECTS 2020-2024

Cette formation sur After Effects vous initiera aux concepts essentiels de l'animation et du montage vidéo.

Vous apprendrez à maîtriser l'interface, créer des compositions dynamiques, et travailler avec des effets visuels avancés tels que le tracking, le rotoscoping, et les calques 3D.

À la fin de la formation, vous serez capable de produire des animations complexes et d'exporter des projets finalisés pour diverses plateformes.

Objectifs pédagogiques

Découvrir et comprendre l'interface d'After Effects

Créer et animer des compositions et des calques

Utiliser les masques, effets et outils de retouche vidéo

Maîtriser l'exportation et la 3D dans After Effects



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

La découverte d'After Effects

La Composition

Clé d'animation et interpolation

L'éditeur de graphique

Les calques de forme

Précomposition

Les masques

Utilisation des effets

Animation de textes

Les liaisons de Parentage

Le tracking et rotoscoping

Les retouches vidéo

Le timing

Initiation aux expressions

Les Objets Graphiques Essentiels

La 3D dans After Effects

L'exportation

MAITRISEZ CAPCUT 14.X DE A À Z

Cette formation pratique permet de maîtriser les fondamentaux du montage vidéo avec CapCut, pour créer des contenus courts, dynamiques et adaptés aux formats du web et des réseaux sociaux. Elle s'adresse à toute personne souhaitant produire rapidement des vidéos impactantes, sans compétences techniques préalables.

Objectifs pédagogiques

- Prendre en main l'interface et les fonctionnalités clés de CapCut.
- Réaliser un montage vidéo simple, fluide et structuré.
- Ajouter des effets visuels, sonores et des éléments créatifs.
- Optimiser les vidéos pour leur diffusion sur différentes plateformes sociales



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Module 1 : Introduction à CapCut

Introduction de module, Interface de CapCut, Les formats vidéo

Module 2 : Les bases du montage vidéo

Introduction de module, Import de médias, Organiser les clips, Les transitions, Exportation

Module 3 : Enrichir vos vidéos avec des effets et du son

Introduction de module, Effets visuels, Les sons, Les effets sonores, Sous-titres (1 & 2), Utilisation des filtres vidéo, Correction et optimisation audio,

Module 4 : Personnalisation et créativité

Introduction de module, Ajouter des stickers, Animations personnalisées (1 & 2), Color grading, Les masques, LUTs, Effet clone, Text reveal effect, Effet texte d'arrière-plan

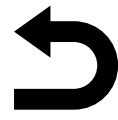
Module 5 : Optimisation pour les réseaux sociaux

Introduction de module, Ajuster les formats, Comprendre les ratios, Modèles et préséglages, Secrets du hook vidéo, Exporter sur CapCut ou YouTube,

Module 6 : Astuces / Techniques et projet final

Introduction de module, Raccourcis clavier, Présentation du projet vidéo complet, Démo vidéo d'intro

12. CAO-DAO



REVIT 2021 - LES FONDAMENTAUX

Le logiciel Revit Autodesk est un outil de référence en matière de conception et de dessin leader pour la modélisation des données du bâtiment (BIM). Avec cette formation, vous apprendrez à utiliser Revit 2020 pour modéliser, analyser et simuler vos projets, puis à générer votre documentation.

Savoir manipuler l'interface
Être en mesure de créer une maquette numérique
Réaliser des modélisations simples et complexes
Réaliser des rendus réalistes.



Niveau Initiation



Tous publics



5h15 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. L'essentiel de Revit 2020

Mettez en place un nouveau projet
Les points majeurs de la conception architecturale
Modélisez et documentez des projets
2. Revit : Les volumes
Maîtrisez la modélisation de volumes
3. Revit : Le rendu réaliste
Comment placer votre caméra.
Présentez un travail professionnel
Configurant les différents paramètres
Optimiser les rendus

4. Revit pour le BIM : Astuces et techniques

Optimisez la gestion de vos projets BIM
Utiliser les astuces et techniques
5. Modélisations complexes en architecture
Exploitez les fonctions avancées de Revit
Créer des escaliers de différentes formes,
des garde-corps et des murs-rideaux.
Personnalisez les éléments.
6. Les nouveautés

AUTOCAD 2021 - LES FONDAMENTAUX

Prenez en main les fonctionnalités et les nombreux outils d'AutoCAD. Exécutez ainsi efficacement des tâches de dessin d'architecture. Imprimez également sur tous les types de formats de papier et abordez des techniques pour optimiser votre flux de travail au quotidien.

Utiliser AutoCAD pour concevoir et modéliser un projet
Créer un plan en 2D et 3D
Mettre en page et imprimer un projet
Savoir utiliser les fonctionnalités avancées



Niveau Initiation



Tous publics



5h20 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

L'essentiel d'AutoCAD 2020

Créer et imprimer un meuble

Créer un plan de maison en 2D et 3D 4.

Réaliser une enseigne à l'ancienne 5.

AutoCAD : L'impression hors format 6.

AutoCAD : Les objets annotatifs

AutoCAD : Fonctions avancées

AutoCAD : Astuces et techniques

ARCHICAD 2021 - LES FONDAMENTAUX

Cette formation vous permettra de maîtriser les bases du logiciel ArchiCAD. Vous apprendrez à utiliser les fonctions pas à pas, de la création 2D et 3D à la réalisation de dossier de plans, en passant par tous les outils nécessaires dédiés aux besoins de vos projets.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'environnement d'ArchiCAD
- Utiliser les outils de navigation et les outils de dessin
- Créer et utiliser les outils de points de vue et les outils de documentation
- Utiliser et gérer les nomenclatures et les vues
- Réaliser et exporter des mises en page



Niveau Initiation



Tous publics



12h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction
L'environnement d'ArchiCAD
Le dessin
Atelier de conception
Les points de vues
La documentation
Les nomenclatures
Les vues
Les mises en page

SKETCHUP 2021 – LES FONDAMENTAUX

Apprenez à utiliser le logiciel SketchUp, de la création 2D à la modélisation 3D, en passant par tous les outils nécessaires dédiés aux besoins de vos projets.

A l'issue de cette formation, vous mettrez en application toutes les compétences que vous aurez acquises par un atelier pratique et complet de modélisation d'un agencement d'appartement.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'interface graphique, gérer l'espace de travail et créer des géométries 2D.
- Modéliser en 3D, grouper les éléments et insérer des composants.
- Travailler les solides, ajouter des annotations et personnaliser les textures.
- Organiser la structure du modèle, créer sections, scènes et animations.



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

L'environnement de SketchUp

Le modèle type

La navigation et l'affichage

Les outils de dessin 2D

Gérer les entités

Les outils de modification

Les outils de la palette Construction

La modélisation

Les composants

Les solides

Les annotations

Les colorisations et textures scènes et

Les animations

Les balises

Les sections

Les styles

Les insertions et fonds de plans

Créer un terrain

Atelier pratique

SKETCHUP FREE 2023

Cette formation à SketchUp Free vous initie à la modélisation 3D pas à pas à travers des projets concrets (mobilier, chambre, salon, appartement). Vous apprendrez à manier les outils essentiels, à structurer vos scènes, à appliquer des textures, et à exporter vos rendus.

En bonus, une ouverture vers les moteurs de rendu modernes (Blender, Twinmotion, D5 Render) vous permettra de sublimer vos créations.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les outils de base de SketchUp pour créer des objets et meubles 3D.
- Savoir modéliser une pièce complète à partir d'un plan.
- Appliquer des textures, gérer les scènes et préparer des rendus exportables.
- Découvrir les possibilités offertes par les moteurs de rendu pour valoriser ses projets.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

•Présentation de la formation

•Introduction

•Aperçu de l'interface

•Gestion de la scène

Gestion des outils de base et création

•Création d'une chaise simple

•Création d'une table

•Résumons

•Création d'un appartement

•Création d'un meuble bas à roulette

•Apprentissage de l'outil Suivez-moi

•Création d'un lit pour deux personnes

•Création d'une armoire de chambre

•Création d'une meuble de salon

•Création de la télévision

Gestion des scènes finales et autres outils

•Création de la scène d'une chambre

•Création de la scène d'un salon

•Exportation de vos scènes

•Gestion des calques

•Autres outils et fonctions

•Conclusion

Evolution 2024 - Moteurs rendu

•Blender

•Twinmotion

•D5 Render

SKETCHUP PRO 2024

Apprenez à modéliser en 3D avec SketchUp Pro, de la prise en main à la création d'un projet intérieur complet (cuisine, salon, mobilier). Maîtrisez les outils clés, les rendus, les textures et les spécificités Windows/Mac, avec un aperçu de Twinmotion.

Objectifs pédagogiques

- Savoir naviguer dans l'interface SketchUp et utiliser les outils de base.
- Être capable de modéliser des objets et des scènes intérieures en 3D.
- Maîtriser les outils avancés pour enrichir ses créations.
- Préparer un projet final avec textures, décorations, et rendu exportable.



Niveau Initiation



Tous publics



18h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction
Aperçu de l'interface Sketchup Pro
Gestion du module Preferences
Ma première création
Ma première table
Les bases sur Sketchup
Gestion de la navigation dans la scène
Gestion des outils de base
Création du mur et du sol
Création et ajouts d'autres objets
Création de fenêtres et portes
Un peu de couleur
Création du plan de cuisine
Gestion des outils cercle et arc de cercle + mise en pratique
Section dédiée uniquement au MAC
Aperçu de l'interface
Gestion du module Préférences
Gestion du module Info_Modèle
Gestion des textures
Gestion des palettes
Outils plus avancés + création d'objets
Gestion des copies multiples
Gestion des outils Pousser-Tirer et Suivez-Moi
Gestion des outils Echelle, Décalage et Miroir

Création de meubles
Création de la télévision
Gestion des outils
Décoration de la cuisine
Amélioration de la cuisine
Gestion des menus
Introduction
Gestion du menu
Gestion des textures
Décoration du salon
Création du meuble de salon
Création de la petite table
Création d'un tabouret en bois
Création des accessoires du salon
Gestion de la scène finale
Mise en place des objets dans la scène
Gestion des textures
Gestion du module 3D Warehouse
Rendu final
Utilisation des outils de visite
Aperçu des styles et des scènes
Installation et aperçu de Diffusion + aperçu du
moteur de rendu Twinmotion 2024
Exportation du modèle et rendu final

INITIATION À BLENDER 4.0

La formation Blender 4.X - Bases et Geometry Nodes offre une introduction complète à Blender, en mettant l'accent sur la modélisation 3D et la création de scènes via le module Geometry Nodes.

À travers des exercices pratiques, les apprenants apprennent à concevoir et mettre en scène un sabre laser tout en maîtrisant les outils essentiels du logiciel pour la modélisation et le rendu.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les bases de Blender (la gestion de l'interface, des vues, et des objets).
- Apprendre à utiliser le module Geometry Nodes pour créer des modèles 3D.
- Concevoir et modéliser en utilisant les outils de Blender et Geometry Nodes.
- Réaliser et exporter un rendu final de qualité professionnelle de la scène créée.



Niveau Initiation



Tous publics



4h50 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

INTRODUCTION

Présentation de la formation
Introduction
Module Préférences

GESTION DES BASES DE BLENDER

Gestion du ViewPort
Sélection des manipulateurs
Gestion du mode Object / Edition
Gestion des partages de vues
Gestion de l'origine de l'objet
Gestion des couleurs
Gestion des textures et matériaux

Module Geometry Nodes

Introduction au Module Geometry Nodes
Gestion de Blender X
Premier exercice
Gestion du menu View
Gestion du menu Select
Gestion du menu Add
Gestion du menu Node
Gestion du menu contextuel
Gestion des primitives de type Mesh
Gestion du noeud Transform Geometry
Gestion du noeud Extrude Mesh

CONCEPTION ET MISE EN SCÈNE DU SABRE LASER

Conception du sabre - Partie 01
Conception du sabre - Partie 02
Conception du sabre - Partie 03
Mise en scène et rendu final du sabre
Exportation du rendu final

CONCLUSION

DÉCOUVERTE DE TWINMOTION 2023

La formation Twinmotion 2023 permet de maîtriser la création et la gestion de scènes 3D, de l'importation des modèles à l'exportation de rendus.

Elle couvre l'ensemble des bases nécessaires pour utiliser efficacement Twinmotion, incluant la gestion des matériaux, des lumières, des objets, et l'intégration avec des logiciels comme SketchUp et Blender.

Objectifs pédagogiques

- S'initier à l'interface de Twinmotion et comprendre la gestion de la scène.
- Utiliser les outils de base pour gérer les objets, les lumières et les matériaux.
- Apprendre à exporter des images, vidéos, et modèles 3D vers Twinmotion.
- Intégrer Twinmotion avec d'autres logiciels comme SketchUp et Blender.



Niveau Initiation



Tous publics



4h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

INTRODUCTION

Présentation de la formation
Introduction Twinmotion 2023
Installation Twinmotion 2023

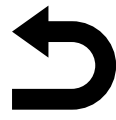
GESTION DES BASES

Gestion de la scène ou du ViewPort
Sélection des objets
Gestion de l'environnement
Gestion des types de lumières
Gestion de la librairie Twinmotion
Gestion des calques
Gestion des matériaux

EXPORT / IMPORT

Exportation d'images
Exportation de vidéos
Exportation de fichiers Sketchup ou Blender vers Twinmotion 2023
Exportation de matériaux ou textures

13. DEVELOPPEMENT WEB



HTML5 ET CSS3 DE DÉBUTANT À EXPERT

Que vous vouliez créer un site web, ou utiliser un CMS comme WordPress ou développer des applications web, vous aurez besoin obligatoirement de passer par ces langages !

Vous apprendrez les bases de ces langages, puis les fonctionnalités avancées, enfin, nous réaliserons un site internet de présentation et nous le publierons en ligne chez un hébergeur gratuit afin de partager votre profil au plus grand nombre sur la toile.

Objectifs pédagogiques

- Utiliser un éditeur de code et créer une page internet
- Apprendre à utiliser et styliser les éléments HTML
- Utiliser les sélecteurs avancés et les grilles en CSS
- Apprendre les boîtes flexibles (flexbox)
- Les pseudo-classes et les pseudo-éléments
- Réaliser des transitions et les animations CSS



Niveau Initiation



Tous publics



14h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Introduction
2. Découverte du Html
3. Apprendre le HTML
4. Les bases du CSS
5. Mise en forme de texte en CSS
6. Concept de boîte CSS
7. CSS utilisation avancée
8. La propriété Background en Css
9. Modèle de boîte flexible (flexbox Css)
10. Les médias queries (responsive design)
11. CSS Grid layout (modèle de disposition en grille)
12. Réalisation d'un site internet personnel de présentation
13. Héberger votre site web

JAVASCRIPT - LES FONDAMENTAUX

JavaScript est un langage informatique qui permet de dynamiser les sites Internet. Il s'associe donc à l'HTML et au CSS dans la création des pages web. Avec Javascript, vous pourrez par exemple modifier l'apparence d'un contenu sans repasser par le serveur, animer des images, contrôler du contenu multimédia. Avec cette formation, faites l'acquisition des notions de base de JavaScript et améliorer votre employabilité.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les notions de base de JavaScript
- Exploiter les principaux frameworks
- Etre capable d'exploiter Javascript pour dynamiser un site web.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Avant de commencer ce cours
2. Orientation
3. Reprenons par la base
4. Les variables et les opérateurs
5. Demander des informations
6. Tout sur les fonctions
7. Exerçons-nous sur les fonctions
8. La logique avec JavaScript
9. Projet #1 - Calculatrice
10. Les fonctions et la logique
11. Exercice sur les fonctions récursives
12. Tout savoir sur les tableaux
13. Notions avancées
14. Utilisons le potentiel de JavaScript
15. Parlons du BOM (Browser Object Model)
16. Communiquons avec un site internet
17. Modifions le style de nos éléments
18. Projet #2 - Cas pratique
19. Les évènements
20. Exercices sur les évènements
21. Projet #3 - Générateur de citations
22. Projet #4 : Les formulaires et JavaScript
23. La programmation orientée objet
24. Projet #5 - Fight Simulator
25. Devenez maître du temps
- Utiliser les API
26. Projet #6 - Une application météo
27. Utilisons les requêtes asynchrones
28. Stocker des données dans le navigateur
29. Projet #7 : Créer un thème qui se souvient de nous
30. Et si on écrivait plus vite avec jQuery ?
31. Les inclassables
32. Projet #8 guidé - Application de météo géolocalisée
33. Conclusion

CREER DES SITES INTERACTIFS AVEC REACT ET REDUX

Découvrez React, la bibliothèque JavaScript incontournable pour le développement web moderne.

Apprenez ses fondamentaux, maîtrisez des concepts avancés tels que Redux, et appliquez vos compétences à travers des projets pratiques.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de React.
- Différencier les sites "Single Page" et "Multi Page".
- Maîtriser les outils et logiciels nécessaires.
- Comprendre les concepts avancés de React et Redux.
- Appliquer les compétences dans des projets pratiques.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Qu'est-ce que React
Single Page et Multi page
Installation
Rappels sur JavaScript
Premiers pas avec React
Le cycle de vie d'une application
Les React Hooks
Design avec React
Exercice
La logique avec React (les conditions, les composants)
Approfondissement (Les HOC, les refs, le context API)
Firebase et Axios
React et les formulaires
Redux
Envoyer son projet sur internet
Astuces

BOOTSTRAP 5.X

Cette formation complète sur Bootstrap 5.X vous permet de maîtriser la création d'interfaces web modernes et responsives sans effort. De la gestion des bases (texte, images, containers) à l'utilisation avancée des composants interactifs (modals, carrousels, tooltips), vous apprendrez à concevoir des pages web dynamiques, structurées et esthétiques, avec ou sans JavaScript.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la structure et les principes du Framework Bootstrap.
- Maîtriser les utilitaires de style et de positionnement pour un design responsive.
- Savoir intégrer et personnaliser les composants avec ou sans JavaScript.
- Concevoir une interface web complète en utilisant Bootstrap 5.X.



Niveau Initiation



Tous publics



8h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Introduction
Introduction au Framework Bootstrap
- Gestion des bases
Gestion des variables sur Bootstrap
Gestion du conteneur (container)
Gestion des points de ruptures (Breakpoints)
Gestion du texte (Taille, style, forme, police)
Gestion des images (taille, forme, apparence, responsive)
Exercice pratique N°1
Exercice pratique N°2
- Gestion de contenu
Gestion des tableaux (Taille, style, responsive, apparence)
Gestion d'une figure
- Gestion des utilitaires - Partie 01
Gestion de la couleur (color)
Gestion de l'arrière-plan (background)
Gestion des bordures (border avec type, épaisseur et couleur)
Gestion des liens (link avec type, épaisseur et couleur)
Gestion des ombres et opacité (Shadow et opacity)
- Gestion des utilitaires - Partie 02
Fonction display (d-block, d-inline)
Fonction flex (toutes options)
Fonction Overflow (dépassement en X et Y ou auto)
- Fonction Float (Flottaison à droite ou gauche)
Gestion de l'espacement (Spacing: margin, padding, gap, gutters)
Gestion de la position (Absolute, relative, static, sticky, fixed)
Gestion du texte (taille, alignement, layer, type, forme)
- Travaux pratique
- Gestion des composants sans JavaScript
Gestion des boutons et des badges
Gestion d'une carte (card)
Gestion des spinners et Progress
Gestion du breadcrumb (fil d'ariane) et la pagination
- Gestion des composants avec JavaScript
Gestion de la navigation simple et complexe
Gestion d'un carousel (diaporama d'images)
Gestion des fonctions Collapse et Accordion
Gestion de DropDows, Alert, Modal
Gestion de ToolTips, Toasts
- Gestion du formulaire
Gestion des formes de contrôles, taille, forme,
Gestion des sélections, bouton radio, checkbox
Gestion du layout et de la validation
- Finalité sur Bootstrap 5.X - Mise en pratique

WORDPRESS & WOOCOMMERCE AVEC L'IA + BONUS & ATELIERS | 2024

Cette formation complète vous guide dans la création et la gestion d'un site WordPress et d'une boutique WooCommerce. Vous apprendrez à installer WordPress, personnaliser votre site, gérer votre boutique en ligne et optimiser votre SEO. Des ateliers pratiques et des bonus sur l'IA et Google Analytics viennent enrichir votre apprentissage.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'installation et la configuration de WordPress et WooCommerce.
- Créer et personnaliser un site web et une boutique en ligne performante.
- Optimiser son site pour le référencement (SEO) et l'expérience utilisateur.
- Utiliser l'IA pour améliorer la création de contenu et la gestion du site.



Niveau Initiation



Tous publics



13h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Introduction à WordPress, WooCommerce & le eCommerce
- Domaine, hébergement et installation de WordPress
- Les bases de WordPress
- Ajouter un thème à votre site WordPress
- Optimisations avancées du Thème
- Atelier WordPress - Construire votre 1er site WordPress
- WordPress Quiz
- Installer et configurer WooCommerce
- Gestion de la boutique WooCommerce
- Atelier WooCommerce - Construire votre boutique en ligne
- Quiz - WooCommerce
- Divers configurations supplémentaires
- Les Meilleurs Outils IA Pour La Création de Contenu sur Votre Site WordPress
- BONUS A - Optimiser le référencement naturel de son site (SEO)
- BONUS A - ATELIER - SEO
- BONUS B - Installer WordPress Sur Votre Ordinateur (Sans Internet)
- BONUS C - Google Analytics 4 (Niveau - Débutants)

L'ESSENTIEL DE WORDPRESS 5 ET WOOCOMMERCE

WordPress est un logiciel libre utilisé pour créer des sites, des blogs ou des applications. Avec l'extension WooCommerce faites de votre site une boutique en ligne.

Apprenez les fondamentaux pour créer un site web et une boutique en ligne personnalisés avec cette formation pour débutant.

Objectifs pédagogiques

- Savoir installer et configurer WordPress et les bons plugins
- Savoir ajouter et gérer les contenus, les thèmes et créer des pages
- Différencier les Articles, Catégories et Pages WordPress
- Etre capable de créer un site ecommerce
- Acquérir les bases du référencement SEO



Niveau Initiation



Tous publics



13h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Acheter son nom de domaine
2. L'interface de Wordpress
3. Quiz - Interface
4. Apparence | La gestion du thème
5. Quiz - Gestion de thème
6. Créer des pages avec Gutenberg
7. Quiz Gutenberg
8. Atelier - Créer une page avec Gutenberg
9. Créer des pages
10. Ajouter des pages avec Elementor
11. Quiz - Elementor
12. Les articles
13. Avançons ensemble
14. Les extensions / Plugins
15. Les menus de votre site
16. Création d'un site - Portfolio
17. Création du site - Business pas à pas
18. Création du site - E-commerce Myshoes
19. Création du site - Style Business
20. Les thèmes Wordpress
21. Woo Commerce - Introduction
22. Storefront - Installation et réglages
23. à 26 Storefront -
27. Woo Commerce
28. Ajouter un code promo à son site
29. Référencement SEO
30. Quiz d'évaluation de 30 questions

L'ESSENTIEL DE WORDPRESS 5

WordPress est un logiciel libre utilisé pour créer des sites, des blogs ou des applications. Apprenez les fondamentaux pour créer un site web avec cette formation pour débutant.

Objectifs pédagogiques

- Savoir installer WordPress
- Etre capable de configurer Wordpress
- Savoir installer et configurer les bons plugins
- Savoir ajouter et gérer les contenus
- Etre capable de gérer les thèmes et créer des pages
- Différencier les Articles, Catégories et Pages WordPress.



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Acheter son nom de domaine
2. L'interface de Wordpress
3. Quiz - Interface
4. Apparence | La gestion du thème
5. Quiz - Gestion de thème
6. Créer des pages avec Gutenberg
7. Quiz - Gutenberg
8. Atelier - Créer une page avec Gutenberg
9. Créer des pages
10. Ajouter des pages avec Elementor
11. QUIZ - Elementor
12. Les articles
13. Avançons ensemble
14. Les extensions / Plugins

WOOCOMMERCE

Avec cette formation, apprenez les fondamentaux essentiels pour créer une boutique en ligne personnalisée avec l'extension WooCommerce. Vous développerez les compétences nécessaires pour concrétiser vos idées dans le domaine du e-commerce.

Objectifs pédagogiques

- Savoir installer WordPress
- Etre capable de configurer Wordpress
- Savoir installer et configurer les bons plugins
- Savoir ajouter et gérer les contenus
- Etre capable de gérer les thèmes et créer des pages
- Différencier les Articles, Catégories et Pages WordPress.



Niveau Initiation



Tous publics



10h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

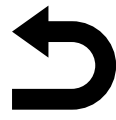
PROGRAMME

1. Introduction
2. Installation et réglages
3. Créer des produits
4. Modifier l'apparence
5. Créer des pages

14. PROGRAMMATION & SYSTEMES



#69b894



A LA DÉCOUVERTE DE LINUX

Cette formation pratique vous initie à l'univers Linux, de l'installation de distributions populaires (Ubuntu, Mint, Fedora) à la configuration et l'utilisation de l'environnement Linux Mint.

Vous apprendrez à naviguer dans l'interface, gérer les paramètres système, installer des logiciels et utiliser les outils de base pour une prise en main complète de Linux en environnement virtualisé

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases du système Linux et savoir installer différentes distributions.
- Configurer et personnaliser un environnement Linux Mint.
- Gérer les logiciels, les périphériques et les outils système.
- Maîtriser les opérations de sauvegarde, de clonage et la gestion des images virtualisées.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Présentation de la formation

Introduction sur Linux

Installation du logiciel de virtualisation

Récupération et téléchargement des images ISO

Installation de Linux

Installation d'une distribution Fedora

Installation d'une distribution Linux Mint

Installation d'une distribution Ubuntu

Exploration et configuration de Linux Mint

Aperçu de l'interface

Gestion des paramètres système

Affichage

Préférences

Matériel

Administration

Installation et désinstallation de logiciels

Utilisation des menus

Accessoires

Logiciels de bureautique

Outils web

Outils d'administration

Gestion du menu contextuel

Gestion des supports et sauvegardes

Montage et démontage de supports amovibles

Sauvegarde, clonage et copie d'image virtualisée

DEVENIR UN DÉVELOPPEUR C#

Dans cette formation, vous apprendrez les bases du C#, puis progressivement vous monterez en compétences pour enfin maîtriser ce fabuleux langage de programmation. Des questionnaires ainsi que des ateliers pratiques (avec corrigé), vous permettrons de tester vos compétences tout au long de cette formation. A la fin de ce cours, vous serez capable d'utiliser le C# et de créer des applications sous Mac, Windows ou encore Unity.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases de la programmation en C#
- Etre capable de créer des applications avec Visual Studio
- Savoir créer des interfaces graphiques
- Mettre en application les bonnes pratiques qualité dans le cadre d'un projet web.



Niveau Initiation



Tous publics



17h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Introduction et installation de l'environnement de développement
2. Les notions de bases du C#
3. Les fondamentaux du C#
4. Programmation orientée objet (P.O.O)
5. Persistance des données
6. Application windows forms (winforms) interface graphique
7. Les contrôles de boîte de dialogues
8. Contrôle de menu et de barre d'outils
9. Les conteneurs
10. Les winforms (fenêtres)
11. Gestions des données en mode winforms
12. La compilation et débogage de vos programmes
13. Gestion de la documentation

DEVENIR UN DÉVELOPPEUR PYTHON

Python est le nouveau langage de programmation en vogue, utilisé pour diverses applications : l'écriture de programmes, la manipulation de volumes importants de données, les serveurs web et même les nano-ordinateurs Raspberry Pi. Que vous soyez un programmeur débutant ou expérimenté, cette formation vous fournira les compétences de base dans le langage Python.

Objectifs pédagogiques

Acquérir les notions de base de Python

Savoir utiliser les modules Python

Etre capable d'exploiter des données à l'aide de Python



Niveau Initiation



Tous publics



12h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Installation de Python

Python les fondamentaux

Les fonctions en Python

La modularité en python

La Programmation Orientée Objet (P.O.O)

Aide et ressources en python

Gestion des données avec les fichiers

Manipuler les chaînes de caractères en python

Python et base de données (sqlite)

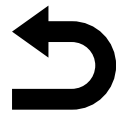
Environnement Virtuel en python

Sessions additionnelles

15. CYBERSÉCURITÉ & CONFORMITÉ



#69b894



LA CYBERSECURITE EN ENTREPRISE

Cette formation en cybersécurité entreprise offre une approche originale et pratique pour comprendre les menaces numériques, appliquer des mesures préventives, et développer une stratégie sécuritaire.

Objectifs pédagogiques

- Identifier et analyser les principales cybermenaces
- Acquérir des compétences pratiques pour renforcer la sécurité informatique.
- : Concevoir une stratégie adaptée aux besoins spécifiques de l'entreprise.
- Appliquer les réflexes essentiels



Niveau Initiation



Tous publics



30 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

La Cybersécurité en Entreprise
Les différentes menaces
Exemples de cybercrimes et les mesures
Mise en place de la stratégie
Les 14 Réflexes
Cas pratique: L'entreprise Fiducia

L'ESSENTIEL DU RGPD

Plongez dans l'univers du RGPD avec notre formation. Explorez les bases du RGPD, comprenez ses motivations et identifiez les parties prenantes. Découvrez l'importance de la conformité et maîtrisez les étapes clés pour y parvenir.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les fondements du RGPD.

Connaître le contexte et les motivations derrière le RGPD.

Savoir identifier les parties prenantes concernées.

Appréhender l'intérêt de respecter le RGPD et les risques de la non conformité

Maîtriser les différentes étapes pour assurer la conformité au RGPD.



Niveau Initiation



Tous publics



2h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

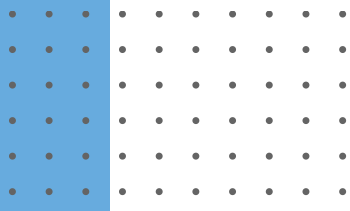
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

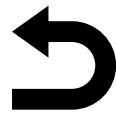
PROGRAMME

1. Qu'est ce que le RGPD ?
2. Pourquoi le RGPD ?
3. Qui est concerné par le RGPD ?
4. Pourquoi être conforme au RGPD ?
5. Comment être conforme au RGPD ?
6. Cas pratiques

16. DATA & INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



#69b894



POWER BI, DE DÉBUTANT À EXPÉRIMENTÉ PAR LA PRATIQUE

Découvrez une formation complète sur Power BI, l'outil incontournable pour l'analyse et la visualisation de données dans un environnement professionnel. Apprenez à utiliser Power BI pour importer, modéliser et analyser vos données, et transformez-les en insights pertinents pour votre entreprise.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'analyse de données et la data visualisation.
- Maîtriser les bases de Power BI.
- Importer et préparer des données avec Power Query.
- Modéliser une base de données avec Power Pivot.
- Créer des mesures et visualiser les données avec Power BI Desktop.



Niveau Initiation



Tous publics



3h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Module 1 : Introduction et présentation de Power BI
Contexte

L'analyse de données

Enjeu de la data visualisation

Power BI c'est quoi

Installons Power BI

Module 2 : Initiation à power Query

Import des données de ventes

Import des tables de dimensions

Présentation de l'interface Power Query

Premières phases de préparation

Exploration des fonctionnalités

Ajouts de colonnes conditionnelles

Ajouts de colonnes calculées

Module 3 : Initiation à power pivots

Le modèle en étoile de Power BI

Modélisons notre base de données avec Power pivot

Présentation de l'interface Power BI Desktop

Module 4 : Initiation à Power BI Desktop

Présentation de Power BI Desktop

Notre première mesure en Dax - ventes brutes

Création d'autres mesures

Création d'une table de dates en Dax

Création des mesures marge et taux de marge

Présentation de Calculate, Var et Return

Création d'autres mesures

Restitution visuelle en carte

Mise en forme des visuels

Création d'un bridge

Création de la page détaillée

Mesure pour mise en forme conditionnelle

Ajout de visuels complémentaires

Finalisation du dashboard

Finalisation de la page de couverture et publication

Module 5 : Présentation de Power BI Services

Présentation de Power Bi Services

Correction de l'élément de carte

INITIATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Ce module vise à introduire l'intelligence artificielle (IA). Il aborde de façon succincte les bases de l'IA, les différents types d'IA, ainsi que les moyens d'intégrer l'IA dans différents contextes.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA).
Identifier les différents types d'IA et leurs applications
Acquérir des connaissances sur l'intégration de l'IA dans divers domaines.



Niveau Initiation



Tous publics



25 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. L'IA c'est quoi ?
2. Les différents types d'IA
3. Comment intégrer l'IA?

MAÎTRISEZ LES FONDATIONS DE GPT

Ce programme de formation offre une immersion complète dans le domaine de l'intelligence artificielle (IA) et de ses applications pratiques, notamment l'apprentissage automatique, l'apprentissage profond, les modèles de langage, et l'utilisation avancée de ChatGPT.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension des concepts de base de l'IA et des algorithmes.
- Maîtriser les méthodes et étapes clés de formation d'un modèle d'apprentissage automatique.
- Explorer les réseaux de neurones et les architectures d'apprentissage profond.
- Comprendre les fonctionnements des modèles de langage tels que GPT et BERT.
- Maîtriser les fonctionnalités avancées de ChatGPT



Niveau Initiation



Tous publics



3h15 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Immersion Générale dans l'Intelligence Artificielle (Module 1)
- Plongée Dans l'Apprentissage Automatique (Module 1)
- Les Méthodes d'Apprentissage Démystifiées (Module 1)
- L'Ascension de l'Apprentissage Profond (Module 1)
- Voyage au Coeur des Modèles de Langage (Module 1)
- Introduction générale à ChatGPT (Module 2)
- Débuts dans ChatGPT - Compréhension des bases (Module 2)
- Utilisation des fonctionnalités avancées de ChatGPT (Module 2)
- Introduction au Prompt Engineering (Module 3)
- Les premières techniques de base de Prompt Engineering (Module 3)
- Les techniques avancées de Prompt Engineering (Module 3)

MAÎTRISER TOUTES LES FONCTIONNALITÉS DE CHATGPT

Ce programme de formation offre une exploration approfondie de ChatGPT, couvrant ses fondamentaux, ses fonctionnalités avancées, son éthique, et l'introduction au Prompt Engineering.

Objectifs pédagogiques

Comprendre le lexique, le fonctionnement des modèles de langage, et les responsabilités éthiques de ChatGPT.

Découvrir l'interface, tester GPT 3.5 et GPT 4, et comprendre le Priming.

Explorer Web Browsing, Advanced Data Analysis, ChatGPT Vision, et plugins Dall-E.

Maîtriser le Prompt Engineering pour optimiser l'utilisation de ChatGPT.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1-Introduction générale à ChatGPT et informations importantes

Lexique général du module 2

Vue d'ensemble de l'IA générative Éthique, responsabilités et
limitations Les cas d'usage

2 -Débuter dans ChatGPT

Compréhension des bases

Comprendre l'écosystème de ChatGPT, découvrir l'interface,
effectuer les premiers essais et les customs instructions.

Présentation de l'écosystème de ChatGPT

Découvrir l'interface

Premiers essais avec GPT 3.5 et GPT 4

Initiation au Priming Appliquer le Priming à ChatGPT

Exercice - Application du Priming à ChatGPT

Utiliser les customs instructions

Exercice - Paramétrer des instructions personnalisées

3 - Utiliser les fonctionnalités avancées de ChatGPT

Maîtriser les fonctionnalités avancées de ChatGPT (ChatGPT Plus) :
Web Browsing, Advanced Data Analysis, ChatGPT Vision, les GPTs,
le Plugin store, Dall-E.

Utiliser le Web Browsing Exercice

Créer une Newsletter Utiliser Advanced Data Analysis

Utiliser ChatGPT Vision

Configurer un GPTs

Exercice - Construire un GPTs spécialisé dans les Newsletter

Utiliser le Plugin store

Utiliser Dall-E

4 - Introduction au Prompt Engineering

Définir et comprendre de manière générale le Prompt Engineering
et son importance dans l'utilisation de ChatGPT.

Introduction au Prompt Engineering

Prélude aux techniques de Prompt Engineering Synthèse générale

MAÎTRISEZ LE PROMPT ENGINEERING AVEC CHATGPT

Découvrez une formation complète sur le Prompt Engineering, allant des bases essentielles au Priming aux techniques avancées innovantes. Plongez dans des cas pratiques captivants pour maîtriser ces compétences en profondeur. Rejoignez-nous pour transformer votre approche du Prompt Engineering et exceller dans son application pratique.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les bases et le Priming du Prompt Engineering.
Maîtriser le prompting Input-Output (IO) via des cas pratiques.
Explorer les techniques avancées du Prompt Engineering.
Appliquer les techniques à travers des cas pratiques variés.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction générale au Prompt Engineering

Définir et comprendre la dimension générale du Prompt Engineering

Première techniques de base de Prompt Engineering

Les approches par exemples

Prélude aux principales techniques de Prompt engineering

Le Priming ou amorce avec les méthodes PCPT et PCPT+

Cas pratiques Priming

Le prompting Input-Output (IO)

Cas pratiques Input-Output

Les techniques avancées de Prompt Engineering (Cas pratiques)

Le prompting de connaissances générées

Le Prompting par chaîne de pensées

Le prompting par auto-cohérence

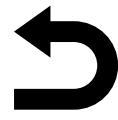
Le prompting du facile au difficile

Le prompting par arbre de pensées

Le prompting par squelette de pensées

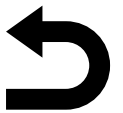
Le prompting par graphe de pensées

17. SANTÉ, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

GESTION DES SITUATIONS D'URGENCES



LES TYPES D'URGENCES

INCENDIE, INONDATION, MALAISE, AGRESSION, ALERTE ATTENTAT

Cette formation a pour but de vous préparer à réagir face aux principales situations d'urgence. Vous y découvrirez les bons réflexes à adopter pour protéger les personnes et limiter les risques. Grâce aux cas pratiques, vous développerez des automatismes utiles en situation réelle.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents types d'urgences et leurs risques.
- Adopter les gestes essentiels adaptés à chaque situation.
- Comprendre son rôle et ses responsabilités lors d'un incident.
- S'exercer à travers des mises en situation concrètes.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

L'incendie

- 1.1. Les risques liés à l'incendie
- 1.2. Les réflexes à adopter
- 1.3. Rôle du personnel formé

L'inondation

- 2.1. Les causes et dangers
- 2.2. Les gestes prioritaires
- 2.3. Suivi après l'incident

Le malaise ou l'accident médical

- 3.1. Les situations rencontrées
- 3.2. La conduite à tenir
- 3.3. Importance de la formation

L'agression

- 4.1. Typologie des agressions
- 4.2. Réactions recommandées
- 4.3. Suivi après l'agression

L'alerte attentat

- 5.1. Contexte et risques
- 5.2. Les consignes principales
- 5.3. Gestion post-crise

Conclusion

3 cas pratiques

RÈGLES DE COMPORTEMENT

ALERTE, PROTECTION, ÉVACUATION ATTENTE DES SECOURS

Cette formation a pour but de vous familiariser avec les outils et les rôles essentiels en cas d'évacuation. Vous découvrirez comment lire un plan, appliquer les consignes et assurer la sécurité collective. Les exercices pratiques vous permettront de transformer la théorie en réflexes.

Objectifs pédagogiques

Comprendre le contenu et la fonction des plans et consignes d'évacuation.
Identifier les rôles clés lors d'une évacuation (guide, serre-file, responsable).
Appliquer correctement les directives en situation d'incendie.
Participer activement à un exercice d'évacuation et en tirer des enseignements.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

I. Les plans d'évacuation : supports visuels de sécurité

- Définition et objectif
- Contenu d'un plan d'évacuation
- Obligations réglementaires

II. Les consignes incendie : directives pour l'action

- Définition et rôle
- Contenu type des consignes
- Affichage et diffusion

III. Le rôle des guides et serre-files

- Principes d'organisation de l'évacuation
- Le guide-file : conduire et sécuriser le groupe
- Le serre-file : fermer et contrôler l'évacuation
- Coordination avec le responsable d'évacuation

IV. Les exercices d'évacuation : mise en pratique indispensable

- Fréquence réglementaire
- Objectifs pédagogiques
- Retour d'expérience

Conclusion

3 cas pratiques

RÈGLES DE COMPORTEMENT

ALERTE, PROTECTION, ÉVACUATION ATTENTE DES SECOURS

Cette formation a pour but de vous apprendre les bons comportements à adopter face à une situation d'urgence. Vous verrez comment alerter, protéger, évacuer et attendre les secours avec efficacité. Les cas pratiques vous aideront à intégrer des réflexes clairs et sécurisants.

Objectifs pédagogiques

- Savoir transmettre une alerte claire et rapide aux bons interlocuteurs.
- Appliquer les règles de protection pour limiter les risques.
- Respecter les consignes d'évacuation et aider les personnes vulnérables.
- Adopter une attitude disciplinée en attendant les secours.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

I. L'alerte : transmettre rapidement et efficacement l'information

Reconnaître une situation d'urgence
Déclencher l'alerte interne
Contacter les secours externes
Fournir les informations essentielles

II. La protection : sécuriser les personnes et limiter les risques

Priorité à la sécurité personnelle
Sécuriser l'environnement immédiat
Éviter les comportements aggravants

III. L'évacuation : sortir rapidement et en sécurité

Suivre les consignes établies
Adopter un comportement discipliné
Aider les personnes vulnérables
Rejoindre le point de rassemblement

IV. L'attente des secours : rester organisé et discipliné

Maintenir le regroupement et le calme
Respecter les consignes et ne pas réintégrer les lieux
Collaborer avec les services d'urgence

Conclusion

3 cas pratiques

EXERCICES D'ÉVACUATION

FRÉQUENCE ET ORGANISATION

Cette formation a pour but de vous préparer à organiser et à participer efficacement aux exercices d'évacuation. Vous comprendrez leur rôle essentiel dans la prévention et apprendrez à en tirer un véritable retour d'expérience.

Objectifs pédagogiques

- Expliquer l'importance des exercices d'évacuation pour la sécurité collective.
- Connaître les obligations réglementaires et la fréquence requise.
- Organiser un exercice d'évacuation de la préparation au suivi.
- Mettre en œuvre de bonnes pratiques pour améliorer l'efficacité des exercices.



Niveau Initiation



Tous publics



45min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques chimiques en milieu professionnel

- Définition des risques chimiques
- Voies de pénétration des agents chimiques dans l'organisme

Identifier les produits chimiques dangereux

- Classification des produits chimiques : système CLP
- Reconnaître les symboles de danger
- Interpréter les étiquettes de produits chimiques

La Fiche de Données de Sécurité (FDS)

- Qu'est-ce qu'une FDS ?
- Contenu des 16 rubriques d'une FDS
- Accès, diffusion et usage des FDS

Prévention et protection face aux risques chimiques

- Mesures collectives de prévention
- Équipements de protection individuelle (EPI)

Obligations légales et responsabilités

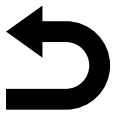
- Responsabilités de l'employeur
- Responsabilités des salariés

Conclusion

3 cas pratiques

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

IDENTIFIER LES PRINCIPAUX RISQUES PROFESSIONNELS



RISQUES CHIMIQUES

PRODUITS DANGEREUX ET FICHES DE DONNÉES DE SÉCURITÉ (FDS)

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux dangers des produits chimiques en milieu professionnel. Vous apprendrez à reconnaître les risques, lire une FDS et adopter les bonnes mesures de prévention et de protection.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les risques chimiques et leurs voies de pénétration.
- Identifier les produits dangereux grâce aux classifications et symboles.
- Interpréter les étiquettes et utiliser les fiches de données de sécurité.
- Appliquer les mesures de prévention et respecter les obligations légales.



Niveau Initiation



Tous publics



45min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques chimiques en milieu professionnel

- Définition des risques chimiques
- Voies de pénétration des agents chimiques dans l'organisme

Identifier les produits chimiques dangereux

- Classification des produits chimiques : système CLP
- Reconnaître les symboles de danger
- Interpréter les étiquettes de produits chimiques

La Fiche de Données de Sécurité (FDS)

- Qu'est-ce qu'une FDS ?
- Contenu des 16 rubriques d'une FDS
- Accès, diffusion et usage des FDS

Prévention et protection face aux risques chimiques

- Mesures collectives de prévention
- Équipements de protection individuelle (EPI)

Obligations légales et responsabilités

- Responsabilités de l'employeur
- Responsabilités des salariés

Conclusion

3 cas pratiques

LES RISQUES BIOLOGIQUES

MÉCANISMES DE CONTAMINATION ET PROTOCOLES D'HYGIÈNE

Cette formation a pour but de vous aider à comprendre les risques biologiques et leurs modes de transmission. Vous découvrirez comment identifier les sources de contamination et appliquer des protocoles d'hygiène rigoureux pour limiter les expositions.

Objectifs pédagogiques

- Définir les risques biologiques et identifier les secteurs concernés.
- Expliquer les mécanismes de contamination et les voies d'exposition.
- Reconnaître les principales sources de contamination biologique.
- Mettre en œuvre les protocoles d'hygiène et les mesures de prévention adaptées.



Niveau Initiation



Tous publics



1h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques biologiques en milieu professionnel

Définition et nature des risques biologiques
Secteurs et activités à risque
Les mécanismes de contamination et les voies d'exposition
Les différentes voies de pénétration des agents biologiques
Les circonstances favorisant la contamination

Identifier les sources de contamination biologique

Les sources humaines
Les sources animales
Les objets, surfaces et déchets contaminés

Prévenir les risques biologiques par des protocoles d'hygiène rigoureux

L'importance de l'hygiène personnelle et collective
Le rôle des équipements de protection individuelle (EPI)
L'organisation du travail et la formation

Conduite à tenir en cas d'exposition ou d'incident

Réaction immédiate en cas d'accident biologique
Démarches administratives et suivi

Enjeux éthiques, réglementaires et organisationnels de la prévention

Responsabilités professionnelles
Respect du cadre réglementaire

Conclusion

LES RISQUES MÉCANIQUES ET ÉLECTRIQUES

ÉQUIPEMENTS DE TRAVAIL ET CONSIGNES D'UTILISATION

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux dangers mécaniques et électriques liés aux équipements de travail. Vous apprendrez à reconnaître les principaux risques et à appliquer les consignes de sécurité pour prévenir les accidents.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les sources de risques mécaniques et électriques en entreprise.
- Analyser des exemples d'accidents pour comprendre les situations à risque.
- Appliquer les consignes générales et spécifiques d'utilisation des équipements.
- Connaître les responsabilités de l'employeur et du salarié dans la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques mécaniques liés aux équipements de travail

- Définition des risques mécaniques
- Principales sources de risques mécaniques
- Exemples d'accidents liés aux risques mécaniques

Comprendre les risques électriques liés aux équipements de travail

- Définition des risques électriques
- Principales sources de risques électriques
- Exemples d'accidents liés aux risques électriques

Consignes générales d'utilisation des équipements de travail

- Vérifications préalables
- Utilisation sécurisée
- Consignes spécifiques en électricité

Organisation de la prévention en entreprise

- Rôle de l'employeur
- Rôle du salarié

Conclusion

ANALYSE D'ACCIDENTS TYPES

CAUSES & CONSÉQUENCES

Cette formation a pour but de vous initier à une démarche rigoureuse d'analyse d'accidents. Vous apprendrez à identifier les causes immédiates et profondes, à mesurer les conséquences et à traduire l'analyse en actions de prévention concrètes.

Objectifs pédagogiques

Comprendre la structure d'un accident et ses différentes typologies.
Utiliser des méthodes et outils pour analyser rigoureusement un accident.
Évaluer les conséquences humaines, matérielles, économiques et juridiques.
Mettre en place des actions de prévention et de suivi adaptées.



Niveau Initiation



Tous publics



50min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Cadre conceptuel : ce qu'est un accident et pourquoi l'analyser

Démarche rigoureuse d'analyse d'un accident

Études d'accidents types : scénarios, causes et conséquences

Les conséquences : cartographie complète et mesurable

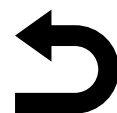
De l'analyse aux actions : traduire les causes en prévention concrète

Outils pratiques pour conduire l'analyse (modèles rédigés)

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

INTRODUCTION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



DÉFINITIONS DES RISQUES PROFESSIONNELS

Cette formation a pour but de clarifier les notions de danger, de risque, d'accident et d'incident. À travers des exemples concrets, vous apprendrez à distinguer ces concepts pour mieux comprendre la prévention en milieu professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Définir et illustrer la notion de danger.
- Expliquer ce qu'est un risque et en identifier les typologies.
- Distinguer les notions d'accident et d'incident.
- Comprendre l'intérêt de l'analyse pour renforcer la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le Danger : Une propriété intrinsèque pouvant causer un dommage

Définition du danger
Exemples concrets de dangers
Enjeux de l'identification des dangers

Le Risque : Une exposition potentielle au danger

Définition du risque
Exemples concrets de risques
Typologie des risques professionnels
Évaluer pour prévenir

L'Accident : La réalisation d'un risque avec dommage

Définition de l'accident
Exemples d'accidents
Conséquences de l'accident

L'Incident : Un avertissement sans conséquence immédiate

Définition de l'incident
Exemples d'incidents
Intérêt de l'analyse des incidents

Conclusion

LE CADRE RÉGLEMENTAIRE DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Cette formation a pour but de vous faire découvrir les fondements légaux de la prévention en entreprise. Vous apprendrez à connaître les obligations de chacun, les principes généraux de prévention et les conséquences en cas de manquement.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les bases juridiques de la prévention dans le Code du travail.
Identifier les neuf principes généraux de prévention.
Connaître les obligations respectives de l'employeur et des salariés.
Expliquer les sanctions possibles en cas de non-respect des règles.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le fondement légal de la prévention : le Code du travail

Une obligation de résultat pour l'employeur
Les neuf principes généraux de prévention

Les obligations de l'employeur

Identifier, évaluer et prévenir les risques professionnels
Informar et former les salariés
Mettre en place des moyens matériels et organisationnels

Les obligations du salarié

Respecter les règles de sécurité
Signaler les dangers et coopérer à la prévention

Les sanctions en cas de manquement

Sanctions envers l'employeur
Sanctions envers le salarié

Conclusion

LES PRINCIPES GÉNÉRAUX DE PRÉVENTION

Cette formation a pour but de vous initier aux neuf principes généraux de prévention qui structurent toute démarche de sécurité. Vous apprendrez à les appliquer de façon concrète pour réduire les risques en entreprise.

Objectifs pédagogiques

Expliquer la logique progressive et hiérarchisée de la prévention.
Connaître les neuf principes généraux de prévention.
Relier chaque principe à des actions concrètes dans l'entreprise.
Utiliser ces principes comme outil d'analyse dans le DUERP.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Une logique de prévention progressive et cohérente

Un système structuré et hiérarchisé

Détail des 9 principes généraux de prévention

Éviter les risques

Évaluer les risques qui ne peuvent pas être évités

Combattre les risques à la source

Adapter le travail à l'homme

Tenir compte de l'évolution de la technique

Remplacer ce qui est dangereux par ce qui ne l'est pas ou l'est moins

Planifier la prévention

Prendre des mesures de protection collective en leur donnant la priorité sur les protections individuelles

Donner les instructions appropriées aux travailleurs

L'application pratique dans l'entreprise

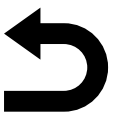
Des principes à traduire en actions concrètes

Un outil d'analyse pour le DUERP

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

LA SIGNALÉTIQUE ET ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SÉCURISÉ



SYMBOLES ET PICTOGRAMMES

NORMES ISO, COULEURS ET FORMES

Cette formation a pour but de vous apprendre à comprendre et utiliser correctement la signalétique de sécurité. Vous découvrirez les normes, les codes visuels et les pictogrammes qui constituent un langage universel de prévention.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les normes et principes encadrant la signalétique de sécurité.
- Identifier les couleurs, formes et familles de pictogrammes.
- Lire et interpréter correctement la signalétique en entreprise.
- Appliquer les bonnes pratiques pour assurer lisibilité et cohérence.



Niveau Initiation



Tous publics



50 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Les normes encadrant la signalétique de sécurité

- Les normes ISO et leur rôle
- Autres références normatives

Les principes de codification visuelle

- Les couleurs de sécurité
- Les formes des pictogrammes

Les grandes familles de pictogrammes de sécurité

- Les pictogrammes d'interdiction
- Les pictogrammes d'avertissement
- Les pictogrammes d'obligation
- Les pictogrammes de sauvetage et de secours
- Les pictogrammes liés à la lutte contre l'incendie

Bonnes pratiques d'utilisation de la signalétique

- Lisibilité et visibilité
- Cohérence et uniformité
- Entretien et mise à jour

Étude de cas pratique : lecture d'un environnement signalétique

Conclusion

CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ AFFICHÉES

Cette formation a pour but de vous familiariser avec les consignes générales de sécurité obligatoirement affichées en entreprise. Vous apprendrez leur contenu, leur cadre légal et les bonnes pratiques pour un affichage clair et efficace.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la définition, les objectifs et la réglementation des consignes générales.
- Identifier les éléments obligatoires à intégrer dans les consignes.
- Associer les consignes à la signalétique et aux plans d'évacuation.
- Mettre en œuvre de bonnes pratiques pour un affichage visible et utile.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Définition et objectifs des consignes générales de sécurité

Définition des consignes générales
Objectifs principaux

Le cadre légal et réglementaire

Les obligations de l'employeur
Normes et exigences de lisibilité

Contenu obligatoire des consignes générales de sécurité

Numéros et contacts d'urgence
Consignes en cas d'incendie
Consignes en cas d'accident
Comportements généraux à respecter

L'importance de la signalétique associée

Le rôle des pictogrammes
Plans d'évacuation et consignes

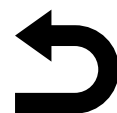
Bonnes pratiques pour un affichage efficace

Emplacement stratégique
Mise à jour régulière
Sensibilisation et appropriation

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE



RAPPEL DES GESTES VITAUX

PLS, MASSAGE CARDIAQUE, ARRÊT HÉMORRAGIE

Cette formation a pour but de vous rappeler les gestes de premiers secours essentiels qui sauvent des vies. Vous apprendrez à placer une victime en PLS, à pratiquer un massage cardiaque et à arrêter une hémorragie de manière efficace.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la mise en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Reconnaître un arrêt cardiaque et réaliser une RCP adaptée.
- Utiliser un défibrillateur (DAE) en complément du massage cardiaque.
- Identifier une hémorragie grave et appliquer les gestes d'arrêt appropriés.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

La Position Latérale de Sécurité (PLS)

L'importance de la PLS
Quand doit-on la réaliser ?
La méthode pas à pas
Surveillance continue

Le massage cardiaque (Réanimation Cardio-Pulmonaire – RCP)

L'importance du massage cardiaque
Reconnaître un arrêt cardiaque
Les étapes de la RCP
Le rôle du défibrillateur (DAE)

L'arrêt d'une hémorragie

Pourquoi l'hémorragie est une urgence vitale
Reconnaître une hémorragie grave
Les gestes à adopter
Surveillance de la victime

Conclusion

UTILISATION D'UN D.A.E

DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

Cette formation a pour but de vous initier à l'utilisation du défibrillateur automatisé externe.

Vous apprendrez son rôle vital, son fonctionnement et les étapes à suivre pour intervenir efficacement lors d'un arrêt cardiaque.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle du DAE dans la chaîne de survie.
- Identifier les caractéristiques et types de défibrillateurs.
- Réaliser pas à pas les étapes d'utilisation en situation d'urgence.
- Appliquer les précautions et bonnes pratiques d'utilisation.



Niveau Initiation



Tous publics



35 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction au défibrillateur automatisé externe (DAE)

Le rôle vital du DAE dans la chaîne de survie

Fonctionnement et caractéristiques du DAE

- 3.1 Un appareil pensé pour les non-professionnels
- 3.2 Les deux types de DAE
- 3.3 Des instructions vocales et visuelles claires
- 3.4 Sécurité et fiabilité

Étapes d'utilisation du DAE en situation d'urgence

- 4.1 Vérifier la situation et alerter
- 4.2 Préparer la victime
- 4.3 Mise en place du défibrillateur
- 4.4 Pose des électrodes
- 4.5 Analyse du rythme cardiaque
- 4.6 Délivrance du choc
- 4.7 Reprise des gestes de réanimation

Précautions et bonnes pratiques

L'importance de la formation et de la sensibilisation

Conclusion

LE RÔLE DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

Cette formation a pour but de présenter le rôle central du Sauveteur Secouriste du Travail en entreprise.

Vous découvrirez ses missions, ses compétences essentielles et sa place dans l'organisation de la prévention.

Objectifs pédagogiques

Définir le statut et les missions principales du SST.

Identifier les compétences clés attendues d'un SST.

Situer le SST dans la chaîne de sécurité de l'entreprise.

Comprendre l'importance de la formation et du maintien des compétences.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Définition et statut du SST

Qu'est-ce qu'un SST ?

Un statut reconnu légalement

Les missions du SST

Porter secours en cas d'accident

Alerter les secours spécialisés

Contribuer à la prévention des risques

Les compétences clés du SST

Maîtrise des gestes de secours

Communication claire et efficace

Vigilance et esprit d'observation

La place du SST dans l'organisation de l'entreprise

Un maillon essentiel de la chaîne de sécurité

La complémentarité avec les autres acteurs de prévention

Formation et maintien des compétences

La formation initiale

Maintien et actualisation des compétences (MAC)

Conclusion

ORGANISATION INTERNE DU SECOURS

Cette formation a pour but de vous apprendre à organiser efficacement l'alerte et l'intervention en cas d'accident en entreprise.
Vous verrez qui alerter, quelles informations transmettre et comment agir avant, pendant et après l'arrivée des secours.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les personnes à prévenir en cas d'urgence.
- Savoir transmettre des informations claires et fiables lors de l'alerte.
- Adopter les bons comportements avant, pendant et après l'arrivée des secours.
- Comprendre l'importance d'une organisation collective structurée.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

L'importance d'une organisation structurée du secours en entreprise

I. Identifier les personnes à alerter en entreprise

Le sauveteur secouriste du travail (SST)
Le responsable hiérarchique ou le référent sécurité
Les services de secours extérieurs

II. Que dire lors de l'alerte ?

Transmettre des informations précises et fiables
Décrire l'état de la victime
Suivre les consignes de l'opérateur

III. Comment agir avant, pendant et après l'alerte ?

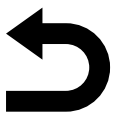
Avant l'arrivée des secours
Pendant l'intervention
Après la prise en charge

Conclusion : La force d'une organisation collective

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



PRÉVENIR LES ACCIDENTS DU TRAVAIL AU QUOTIDIEN



EVALUATION DES RISQUES POSTE PAR POSTE

Cette formation a pour but de vous guider dans la démarche d'évaluation des risques directement liés aux postes de travail.

Vous apprendrez la méthodologie pas à pas, du repérage des dangers à la mise en place de plans d'actions adaptés, avec des cas pratiques issus de différents secteurs.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le cadre réglementaire et les principes de l'évaluation des risques.
- Appliquer une méthodologie structurée pour analyser chaque poste de travail.
- Élaborer et formaliser un plan d'actions dans le DUERP.
- Identifier les erreurs fréquentes et intégrer l'amélioration continue dans la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



1h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Cadre, définitions et principes

Méthodologie pas à pas de l'évaluation

Outils et supports d'évaluation

Cas pratiques sectoriels détaillés

Situations particulières et publics sensibles

Rôles, compétences et culture sécurité

Mesurer l'efficacité et piloter dans la durée

Modèles concrets et trames réutilisables

Points d'attention et erreurs fréquentes

Conclusion

ERGONOMIE ET GESTES DE PRÉVENTION

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux principes de l'ergonomie et aux bons gestes de prévention.

Vous découvrirez comment analyser les postes de travail, réduire les contraintes et adopter des techniques adaptées pour préserver la santé au quotidien.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les fondamentaux de l'ergonomie et les facteurs de risque.

Appliquer une méthodologie d'analyse ergonomique poste par poste.

Maîtriser les gestes sûrs et techniques de manutention.

Mettre en place un programme de prévention et mesurer son efficacité.



Niveau Initiation



Tous publics



1h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Fondamentaux de l'ergonomie

Méthodologie d'analyse ergonomique poste par poste

Gestes sûrs et techniques de manutention

Aménagements techniques et conception des postes

Programme de prévention et hiérarchie des mesures

Publics et situations particulières

Outils prêts à l'emploi (trames et check-lists)

Études de cas (exemples synthétiques)

Idées reçues et erreurs fréquentes

Conclusion

BONNES PRATIQUES

RANGEMENT, CIRCULATION, VIGILANCE PARTAGÉE

Cette formation a pour but de développer des habitudes simples mais essentielles pour renforcer la sécurité au quotidien.

Vous apprendrez à organiser les espaces, circuler en toute sécurité et cultiver une vigilance partagée entre collègues.

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les règles de rangement comme première barrière de prévention.
- Connaître les principes de circulation sécurisée et la cohabitation piétons/engins.
- Développer une vigilance partagée et signaler les situations dangereuses.
- Utiliser des outils pratiques pour ancrer durablement les bonnes pratiques.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le rangement : première barrière contre les risques

La circulation : se déplacer en sécurité

La vigilance partagée : transformer chacun en acteur de prévention

Outils pratiques de mise en œuvre

Évaluation des acquis et ancrage

Conclusion

CULTURE SÉCURITÉ ET IMPLICATION DE CHACUN

Cette formation a pour but de renforcer la culture sécurité au sein de l'entreprise en impliquant chaque acteur. Vous apprendrez à comprendre ses fondations, à identifier les rôles de chacun et à adopter des comportements favorisant la prévention collective.

Objectifs pédagogiques

- Définir la culture sécurité et en comprendre les enjeux humains et organisationnels.
- Identifier les rôles et responsabilités de chaque acteur de l'entreprise.
- Mettre en pratique des comportements quotidiens favorisant la sécurité.
- Utiliser des outils concrets pour ancrer durablement la culture sécurité.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Définir la culture sécurité et en mesurer les enjeux

Les fondations d'une culture sécurité robuste

Rôles et responsabilités : l'implication de chacun

Comportements attendus au quotidien

Remontée d'informations et apprentissage

Outils pratiques d'ancrage culturel

Pilotage et indicateurs utiles

Facteurs humains et organisationnels (FHO)

Contextes d'activité : déclinaisons pratiques

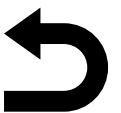
Méthodes d'animation et d'appropriation

Études de cas illustratives (exemples rédigés)

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

PARCOURS COMPLETS



INTRODUCTION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Initiez-vous aux fondamentaux de la prévention en entreprise. Comprenez les notions clés et le cadre légal qui structurent la sécurité au travail. Apprenez les principes universels qui guident toute démarche de prévention.

Objectifs pédagogiques

Définir danger, risque, accident et incident.
Identifier le cadre réglementaire de la prévention.
Expliquer les obligations de l'employeur et de l'employé.
Présenter les 9 principes généraux de prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Définitions : danger, risque, accident, incident

Cadre réglementaire de la prévention (Code du travail, obligations employeur/employé)

Principes généraux de prévention (les 9 principes de prévention)

Validation

IDENTIFIER LES PRINCIPAUX RISQUES PROFESSIONNELS

Apprenez à reconnaître et analyser les risques présents sur les lieux de travail. De la manipulation des produits dangereux aux risques biologiques et mécaniques, développez un regard averti. Étudiez des accidents types pour mieux prévenir les récides.

Objectifs pédagogiques

Identifier les risques chimiques et leurs outils de prévention.
Décrire les risques biologiques et les protocoles d'hygiène.
Expliquer les risques mécaniques et électriques.
Analyser les causes et conséquences d'accidents types.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Risques chimiques : produits dangereux, fiches de données de sécurité

Risques biologiques : contamination, protocole d'hygiène

Risques mécaniques et électriques : équipements de travail, consignes d'utilisation

Analyse d'accidents types : causes et conséquences

Validation

PRÉVENIR LES ACCIDENTS DU TRAVAIL AU QUOTIDIEN

Mettez la prévention au cœur des pratiques quotidiennes. Découvrez comment évaluer les risques directement sur le terrain et appliquer les bons gestes. Développez une culture sécurité partagée par tous.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser une évaluation des risques poste par poste.
- Appliquer les principes d'ergonomie et de gestes sûrs.
- Adopter les bonnes pratiques d'organisation et de vigilance.
- Promouvoir la culture sécurité dans l'entreprise.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Évaluation des risques poste par poste

Ergonomie et gestes de prévention (port de charge, postures)

Bonnes pratiques : rangement, circulation, vigilance partagée

Culture sécurité et implication de chacun

Validation

LA SIGNALÉTIQUE ET L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SÉCURISÉ

Maîtrisez les codes de la signalétique et l'importance d'un environnement sûr.

Apprenez à interpréter les pictogrammes et à lire les consignes affichées. Développez le réflexe de contrôler votre espace de travail pour prévenir les dangers.

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les symboles et pictogrammes de sécurité.
- Lire et comprendre les consignes générales affichées.
- Identifier les éléments essentiels d'un espace sécurisé.
- Effectuer un contrôle visuel et comportemental efficace.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Symboles et pictogrammes (normes ISO, couleurs et formes)

Consignes générales de sécurité affichées

Importance de l'organisation matérielle (voies d'évacuation, extincteurs, éclairage)

Contrôle visuel et comportemental de son environnement

Validation

GESTION DES SITUATIONS D'URGENCE : PRINCIPES ET PROTOCOLES

Préparez-vous à réagir vite et bien face aux situations d'urgence. De l'incendie au malaise, découvrez les bons réflexes pour protéger et alerter. Renforcez vos compétences grâce à des exercices pratiques d'évacuation.

Objectifs pédagogiques

Identifier les différents types de situations d'urgence.
Expliquer les plans d'évacuation et le rôle des guides.
Appliquer les règles de comportement en cas d'urgence.
Organiser et participer aux exercices d'évacuation.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Types d'urgences : incendie, inondation, malaise, agression, alerte attentat

Plans d'évacuation, consignes incendie, rôle des guides et serre-files

Règles de comportement : alerte, protection, évacuation, attente des secours

Exercices d'évacuation : fréquence et organisation

Validation

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE

Cette formation e-learning permet d'acquérir les bases essentielles des premiers secours en entreprise. Elle aborde les gestes vitaux, l'utilisation du défibrillateur et le rôle des Sauveteurs Secouristes du Travail. Les apprenants développent à leur rythme les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en situation d'urgence.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser en autonomie les gestes vitaux de premiers secours.
- Utiliser correctement un défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Décrire le rôle et les missions des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST).
- Comprendre l'organisation interne du secours et savoir y contribuer efficacement.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



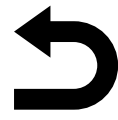
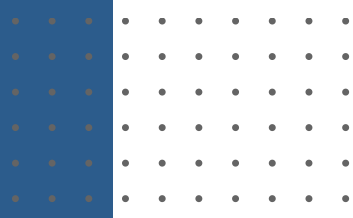
ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- Rappel des gestes vitaux (PLS, massage cardiaque, arrêt hémorragie)
- Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Rôle des SST (Sauveteurs Secouristes du Travail)
- Organisation interne du secours : qui alerter, que dire, comment agir
- Validation

18. CONFORMITÉ & RESPONSABILITÉS EN ENTREPRISE



L'OBLIGATION GÉNÉRALE DE SÉCURITÉ

Maîtrisez vos obligations légales en matière de sécurité et anticipez vos responsabilités. Découvrez comment protéger vos salariés tout en vous protégeant juridiquement. Analysez des cas concrets pour éviter les erreurs coûteuses.

Objectifs pédagogiques

Identifier les fondements juridiques de la sécurité au travail.

Expliquer l'obligation de résultat en matière de sécurité.

Reconnaître les responsabilités civiles et pénales de l'employeur.

Analyser des exemples récents de jurisprudence.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Fondements juridiques : articles L4121-1 à L4121-5 du Code du travail

Obligation de résultat en matière de sécurité

Responsabilités civiles et pénales de l'employeur

Jurisprudence récente : exemples concrets

Validation

LE DUERP : UN OUTIL OBLIGATOIRE ET STRATÉGIQUE

Transformez le DUERP en véritable levier de performance et de prévention. Apprenez à construire, mettre à jour et valoriser ce document clé. Évitez les sanctions et renforcez la sécurité de vos équipes.

Objectifs pédagogiques

Définir le rôle et les objectifs du DUERP.

Décrire le contenu attendu et les mises à jour nécessaires.

Expliquer l'implication du CSE dans le processus.

Identifier les risques liés à l'absence ou l'obsolescence du DUERP.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Définition et objectifs du DUERP

Contenu attendu et modalités de mise à jour

Implication du CSE, méthodologie d'évaluation des risques

Conséquences d'un DUERP absent ou obsolète

Validation

RESPONSABILITÉS SPÉCIFIQUES DES EMPLOYEURS ET MANAGERS

Clarifiez la répartition des responsabilités entre dirigeants et encadrants. Prévenez les zones de flou qui peuvent coûter cher en cas d'accident. Adoptez les bonnes pratiques pour tracer vos actions de prévention.

Objectifs pédagogiques

- Décrire la chaîne de responsabilité en entreprise.
- Expliquer le rôle de la délégation de pouvoir.
- Analyser les manquements des managers intermédiaires.
- Mettre en place une traçabilité claire des actions.



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Chaîne de responsabilité : de la direction aux encadrants
Responsabilité en cas de délégation
Cas pratiques : manquement d'un manager intermédiaire
Bonne traçabilité des actions de prévention
Validation

FORMATIONS À LA SÉCURITÉ : CADRE RÉGLEMENTAIRE ET OBLIGATIONS

Optimisez votre plan de formation en intégrant les obligations légales de sécurité. Assurez la montée en compétence de tous les salariés, y compris les nouveaux et intérimaires. Faites de la formation un pilier de votre politique RH.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les formations obligatoires selon les postes.
- Expliquer les besoins spécifiques des nouveaux arrivants.
- Décrire la périodicité et la traçabilité des formations.
- Relier la formation sécurité aux enjeux RH.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Formations obligatoires selon les postes (ex : incendie, gestes et postures, CACES)
Cas des nouveaux arrivants, intérimaires et jeunes travailleurs
Périodicité, modalités, traçabilité
Enjeux RH : impact sur le plan de formation
Validation

AUDITS ET CONTRÔLES DE CONFORMITÉ : ACTEURS, PROCESSUS, ENJEUX

Soyez prêts face aux inspections et audits de conformité. Découvrez les attentes des organismes de contrôle et anticipez leurs demandes. Appuyez-vous sur des outils internes pour rester toujours en règle.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les acteurs des contrôles (Inspection, CARSAT, DREETS).
- Décrire les étapes d'un audit ou d'un contrôle.
- Préparer efficacement les documents attendus.
- Utiliser des outils pour limiter les écarts.



Niveau Initiation



Tous publics



3h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Inspections de l'inspection du travail / CARSAT / DREETS
Déroulement d'un audit ou d'un contrôle
Préparer et anticiper les demandes documentaires
Outils de pilotage interne pour prévenir les écarts
Validation

SANCTIONS ADMINISTRATIVES ET PÉNALES EN CAS DE MANQUEMENT

Protégez votre entreprise et vos équipes contre les sanctions en cas de manquement. Comprenez les risques financiers, juridiques et réputationnels liés à la sécurité. Apprenez à réagir efficacement en cas de contentieux.

Objectifs pédagogiques

- Distinguer les différents types de sanctions.
- Identifier les responsabilités individuelles.
- Expliquer les conséquences sur l'image et la réputation.
- Présenter les recours possibles en cas de litige.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Typologie des sanctions (amendes, astreintes, fermeture d'établissement)

Responsabilités individuelles (chef d'entreprise, encadrants)

Conséquences sur l'image et la réputation

Recours et contentieux : que faire en cas de litige

Validation

RESPONSABILITÉS EN CAS DE SOUS-TRAITANCE OU DE TRAVAIL EXTERNALISÉ

Sécurisez vos relations avec les sous-traitants grâce à des pratiques contractuelles solides. Maîtrisez les obligations de coordination et les risques de coactivité. Assurez une gestion responsable et conforme de vos prestataires.

Objectifs pédagogiques

Expliquer les obligations de coordination sécurité.

Identifier les risques liés à la coactivité.

Décrire les points de vigilance avec les prestataires.

Intégrer les bonnes pratiques contractuelles.



Niveau Initiation



Tous publics



8h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Obligations de coordination sécurité (Plan de prévention, PPSPS)

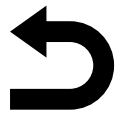
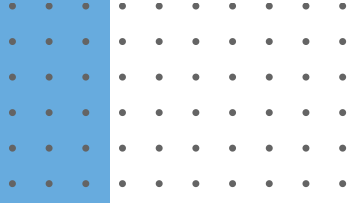
Coactivité et transfert de responsabilité

Vigilance en matière de prestataires (nettoyage, maintenance, sécurité)

Bonnes pratiques contractuelles (clauses de sécurité, audits préalables)

Validation

19. MARKETING DIGITAL & COMMUNICATION



STRATÉGIE DIGITALE : L'ESSENTIEL POUR RÉUSSIR EN LIGNE

Ce module vous initie aux fondamentaux de la stratégie digitale, en abordant les niveaux de stratégie (entreprise et persona) nécessaires pour bâtir un plan marketing efficace.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est une stratégie de marketing digital.
- Identifier les composantes d'une stratégie d'entreprise.
- Construire une stratégie centrée sur les personas.



Niveau Initiation



Tous publics



50 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Définition stratégie marketing digital
Quiz de Positionnement
Stratégie d'entreprise
Stratégie de persona

DECOUVERTE DE L'INBOUND ET OUTBOUND MARKETING

Dans ce module, vous découvrirez les différences entre l'inbound et l'outbound marketing à travers des exemples concrets et des outils pratiques. Vous serez également évalué via des quiz pour ancrer vos connaissances et tester votre compréhension.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les différences fondamentales entre l'inbound et l'outbound marketing.
- Identifier un exemple concret d'inbound marketing réussi (Guide Michelin).
- Découvrir un outil d'outbound marketing (GetProspect) et son fonctionnement.



Niveau Initiation



Tous publics



50 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Inbound vs outbound marketing
Quiz
Exemple inbound - Guide michelin
Quiz
Outil outbound - Get prospect
Quiz final

ASSURER UNE VEILLE TECHNIQUE ET CONCURRENTIELLE

Apprenez à structurer et optimiser une veille technique et concurrentielle pour surveiller efficacement les tendances, les innovations et la concurrence. Vous découvrirez des méthodes pratiques pour organiser la recherche, diffuser les résultats et rester compétitif dans votre secteur.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux et les bénéfices de la veille.
- Apprendre à structurer et mettre en place une veille efficace.
- Maîtriser les outils de recherche et de curation.
- Diffuser les résultats de manière claire et impactante.



Niveau Initiation



Tous publics



1h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction et intérêts de la veille.
Fonctionnement et méthodologie de recherche.
Mise en place d'une veille efficace.
Diffusion et curation des résultats.

LE SEO ET LA RÉDACTION POUR LE WEB

Apprenez à rédiger des contenus web optimisés pour le SEO, captivants et adaptés à votre audience. Cette formation vous fournit les outils et techniques pour produire des textes performants et améliorer la visibilité en ligne.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases de la rédaction web et du SEO.
- Identifier les mots-clés et les intégrer dans vos contenus.
- Appliquer les règles essentielles de la rédaction web.
- Optimiser vos textes pour maximiser leur impact et leur référencement.



Niveau Initiation



Tous publics



2h10 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction à la rédaction web
Le SEO & la rédaction web
Les outils SEO de mots clés
Le SEO & la rédaction web (suite)
Les règles de la rédaction web
Optimisation des contenus

DÉVELOPPER SON ENTREPRISE SUR INSTAGRAM

Découvrez comment transformer Instagram en un outil puissant pour votre entreprise. Cette formation couvre la création de contenus engageants, l'utilisation du marketing d'influence et l'analyse des performances pour développer votre marque et attirer de nouveaux clients.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre Instagram et ses opportunités pour les entreprises.
- Créer des contenus visuels attractifs et engageants.
- Collaborer efficacement avec des influenceurs pour élargir votre portée.
- Analyser les insights pour ajuster votre stratégie marketing.



Niveau Initiation



Tous publics



2h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction Instagram
Fonctionnement Instagram
Création de contenus
Marketing d'influence
Les insights Instagram

DÉVELOPPER SON PERSONAL BRANDING AVEC LINKEDIN

Optimisez votre présence sur LinkedIn pour construire une image professionnelle forte et développer votre réseau. Cette formation vous montre comment utiliser LinkedIn comme levier pour valoriser votre expertise et accroître votre influence.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fonctionnalités clés de LinkedIn.
- Construire un profil attractif et optimisé pour le personal branding.
- Développer et entretenir un réseau professionnel pertinent.
- Maîtriser le storytelling et les outils créatifs comme les carrousels.
- Analyser les insights pour améliorer vos actions.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction Instagram
Fonctionnement Instagram
Création de contenus
Marketing d'influence
Les insights Instagram

LE STORY TELLING

Explorez le pouvoir du storytelling dans le marketing à travers notre cours. Maîtrisez la boîte à outils du marketing narratif, apprenez les notions essentielles de la narration, perfectionnez votre communication client, et développez une histoire captivante pour affiner votre marque.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences de base du marketing narratif.
- Maîtriser les outils pratiques du storytelling en marketing.
- Développer des compétences de communication efficace avec les clients.
- Créer et peaufiner une histoire captivante pour renforcer la marque.



Niveau Initiation



Tous publics



50 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Aperçu du cours
2. Boîte à outils du marketing narratif
3. Notions essentielles sur la narration
4. Communiquer avec les clients
5. Peaufiner votre marque
6. Bâtir votre histoire
7. Peaufiner votre histoire

FORMATION EMAIL MARKETING

Le marketing par courriel, aussi appelé Emailing, existera toujours. Il est essentiel pour les spécialistes du marketing, ainsi que les gérant de petites entreprises, les coachs, les consultants. Dans ce cours, vous apprendrez l'essentiel de la planification, de la création, et de la réalisation de campagnes de marketing par courriel réussies.

Objectifs pédagogiques

- Entrer en contact avec un plus grand nombre de contacts et prospects
- Accroître l'influence et la portée d'une entreprise
- Analyser les différentes applications du marketing par courriel
- Sélectionner une stratégie de campagne
- Appliquer une stratégie définie
- Suivre et analyser les résultats d'une campagne d'emailing.



Niveau Initiation



Tous publics



9h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1.Introduction
- 2.Effectuer les paramétrages techniques
- 3.Entretenir une base de données email
- 4.Rédiger ses emails
- 5.Maîtriser les 3 types d'emailing
- 6.Conclusion

L'ESSENTIEL DE GOOGLE ADS

Que vous souhaitiez faire connaître vos produits ou services, votre marque, votre entreprise, votre site web, Google Ads est la solution incontournable qui vous permettra d'améliorer votre visibilité sur internet. Avec cette formation, apprenez à créer, optimiser et suivre vos performances de campagne dans la durée avec Google Ads.

Objectifs pédagogiques

- Générer du trafic qualifié vers un site / une page de vente
- Créer, développer et optimiser une campagnes Google Ads / AdWords
- Savoir choisir le type de campagne AdWords appropriée
- Etre capable de cibler des visiteurs
- Suivre les conversions afin de déterminer la rentabilité des campagnes.



Niveau Initiation



Tous publics



9h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.

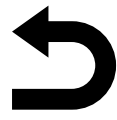


ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Google Keywords Tools
2. Google My Business
3. Youtube Ads
4. Google Analytics
5. Google SEO
6. Google Trends

20. RELATION CLIENT & PERFORMANCE COMMERCIALE



SURMONTER LES OBJECTIONS

Cette formation dynamique "Surmonter les objections" vise à renforcer vos compétences en communication, à anticiper et traiter efficacement les objections clients, ainsi qu'à conclure avec succès vos ventes en identifiant les signaux d'achat. Un programme essentiel pour maximiser votre impact commercial.

Objectifs pédagogiques

Maîtriser les techniques pour anticiper et surmonter les objections clients.
Développer des compétences en communication pour renforcer la crédibilité.
Acquérir des outils pour traiter efficacement les réclamations des clients.
Savoir conclure une vente en identifiant les signaux d'achat.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Aperçu du cours
Renforcer sa crédibilité
Connaître la concurrence
Acquérir des compétences essentielles en communication
Développer des compétences en observation
Connaître les réclamations des clients
Surmonter les objections
Traiter les objections
Répondre aux problèmes de prix
Comment le travail d'équipe peut-il vous aider
Comment reconnaître les signaux d'achat
Conclure la venteC

VENTE ET RELATION CLIENT

Découvrez les techniques essentielles de vente et de relation client. De l'introduction à la conclusion, cette formation offre un parcours complet pour optimiser vos performances commerciales et développer des relations clients durables.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'introduction, la communication, et la présentation de l'offre.
- Savoir traiter les objections et conclure efficacement.
- Développer une meilleure connaissance de soi et de son client
- Mener une négociation commerciale réussie.
- Améliorer la qualité de l'accueil téléphonique et conclure de manière positive.



Niveau Initiation



Tous publics



3h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction technique de vente
La première impression
La communication est une arme
Présenter son offre
Traiter les objections
La conclusion - le jugement affectif
Se connaître soi et son client
Communication

Introduction négociation commerciale
L'art de négocier
Se préparer
Conduire la négociation
Traiter l'objection
Conclure
Accueil au tel
Conclusion générale

GENERER DES LEADS

Cette formation vous guide pas à pas dans la mise en place d'une stratégie efficace de génération de leads, en combinant ciblage, prospection, réseautage et reconquête client pour booster durablement votre développement commercial.

Objectifs pédagogiques

- Définir des cibles et des objectifs pour générer des leads.
- Utiliser des outils de prospection pour trouver des clients.
- Optimiser sa présence via réseautage et événements.
- Relancer d'anciens contacts pour créer des opportunités.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Partie 1

Introduction
Aperçu du cours
Exercice préparatoire
Cibler votre marché
Le tableau de bord des clients éventuels
Fixer des objectifs
Réseautage

Partie 2

Parler en public
Salons professionnels
Regagner des comptes perdus
Réchauffer le démarchage
La règle 80 - 20
Ce n'est pas seulement un jeu de chiffres
Aller au-delà des attentes
Conclusion

FORMER UN CALL CENTER

Cette formation vous donne les clés pour développer une communication téléphonique efficace, maîtriser les techniques de vente, gérer les clients difficiles et structurer vos appels. Elle est conçue pour améliorer la performance et la qualité des échanges au sein d'un call center.

Objectifs pédagogiques

- Adopter les bonnes pratiques de communication téléphonique professionnelle.
- Identifier les attentes des clients et adapter son discours en conséquence.
- Gérer les situations délicates avec assertivité et empathie.
- Structurer un appel efficace grâce à un script maîtrisé.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Partie 1

Bienvenue dans la formation
Fichier de Synthèse
Quelques conseils avant de commencer
Aperçu du cours
Qu'est-ce qui vous manque dans la communication téléphonique
Les techniques de communication verbale
Qui sont vos clients
Servir et ravir

Partie 2

Est-ce que vous m'avez entendu
Poser les bonnes questions
Dire non
Ventes par téléphone
Évitez l'engrenage de la messagerie vocale
Faire taire la voix
Appels froids et chauds
Élaboration d'un script

Partie 3

Perfectionner le script
Changements chez le client
Techniques de négociation
La négociation, plus qu'une phase
Conseils pour gérer les appelants exigeants
Traiter avec des clients difficiles
Les défis

DYNAMISEZ VOS PRÉSENTATIONS COMMERCIALES

Explorez l'art de rédiger des propositions convaincantes, recevez des conseils d'experts pour une correction efficace, perfectionnez vos compétences en présentation, et découvrez les secrets d'une tenue professionnelle. Une formation pratique pour exceller dans la communication d'affaires.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la rédaction efficace de propositions.
- Appliquer les conseils d'experts en correction.
- Préparer et structurer des présentations percutantes.
- Adopter une approche professionnelle en matière d'habillement.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Aperçu du cours
2. Passons aux choses sérieuses
3. Rédigez votre proposition
4. Notez vos réflexions sur papier
5. Format de base des propositions
6. Conseils d'experts en correction
7. Préparez-vous pour votre présentation
8. Eléments d'une présentation réussie
9. Bien s'habiller

LE SOCIAL SELLING POUR LES PETITES ENTREPRISES

Optimisez votre approche de vente en ligne avec cette formation concrète et efficace. Explorez les étapes clés du social selling, de la recherche à l'établissement de relations, en passant par le partage de contenu. Adaptez ces stratégies à votre petite entreprise pour maximiser votre succès dans le monde numérique en constante évolution.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les principes fondamentaux du social selling.
- Effectuer une recherche efficace dans le contexte du social selling.
- Développer des compétences pour établir des relations professionnelles en ligne.
- Comprendre l'importance du partage de contenu dans le social selling.



Niveau Initiation



Tous publics



1h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.

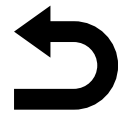


ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1.Introduction
- 2.Aperçu du cours
- 3.Définir la vente sociale
- 4.Faire votre recherche
- 5.Etablir des relations
- 6.Partage de contenu
- 7.Tirer parti de la technologie
- 8.Mesurer les résultats
- 9.Continuer à aller de l'avant

16. TUTORAT VIRTUEL



ELISE

TUTEUR IA EN MARKETING DIGITAL

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Stratégie digitale et positionnement de marque
- Publicité en ligne (Google Ads, Facebook Ads, etc.)
- SEO (Référencement naturel) et content marketing
- Email marketing et marketing automation
- Social media marketing (Instagram, LinkedIn, TikTok, etc.)
- E-commerce et conversion (CRO, tunnels de vente, A/B testing)
- Web analytics et mesure de la performance (Google Analytics, KPI, ROI)
- Growth hacking et stratégies d'acquisition

RICHARD

TUTEUR IA EN VENTE ET FONCTION COMMERCIALE

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Techniques de vente et négociation commerciale
- Prospection et gestion de la relation client
- Gestion des objections et closing
- Stratégie commerciale et développement des ventes
- Communication et posture du commercial
- Fidélisation client et upselling
- Analyse des performances commerciales
- Éthique et déontologie dans la vente

ETIENNE

TUTEUR IA EN RISQUE PSYCHO-SOCIAUX

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Définition et typologie des RPS
- Cadre légal et obligations des employeurs en matière de RPS
- Facteurs organisationnels et individuels contribuant aux RPS
- Méthodes de prévention et gestion des situations à risque
- Évaluation des RPS et mise en place d'un plan d'action
- Stratégies d'accompagnement des salariés et des managers
- Obligations et responsabilités de l'employeur face aux RPS

ERIC

TUTEUR IA EN DROIT DE L'IMMOBILIER ET TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Définition et typologie des RPS
- Cadre légal et obligations des employeurs en matière de RPS
- Facteurs organisationnels et individuels contribuant aux RPS
- Méthodes de prévention et gestion des situations à risque
- Évaluation des RPS et mise en place d'un plan d'action
- Stratégies d'accompagnement des salariés et des managers
- Obligations et responsabilités de l'employeur face aux RPS

ERIC

TUTEUR IA EN DROIT DE L'IMMOBILIER ET TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Droit immobilier
- Déontologie du secteur immobilier
- Règles d'urbanisme
- Gestion locative et copropriété
- Efficacité énergétique des logements
- Non-discrimination et égalité d'accès au logement
- Lutte contre le blanchiment d'argent dans l'immobilier

BÉATRICE

TUTEUR IA EN MANAGEMENT ET RESSOURCES HUMAINES

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- La résolution de problèmes managériaux
- Le développement des compétences des collaborateurs
- La mise en place et l'optimisation des processus RH
- La gestion des conflits, la motivation et l'engagement des équipes

ALICE

TUTEUR IA EN SOFT SKILLS

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Communication interpersonnelle (prise de parole, écoute active, communication non verbale)
- Gestion des émotions (gestion du stress, intelligence émotionnelle, résilience)
- Leadership et influence (prise de décision, motivation d'équipe, assertivité)
- Gestion des conflits (médiation, négociation, résolution de tensions)
- Travail en équipe (collaboration, adaptation, esprit d'initiative)
- Gestion du temps et des priorités (organisation, concentration, productivité)
- Créativité et pensée critique (résolution de problèmes, innovation, prise de recul)
- Confiance en soi et développement personnel (affirmation de soi, mindset de croissance, estime de soi)

THOMAS

TUTEUR IA EN RESPONSABILITÉS SOCIÉTALES DES ENTREPRISES

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Prévention et gestion du harcèlement en entreprise (harcèlement moral, sexuel, numérique, hiérarchique)
- Sensibilisation et communication interne (diffusion des politiques, formation, signalement anonyme)
- Animation de communautés professionnelles (modération, espaces sécurisés, soutien collaboratif)
- Collaboration et climat de travail (médiation, gestion des conflits, renforcement du dialogue)
- Éthique et responsabilité sociale en entreprise (valeurs, engagement des parties prenantes, conformité)
- Sécurité et confidentialité (protection des données, respect de la vie privée, accès restreints)
- Cadre légal et conformité (réglementation, obligations des entreprises, droits des collaborateurs)
- Accompagnement et suivi des signalements (orientation vers les ressources, soutien continu, suivi des actions)

SARAH

TUTEUR IA EN GESTION DE LA PAIE

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Cadre légal et réglementaire (Code du travail, conventions collectives, accords d'entreprise, jurisprudence sociale)
- Éléments de rémunération (salaire de base, primes, indemnités, avantages en nature, heures supplémentaires)
- Charges sociales (cotisations salariales et patronales, assiettes de cotisations, exonérations)
- Processus de paie (bulletins de paie, DSN, déclarations sociales, solde de tout compte)
- Gestion des cas particuliers (arrêts maladie, congés payés, activité partielle, rupture de contrat)
- Approche pédagogique et formation (explications claires, cas pratiques, exercices d'application)
- Veille légale et conformité (mise à jour des réglementations, évolutions des dispositifs, obligations légales)
- Outils et bonnes pratiques (modèles de documents, calculs détaillés, citations de textes de référence)

RACHEL

TUTEUR IA EN RECRUTEMENT

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Préparation aux entretiens (questions courantes, structuration des réponses, techniques STAR)
- Analyse du poste et de l'entreprise (compréhension des attentes du recruteur, adéquation profil/poste)
- Communication et posture professionnelle (expression orale, langage corporel, gestion du stress)
- Argumentation et valorisation du parcours (mises en avant des compétences et expériences clés)
- Gestion des questions pièges et objections (salaire, failles du CV, changements de carrière)
- Simulations d'entretien interactives (jeu de rôle en tant que recruteur, feedback objectif)
- Optimisation du discours (répétition, reformulation, clarté et impact des réponses)
- Étiquette professionnelle et suivi post-entretien (remerciements, relance, analyse du retour)

NATHALIE

TUTEUR IA EN CREATION D'ENTREPRISE

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Aspects juridiques (choix du statut juridique, réglementation, obligations légales)
- Gestion comptable et fiscale (comptabilité, fiscalité d'entreprise, gestion des coûts)
- Stratégie financière (levées de fonds, business angels, VCs, love money, plan de financement)
- Développement marketing et commercial (positionnement, acquisition clients, stratégie digitale)
- Gestion de projet et organisation (planification, structuration, outils de gestion)
- Business model et étude de marché (analyse concurrentielle, viabilité économique, pricing)
- Stratégie de croissance et expansion (scalabilité, internationalisation, pivot stratégique)
- Accompagnement selon le niveau d'expérience (guidance adaptée aux primo-entrepreneurs ou entrepreneurs confirmés)

NATHAN

TUTEUR IA EN GESTION DU TEMPS

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Planification et organisation (gestion des priorités, structuration des journées, outils de planification)
- Productivité et efficacité personnelle (techniques Pomodoro, Deep Work, méthodes Agile pour l'organisation)
- Lutte contre la procrastination (identification des freins, stratégies de motivation, gestion des distractions)
- Équilibre entre temps structuré et temps flexible (optimisation des périodes de travail et de repos)
- Gestion des interruptions et des imprévus (anticipation des perturbations, adaptation des plannings)
- Prise de décision et priorisation (matrice d'Eisenhower, méthode ABCDE, Pareto 80/20)
- Gestion du stress lié au temps (éviter la surcharge, apprendre à déléguer, gérer la pression des délais)
- Utilisation d'outils numériques (calendriers interactifs, applications de gestion du temps, automatisation des tâches)

MATHIEU

TUTEUR IA EN GESTION DE PROJETS

Le tuteur en IA accompagne les utilisateurs à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des simulations interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils du marketing digital.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Planification et structuration de projet (définition des objectifs, élaboration du planning, roadmap)
- Méthodologies de gestion de projet (Waterfall, Agile, Scrum, Kanban, Lean)
- Gestion des ressources et des parties prenantes (répartition des tâches, collaboration, communication)
- Suivi et gestion des risques (indicateurs de performance, gestion des imprévus, plan de contingence)
- Optimisation du workflow et productivité (automatisation, gestion des deadlines, outils collaboratifs)
- Budget et allocation des ressources (suivi financier, optimisation des coûts, pilotage budgétaire)
- Coordination d'équipe et leadership (motivation, gestion des conflits, dynamique de groupe)
- Utilisation des outils de gestion de projet (Trello, Asana, Monday, Jira, Notion, MS Project)

SYLVIE

INTEGRATION D'UN NOUVEAU SALARIE

Le tuteur en IA accompagne les professionnels RH à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des mises en situation interactives pour leur permettre de maîtriser les stratégies et outils d'un parcours d'intégration réussi.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Conception de parcours d'intégration sur mesure
- Coaching RH interactif et vocal
- Structuration des processus RH
- Engagement et rétention des talents
- Formation des nouveaux collaborateurs
- Gestion proactive des situations sensibles

ALEXIS HACCP

Le tuteur en IA accompagne les professionnels de la restauration, de l'agroalimentaire et des établissements de santé à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des mises en situation interactives pour leur permettre de maîtriser la méthode HACCP et les bonnes pratiques d'hygiène alimentaire.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Application concrète de la méthode HACCP
- Formation à l'hygiène et à la sécurité alimentaire
- Diagnostic des pratiques et des non-conformités
- Accompagnement aux audits sanitaires
- Sensibilisation et responsabilisation du personnel
- Mise en place d'une culture de sécurité alimentaire durable

MICKAËL CYBERSECURITE

Le tuteur en IA accompagne les PME, DSI et responsables informatiques à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des mises en situation interactives, pour leur permettre de maîtriser les bonnes pratiques, les outils et les stratégies de cybersécurité adaptés à leur structure.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Évaluation de la maturité cybersécurité
- Mise en œuvre de politiques de sécurité informatique
- Préparation et réponse aux incidents cyber
- Sensibilisation des collaborateurs aux risques numériques
- Conformité réglementaire (RGPD, NIS2, ISO 27001...)
- Accompagnement des PME dans la sécurisation de leur SI

MYRIAM

RGPD

Le tuteur en IA accompagne les DPO, dirigeants et responsables RH ou juridiques à travers des explications pédagogiques, des cas pratiques et des mises en situation interactives, pour leur permettre de comprendre, appliquer et documenter efficacement le RGPD dans leur structure.

Méthode pédagogique

Le tutorat virtuel, propulsé par l'intelligence artificielle, accompagne le développement des compétences professionnelles dans des domaines clés. Fonctionnant par commande vocale, il offre une expérience d'apprentissage interactive et autonome, accessible à tout moment.



Pas de niveau



Tous publics



Durée illimitée



Aucun prérequis



Assistant vocal

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'accès

Accès en ligne via la plateforme
Fonctionne par commande vocale
Disponible 24h/24

Approche personnalisée

L'IA s'adapte au niveau et aux besoins de chaque utilisateur.



FORMATEUR(ICE) :
Intelligence Artificielle



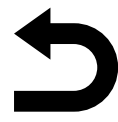
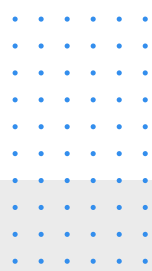
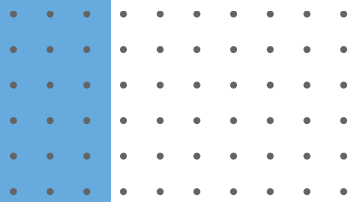
ACCESSIBILITE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

DOMAINES D'EXPERTISE

- Mise en conformité RGPD pas à pas
- Évaluation des risques et documentation obligatoire
- Formation des équipes aux obligations et réflexes RGPD
- Gestion des droits des personnes et des demandes CNIL
- Encadrement des sous-traitants et transferts hors UE
- Réponse aux violations de données et traçabilité juridique

17. SOINS INFIRMIERS



PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE INFIRMIÈRE DU RISQUE SUICIDAIRE

Cette formation sensibiliser l'infirmier(ère) et de lui donner des outils pour un dépistage et une prise en charge optimale du risque suicidaire. Acquérez les compétences essentielles pour comprendre, prévenir, et intervenir face à la crise suicidaire.

Objectifs pédagogiques

- Maitriser le vocabulaire relatif à la thématique suicidaire
- Comprendre la typologie de la crise et le cheminement de la crise
- Savoir dépister et évaluer une personne à risque
- Intervenir auprès des personnes à risque suicidaire
- Connaître les ressources et le réseau afin d'orienter efficacement le patient.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1: Le suicide, Définition et épidémiologie
Etymologie, culture et société
Epidémiologie
Suicides tristement célèbres
Réflexions, pensées, la place de l'éthique

2: La crise suicidaire
Enfants, ados, adultes, seniors
Facteurs de risques et facteurs protecteurs
Les troubles psychiques
Cas concrets

3: La prévention
L'observation, les signes révélateurs
L'évaluation
La communication
La relation d'aide

4: La prise en charge
Les ressources
Le réseau
Le domicile
La boîte à outils

ALZHEIMER ET PRISE EN CHARGE INFIRMIERE

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative dont les causes ne sont pas formellement identifiées et pour laquelle il n'existe pas de traitement curatif. Cette formation offre une approche complète de la maladie d'Alzheimer, et permet également de développer des compétences d'évaluation et de transmission des informations, tout en explorant différentes orientations possibles dans la prise en charge.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'évolution de la maladie d'Alzheimer.
- Identifier les impacts sociaux et familiaux.
- Accompagner au quotidien les personnes atteintes.
- Reconnaître et évaluer l'évolution des troubles.
- Développer des compétences en communication adaptée.



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

La maladie d'Alzheimer
Le fonctionnement de la mémoire
Les troubles du comportements
Méthodes de communication adapté face aux troubles
Les facteurs émotionnels
La place des familles le rôle des soignants
Les approches non médicamenteuse
L'évaluation et la transmission Les orientations possibles

LA PRISE EN CHARGE INFIRMIERE DE LA DOULEUR

De l'évaluation à l'accompagnement du patient, en passant par la mise en place de plan de soin, cette formation vise à apporter aux professionnels de santé les savoirs de base indispensables et les compétences appropriées, pour comprendre et prendre en charge le patient douloureux.

Objectifs pédagogiques

- Situer la douleur dans la politique de santé publique
- Identifier et évaluer les différents types de douleur avec des outils validés
- Connaître les traitements, leurs spécificités et prévenir les effets secondaires
- Mettre en place des protocoles de prévention des douleurs induites par les soins
- Assurer la prise en charge en améliorant les pratiques professionnelles.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Situer la douleur dans la politique de santé publique
2. Identifier et reconnaître les différents types de douleur
3. Evaluation de la douleur
4. Traitements de la douleur
5. Douleurs induites
6. Modalités spécifiques de prise en charge de la douleur chez l'enfant, la personne âgée, en fin de vie
7. Analyse de pratiques professionnelles
8. Axes de transformation
9. Annexes

ABORDS VASCULAIRES & SOINS INFIRMIERS A DOMICILE

Cette formation est conçue pour les infirmiers désireux d'approfondir leurs connaissances et leurs compétences dans le domaine des cathéters. Cette formation offre une combinaison équilibrée de théorie et de pratique, couvrant les aspects essentiels de la gestion, de l'utilisation et de la prévention des complications associées aux différents types de cathéters.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents abords vasculaires rencontrés à domicile
- Appréhender l'utilisation, les manipulations et les soins infirmiers qui s'y réfèrent
- Connaître, pour chaque dispositif, les principes généraux des protocoles de soins
- Prévenir les infections et garantir la qualité et la sécurité des soins
- Evaluer ses pratiques et les réajuster si nécessaire.



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.

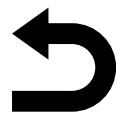
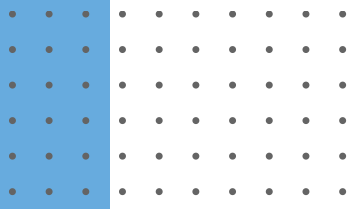


ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Rappel législatif
2. Les cathéters à émergence cutanée ou catheter tunnelisé
3. Picc line
4. Mid line
5. Cathéter à chambre implantable
6. Nouvelles données
7. Etude de cas

18. KINESITHERAPIE



KINÉSITHÉRAPIE EN RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

Cette formation vous permettra de voir ou revoir les notions d'insuffisance et de réhabilitation respiratoire, l'évaluation et le bilan du patient, le programme de réhabilitation et l'éducation du patient.

Objectifs pédagogiques

- Définir et comprendre l'insuffisance respiratoire (IR)
- Connaître les indications, les modalités et les techniques de la réhabilitation
- Savoir utiliser les différents outils d'évaluation pluridisciplinaires et physiques
- Elaborer un programme personnalisé pour le patient en fonction des bilans
- Prescrire les outils d'aide au sevrage tabagique
- Assurer l'éducation thérapeutique du patient



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email

PROGRAMME

1. La fonction ventilatoire
2. L'insuffisance respiratoire chronique
3. Aspects physiopathologiques
4. La réhabilitation respiratoire
5. Evaluation du patient
6. Evaluations fonctionnelles du patient
7. Construction du programme
8. Aide au sevrage tabagique
9. Entrainement physique
10. Oxygénothérapie
11. Kinésithérapie respiratoire
12. Education et suivi du patient
13. Maintien à long terme

BILANS ET RED-FLAGS EN KINÉ RESPIRATOIRE AMBULATOIRE

Cette formation vous permettra de développer ou mettre à jour vos compétences au regard notamment des éléments de bilan et de surveillance des patients insuffisants respiratoires dans le cadre d'une prise en charge de ville ou ambulatoire.

Objectifs pédagogiques

- D'appréhender la physiopathologie de l'insuffisance respiratoire chronique
- Réaliser des bilans généraux et spécifiques associés, cliniques et paracliniques
- D'exploiter ces éléments pour établir un bilan diagnostic en kiné respiratoire
- De connaître les signes de décompensation et d'urgence et la conduite à tenir



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. La fonction ventilatoire
2. L'insuffisance respiratoire chronique
3. Aspects physiopathologiques
4. Evaluation et bilan du patient
5. Auscultation pulmonaire
6. Examens complémentaires
7. Imagerie thoracique
8. Appareillage respiratoire
9. Situations d'urgence et red-flags

LEVÉE DES TENSIONS MUSCULAIRES

Les tensions musculaires sont l'une des causes principales de consultation en kinésithérapie. Cette formation vous permettra de repérer et de traiter les tensions musculaires qui accompagnent la plupart des pathologies en rhumatologie notamment de type dégénérative, et tout particulièrement et tout particulièrement les algies rachidiennes, ainsi que les troubles dits musculo-squelettiques.

Objectifs pédagogiques

- Diagnostiquer, évaluer et traiter les tensions musculaires
- Améliorer leur prise en charge et contribuer à améliorer l'offre de soins
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique adapté au patient



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Introduction à la levée des tensions
2. Levées de tension sur la région cervicale
3. Levées de tension sur la région thoracique et la ceinture scapulaire
4. Levées de tension sur la région lombaire et la ceinture pelvienne
5. Levées de tension sur le membre supérieur
6. Levées de tension sur le membre inférieur

RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE FÉMININE

LES BASES

Cette formation vous permettra de renforcer vos connaissances anatomiques liées au périnée afin d'améliorer la prise en charge des patientes présentant des troubles en pelvi-périnéologie et notamment des pathologies urinaires. La spécificité de la prise en charge post-partum sera décrite.

Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses connaissances anatomiques et physiologiques.
- Comprendre les troubles urinaires
- Réaliser un Bilan adapté
- Améliorer la prise en charge des patientes présentant des troubles urinaires.
- Adapter sa prise en charge dans le cas des patientes en post partum



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Rappels d'anatomie fonctionnelle.
2. Troubles en pelvi-périnéologie féminine
3. Bilan Pelvi-Périnéal.
4. Techniques de Prise en charge.
5. Cas du Post-partum.
6. Etudes de cas cliniques (Mises en situation).

RENFORCEMENT ABDOMINAL ET SANTÉ DU PÉRINÉE

Cette formation vise l'amélioration des connaissances des pratiques diagnostiques et thérapeutiques de la prise en charge des pathologies de la sphère abdomino-pelvienne.

Elle permettra aux kinésithérapeutes d'agir sur le plan fonctionnel de ces pathologies et apporter l'amélioration de la qualité de vie des patients.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'anatomie et la physiopathologie abdominopelvienne.
- Maîtriser l'évaluation de la sangle abdominale.
- Savoir traiter le diastasis abdominal.
- Acquérir des compétences en rééducation abdo-périnéale.
- Appliquer des pratiques récentes dans le "core training".



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Anatomie et neurophysiologie de l'enceinte abdo-lombo-pelvienne
2. Physiopathologie
3. Evaluation de la sangle abdominale
4. Diastasis et rééducation – uniquement un problème esthétique
5. Grossesse et travail abdo-périnéal – tout ce qu'il faut savoir
6. Rééducation abdo-périnéale et prolapsus – que fait-on ?
7. Scoliose et « core training » – les dernières recommandations
8. Etudes et prise de conscience périnée-transverse

PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DE L'ÉPAULE

Perfectionnez votre expertise en épaule avec notre formation ciblée. Explorez l'anatomie, diagnostiquez diverses pathologies, maîtrisez les évaluations cliniques, et apprenez des techniques de traitement kiné adaptées. Acquérez les compétences nécessaires pour personnaliser vos soins face à la diversité des affections de l'épaule.

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'anatomie de l'épaule pour l'évaluation et le traitement.

Identifier et diagnostiquer les pathologies de l'épaule..

Maîtriser l'évaluation clinique.

Acquérir des compétences de traitement kiné spécifiques, y compris la mise en place de protocoles de soins adaptés.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Mise en situation

PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DU GENOU

La problématique du genou réside dans la variété des blessures et des troubles qui peuvent affecter cette articulation cruciale.

Les kinésithérapeutes doivent être en mesure de diagnostiquer et de traiter efficacement des problèmes tels que les entorses, les lésions ligamentaires, l'arthrose, et d'autres affections, tout en adaptant leurs protocoles de soins à chaque cas particulier.

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'anatomie du genou pour l'évaluation et le traitement

Identifier et diagnostiquer les pathologies du genou

Maîtriser l'évaluation clinique.

Acquérir des compétences de traitement kiné spécifiques, y compris la mise en place de protocoles de soins adaptés et éduquer le patient.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Chevilles et hanches
6. Mise en situation

PRISE EN CHARGE DE L'ATM

ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

L'articulation de l'appareil manducateur est un point d'intérêt majeur pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et professionnels de la santé, car ses dysfonctionnements peuvent expliquer diverses pathologies. Cette formation explore les techniques myotensives et manipulatives, complétant ainsi l'évaluation locale et posturale, afin de proposer des solutions thérapeutiques efficaces.

Objectifs pédagogiques

- Perfectionner le diagnostic différentiel en excluant les causes céphaliques
- Acquérir une expertise en anatomie et biomécanique pour traiter les dysfonctions
- Structurer une approche méthodique avec un arbre de décision
- Maîtriser des techniques de soins musculaires, articulaires et de rééducation.



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Mise en situation

REEDUCATION DES PATHOLOGIES TRAUMATIQUES DE LA CHEVILLE

Avec cette formation, vous acquerez les compétences nécessaires pour rééduquer efficacement les pathologies traumatiques de la cheville. De la maîtrise de l'anatomie et de la biomécanique à la réalisation de diagnostics différentiels, vous serez prêt(e) à choisir les meilleures approches de rééducation et à appliquer des contentions adaptées.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'anatomie et la biomécanique de la cheville
- Réaliser un bilan adapté en fonction de la pathologie
- Maîtriser les différents diagnostics différentiels
- Savoir adapter la rééducation en fonction de son bilan
- Choisir et réaliser une contention adaptée au traumatisme



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.

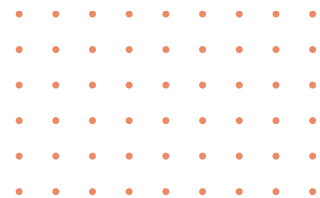


ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction
Rappels Anatomiques et Biomécaniques
Les différentes fonctions de la cheville
Les différentes pathologies traumatiques de la cheville
Le bilan de cheville
Les techniques de prise en charge
Cas cliniques





BONNE FORMATION

